

**GRATIS**

**NUEVA**  
*Semana*

**27**  
ANIVERSARIO  
NUEVA SEMANA  
NEWSPAPER

Viernes 26 de MAYO del 2023 AÑO 27 - ED: 20/2023



MOHAMMED, SHAMAILEH  
- & TABAHI, LLC -

**ABOGADOS DE ACCIDENTES**

MST Law Abogado Furqan Mohammed  
concentándose en:

- Accidentes Automovilísticos
- Negligencia Médica
- Accidentes de Construcción
- Compensación de lesiones laborales
- Accidentes de Resbalón y caídas

Llama o envía un texto: **847 916 7802**  
Email: [fmohammed@mstlawfirm.com](mailto:fmohammed@mstlawfirm.com)

2040 N Harlem Ave  
Elmwood Park, IL 60707

# MURIÓ LA REINA DEL ROCK & ROLL



**NORTHWEST  
MOTORS**

**"Mejor Dealer de Chicago Land"**



Conoce los  
vehículos disponibles

## GRAN VENTA DE VERANO

Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo  
de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matricula
- ✓ Pasaporte



No Crédito  
Mal Crédito  
Poco tiempo en el trabajo  
Aceptamos carta de trabajo



2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

☎ 224 - 475 - 4190 / 224 - 888 - 5111

## MURIÓ LA REINA DEL ROCK &amp; ROLL

# Tina Turner poseía una voz única y una vida intensa

La cantante tenía 83 años y padeció una larga enfermedad. Estaba viviendo en Suiza hace mucho tiempo, alejada de la música y dedicada al budismo.

**T**ina Turner, la imparable cantante reconocida mundialmente como la "Reina del Rock & Roll", murió a los 83 años de acuerdo a un comunicado difundido en sus redes sociales. Turner falleció tras una larga enfermedad en su casa de Küsnacht, cerca de Zúrich, Suiza, donde estaba radicada desde hacía años, según informó su equipo de prensa.

Durante sus últimos años de vida, la artista había atravesado severos problemas de salud desde que en 2016 fuera diagnosticada con cáncer intestinal y recibiera un trasplante de riñón al año siguiente.

"Con ella, el mundo pierde una leyenda de la música y un modelo a seguir", expresó un primer comunicado difundido por su representante.

Más tarde, las redes oficiales de la artista confirmaron la noticia: "Con gran tristeza anunciamos el fallecimiento de Tina Turner. Con su música y su pasión ilimitada por la vida, encantó a millones de fans alrededor del mundo e inspiró a las estrellas del mañana. Hoy despedimos a una querida amiga que nos deja todo su mayor trabajo: su música. Toda nuestra sincera compasión va con su familia. Tina, te extrañaremos mucho".

Sus últimos años estuvieron marcados por problemas de salud. En 2016 le diagnosticaron cáncer intestinal y en 2017 debió someterse a un trasplante de riñón. Estaba alejada del mundo de la música y aseguraba dedicarse de lleno al budismo para hallar paz espiritual.

Anna Mae Bullock -tal su nombre verdadero- nació el 26 de noviembre de 1939 en un hospital segregado de Tennessee y pasó sus últimos años en una propiedad de 260,000 pies cuadrados en el lago Zurich. Físicamente maltratada, emocionalmente devastada y financieramente arruinada por su relación de 20 años con Ike Turner, se convirtió en una superestrella por sí misma a los 40 años, en un momento en que la mayoría de sus compañeros estaban en decadencia, y seguía siendo una de las principales atracciones de conciertos años después.

## Revelan las causas de muerte de Tina Turner

Tras la muerte de Tina Turner, el mundo del espectáculo está de luto. La cantante, conside-



rada la reina del Rock and Roll, falleció ayer a los 83 años en su casa en Küsnach, cerca de Zúrich tras una larga lucha contra una enfermedad que no fue especificada.

Sin embargo, las causas de su muerte ya fueron reveladas por sus representantes al diario británico Daily Mail.

Tina Turner luchó contra el cáncer intestinal, insuficiencia renal y además padeció presión arterial alta durante más de cuatro décadas.

Los representantes de la intérprete de Proud Mary, confirmaron a Daily Mail que Tina Turner murió por causas naturales.

"Con gran tristeza anunciamos el fallecimiento de Tina Turner", anunciaron en Instagram.

A pesar de que la muerte de Tina Turner representó un shock para el mundo, los problemas de salud que arrastraba desde hace años la anunciaban desde hace tiempo.

Dos meses antes de su muerte, la cantante reveló que se sentía en grave peligro debido a la enfermedad renal que padecía.

"Mis riñones son víctimas de no darme cuenta de que mi presión arterial alta debería haber sido tratada con medicina convencional", publicó en Instagram el pasado 9 de marzo.

"Me he puesto en gran peligro al negarme a enfrentar la realidad de que necesito una terapia diaria y de por vida con medicamentos. Durante demasiado tiempo creí que mi cuerpo era un bastión intocable e indestructible", aseguró.

Tina Turner explicó hace unos años que le habían diagnosticado hipertensión en 1978, y reveló que en ese entonces no le importaba mucho el padecimiento y que incluso, no controlaba la enfermedad.

Desde que fue diagnosticada con hipertensión Tina decidió apoyarse de la medicina homeopática en vez de la medicina convencional. En sus memorias confesó que desarrolló una versión por los medicamentos, e incluso se convenció a sí misma de que la hacían sentirse peor.

"Pocas veces en mi vida me había equivocado tanto. No sabía que la hipertensión no controlada me empeoraría la enfermedad renal y que me mataría los riñones al renunciar a controlar la presión arterial", escribió en sus memorias.

Tras detectarle una falla renal de 35%, la única opción que tenía la cantante era la diálisis, tratamiento al que se sometió durante nueve meses.



# “ Mejor Dealer de Chicago Land ”

**GRAN VENTA DE VERANO**  
 Gran Selección de Carros Usados

**Aceptamos todo tipo de identificación**

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matrícula
- ✓ Pasaporte

**2009**



**Cadillac Escalade AWD**

**2011**



**Honda Odyssey Touring**

**2015**



**Buick Encore Convenience FWD**

**2011**




**Honda Pilot EX-L 4WD 5-Spd AT**

**2012**



**Toyota Venza LE I4 FWD**

**2017**



**Toyota Camry Hybrid XLE**




- No Crédito
- Mal Crédito
- Poco tiempo en el trabajo
- Aceptamos carta de trabajo

**2015**



**Honda Civic LX Sedan CVT**

**2013**



**Toyota Prius V Three**



**NW-MOTORS.COM**  **224 - 888 - 5111**  
**224 - 475 - 4190**  
 2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

AMERICAN HEART ASSOCIATION

# La actividad física, como una caminata diaria de 20 minutos, puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardíaca

La salud del corazón se mantiene fuerte con la actividad física regular, y la actividad diaria.

**E**l aumento de la actividad física mejora la salud cardiovascular y puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardíaca, según una nueva declaración científica de la American Heart Association.

La salud del corazón se mantiene fuerte con la actividad física regular, y la actividad diaria, como una caminata por día de 20 minutos, es clave; sin embargo, algunos grupos pueden enfrentar barreras adicionales que afectan si una caminata diaria es factible o no. El aumento de los niveles de actividad física, particularmente entre las personas con mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, tiene beneficios conocidos para la salud cardíaca y puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardiovascular, según una nueva declaración científica de la American Heart Association publicada hoy en la revista insignia revisada por pares de la Asociación, *Circulation*. Una declaración científica de la American Heart Association es un análisis experto de la investigación actual y puede informar las pautas futuras.

La nueva declaración: "Aumentar la equidad en la promoción de la actividad física para una salud cardiovascular óptima en adultos", examina los niveles de actividad física entre diferentes grupos de adultos, revisa las estrategias para aumentar la actividad física en grupos con pocos recursos o en riesgo de presentar una salud cardiovascular deficiente y ofrece sugerencias sobre cómo promover la actividad física para reducir el riesgo cardiovascular de manera equitativa a través de la actividad física.

"Es importante ayudar a todos a mejorar la salud del corazón", expresó Gerald J. Jerome, Ph.D., FAHA, presidente voluntario del comité de redacción de la declaración científica y profesor del departamento de kinesiología de Towson University en Towson, Maryland. "Descubrimos que muchos grupos con una salud cardíaca deficiente tenían bajos niveles de actividad física. Sabemos que la actividad



física regular es un componente clave para una salud cardíaca óptima. Estos hallazgos dan la oportunidad de centrar nuestros esfuerzos en programas de actividad física en los sitios donde más se necesitan".

La actividad física regular es una métrica de estilo de vida saludable de Life's Essential 8 (Los 8 esenciales de la vida), la lista de verificación de la American Heart Association para medir la salud cardiovascular. Life's Essential 8 detalla cuatro factores de salud (presión arterial, colesterol, azúcar en sangre e índice de masa corporal) y cuatro factores de conducta/estilo de vida (tabaquismo, actividad física, sueño y dieta) que han demostrado prevenir y reducir el riesgo cardiovascular.

A pesar de esto, menos de uno de cada cuatro adultos estadounidenses alcanza los niveles de actividad física recomendados por las pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Las pautas federales, respaldadas por la American Heart Association, recomiendan que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física moderada cada semana. Acercarse a los niveles recomendados puede ser tan simple como realizar una caminata diaria de 20 minutos.

Jerome y los miembros del comité de redacción revisaron la evidencia científica más reciente sobre los programas de ejercicio desarrollados para mejorar los niveles de actividad física dentro de poblaciones específicas. Estos niveles eran más bajos entre ciertos grupos de personas con factores de riesgo elevados de enfermedad cardiovascular existentes. Por ejemplo, se observó menor nivel de actividad física en adultos mayores, mujeres, afroamericanos, aquellos que padecen depresión, personas con discapacidades, individuos de bajos ingresos socioeconómicos o que viven en áreas rurales o en vecindarios con menos facilidades para caminar.

"Desafortunadamente, muchos grupos que tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas también, en promedio, informan cantidades más bajas de actividad física", afirmó Jerome. "Sin embargo, hay buenas noticias, ya que algunos programas se enfocan en colaborar con las comunidades para aumentar los niveles de actividad física entre los grupos de alto riesgo".

Atributos de los programas exitosos de actividad física:

Las estrategias para aumentar la actividad física deben buscar el aporte, la participación y el liderazgo de la comunidad, lo que puede ayudar a garantizar que se aborden las barreras y se satisfagan las necesidades existentes.

Involucrar a las comunidades en el diseño, la implementación y la evaluación de programas de actividad física es un paso importante para empoderar a sus residentes con el fin de mejorar su salud cardíaca a través de un aumento en la actividad física. También ayuda a garantizar que los programas sean culturalmente apropiados.

Los enfoques para aumentar la actividad física deben abordar las barreras comunes, como el costo, la falta de acceso, de tiempo y de conocimiento, así como también las barreras específicas de las necesidades de una comunidad particular.

Aumentar los niveles de actividad física para mejorar la equidad en la salud requiere de un enfoque de equipo, que incluya profesionales de la salud que evalúen y promuevan regularmente el ejercicio para todos los pacientes.

## PAGOS MENSUALES DE SSI PARA NECESIDADES BÁSICAS



Infórmese sobre Seguridad de Ingreso Suplementario

[SeguroSocial.gov/SSI](http://SeguroSocial.gov/SSI)

1-800-772-1213



SSI es para personas con ingresos y recursos limitados, que tienen 65 años o más, o adultos o niños con una incapacidad o ceguera. Ofrecemos servicios de intérprete gratis.



## ¿LISTO PARA ACAMPAR?

# Los parques premium de Illinois para dormir al aire libre

El Departamento de Recursos Naturales de Illinois califica a estos parques del estado como premium para acampar gracias a sus instalaciones, comodidades y las actividades que puedes hacer.

**C**on la entrada de temperaturas más cálidas y a pocas semanas de iniciar la temporada de verano, las opciones para hacer actividades al aire libre son variadas en Illinois y acampar en algunos de sus parques naturales es un plan para quienes buscan hacerlo solos o acompañados.

El parque Estatal Starved Rock recientemente fue calificado como uno de los diez mejores lugares para acampar en el Medio Oeste de EEUU, según una lista de la aplicación para viajeros The Dyr.

Aquí te dejamos una lista de lugares para acampar en Illinois y lo que necesitas para quedarte. Según el Departamento de Recursos Naturales de Illinois estos parques son considerados premium, es decir tienen instalaciones para acampar con una operatividad consistente a su máxima capacidad.

No cobran tarifa de entrada excepto los que tienen playas, en los que se pide \$1 por personas por el día. La temporada de acampar comenzó el 1 de mayo hasta el 30 de septiembre por el verano.

#### STARVED ROCK STATE PARK

Este parque uno de los mejores para acampar en el Medio Oeste de EEUU ofrece más de 13 millas de senderos para brindar a los exploradores al aire libre mucho espacio para recorrer. A diferencia de otros lugares, se requieren reservaciones para entrar, las cuales se pueden hacer con mínimo cuatro días de antelación o incluso seis meses. Se pueden hacer en línea en ExploreMoreIL y recomiendan



hacerlas con tiempo, pues de mayo a octubre se llenan con facilidad. El parque estatal Starved Rock, ubicado a lo largo del río Illinois en el condado de La Salle, es uno de los destinos más visitados de Illinois.

#### ADELINE JAY GEO-KARIS ILLINOIS BEACH

El parque de 4,160 acres, consta de dos áreas separadas en las que se puede nadar, pasear en bote, ir de picnic, caminar, pescar, acampar y apreciar la naturaleza en la que abundan más de 650 especies de plantas.

#### CHAIN O'LAKES

Parque estatal Chain O'Lakes, está ubicado en el noreste de Illinois en los condados de McHenry y Lake. Limita con tres lagos naturales, Grass, Marie y Nippersink, y el río Fox

que conecta los otros siete lagos (Bluff, Fox, Pistakee, Channel, Petite, Catherine y Redhead) que forman la cadena que forma casi 6,500 acres de agua. Se puede reservar a través del enlace ExploreMoreIL.

#### KANAKEE RIVER

Este parque consta de aproximadamente 4,000 acres y se puede acceder desde Illinois 102 en el norte e Illinois Rt. por la 113 en el sur. Este río es ideal para pescar y pasear en botes. Se ofrecen más de 200 lugares para acampar, con reservas disponibles en línea en ExploreMoreIL. También hay disponibles campamentos para grupos y ecuestres.

#### ROCK CUT STATE PARK

Este parque ofrece senderos para caminatas y para cabalgar a caballo, además tiene 270 campamentos premium, una cabaña rústica, un campamento para grupos juveniles y refugios. Por el momento, parte de la carretera principal del parque alrededor de Pierce Lake estará cerrada por trabajos de construcción. Para acceder a Olson Lake, debe ingresar por Harlem Road. Mientras que para llegar al resto del parque, incluido el campamento, debe ingresar por la autopista 173.

#### SHABBONA LAKE

En este parque se puede encontrar prados de hierba y bosques de las tierras altas y un pantano nativo. Se pueden avistar fauna y flora variada. Está ubicado a millas al oeste de Chicago, frente a la U.S. 30 y ofrece 1,550 acres de pradera ondulada y un lago de pesca artificial de 318.8 acres.

**ES UNA LOCURA DE DINERO**

**POSIBILIDADES DE GANAR A LO GRANDE**

**\$2,000 FRENZY MULTIPLIER**  
WIN UP TO \$1,000,000!

**\$600 FRENZY MULTIPLIER**  
WIN UP TO \$500,000!

**\$250 FRENZY MULTIPLIER**  
WIN UP TO \$100,000!

**\$50 FRENZY MULTIPLIER**  
WIN UP TO 12 TIMES!

**\$20 FRENZY MULTIPLIER**

**¡JUEGA HOY!**

Be Smart, Play Smart® Debes tener 18 años o más para jugar.  
Las probabilidades del juego están disponibles en [IllinoisLottery.com](http://IllinoisLottery.com).

ILLINOIS IS FULL OF WINNERS LOTTERY

AMERICAN HEART ASSOCIATION

# Las mujeres hispanas se enfrentan a desigualdades que afectan los resultados en salud materna

La American Heart Association lanzó una campaña para mujeres hispanas/latinas que se centra en la importancia de controlar la presión arterial durante el embarazo.

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte entre las madres primerizas.[1] La American Heart Association, mediante la nueva campaña llamada "My health is our health"/"Mi salud es nuestra salud", busca generar conciencia entre las madres hispanas/latinas, especial-

mente durante el embarazo, sobre la importancia de controlar su presión arterial. En promedio, alrededor de 1 de cada 16 mujeres hispanas a partir de los 20 años padece una enfermedad coronaria, la enfermedad cardíaca más común.[2]

Las madres hispanas/latinas tienen un lugar especial en sus hogares cuando se trata de decisiones familia-



res. Se les considera como la cabeza de la familia debido a su función fundamental en la crianza de sus hijos y en la enseñanza a las generaciones más jóvenes. Más del 61% de las madres hispanas/latinas también son parte de la fuerza laboral de EE. UU.[3] Tienen que lidiar con varias funciones, desde las responsabilidades familiares, que en muchas ocasiones involucran el cuidado de sus padres de edad avanzada, hasta trabajos exigentes, muchos de ellos con una remuneración baja[4]. A menudo, estas responsabilidades las dejan con menos tiempo para priorizar su salud. De hecho, los resultados clínicos adversos relacionados con enfermedades cardiovasculares afectan de forma desproporcionada a las madres hispanas/latinas.[5] Estos resultados adversos del parto relacionados con enfermedades cardiovasculares han ido en aumento en EE. UU., lo que ha aumentado la disparidad racial y étnica. Las madres hispanas/latinas priorizan el cuidado de su propia salud no solo por beneficios personales, sino por la salud de sus hijos.[6]

El objetivo de la campaña de concientización de la Asociación es alcanzar y lograr la participación de mujeres latinas mediante redes sociales, herramientas y recursos que se comparten a través de alianzas estratégicas para apoyar a las mujeres durante todas las etapas del cuidado materno, el cual empieza con la importancia de controlar su presión arterial. La presión arterial es el signo vital fundamental para detectar trastornos hipertensivos en el embarazo, como la preeclampsia[7]. De hecho, las mujeres hispanas pueden desarrollar presión arterial alta a temprana edad y tener un promedio más alto de presión arterial en relación con otros grupos étnicos que no son de raza Negra, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.[8]

Las mujeres pueden medir su presión arterial en el hogar con frecuencia e informar a su profesional médico, farmacéutico o médico de confianza si sus niveles se encuentran a menudo por sobre 120/80 mmHg, lo que para la Asociación corresponde al umbral basado en evidencia de presión arterial elevada. Mantener un estilo de vida que favorezca la presión arterial saludable, como dormir lo suficiente, realizar una cantidad adecuada de ejercicio, comer alimentos saludables para el corazón, mantener un peso saludable y no fumar, pueden ser de gran utilidad a fin de reducir el riesgo de que las mujeres desarrollen enfermedades cardiovasculares.

La American Heart Association, una fuerza global que tiene el objetivo de lograr vidas más largas y saludables para todos, recomienda a las madres latinas que den el primer paso para tener un corazón sano. Para ello, deben acudir a la clínica, el consultorio del médico o su farmacia local a fin de comprobar sus niveles de presión arterial y aprender cómo controlar y mantener su presión arterial bajo control en casa. Para obtener más información y consejos sobre la salud materna y el control de la presión arterial en todas las etapas del embarazo, visita La hipertensión arterial y las mujeres | Go Red for Women y Embarazo y salud materna | Go Red for Women.

**@Z Envíos**

¡No cobramos por peso!

**\$10.00 DESCUENTO**  
**EN CAJAS IGUALES O MAYORES**  
**DE: 18"X18"X18"**  
**PRESENTE ESTE CUPÓN**  
**VENCE 05/31/23**

**SERVICIO DE PAQUETERIA A**  
**TODA LA REPÚBLICA MEXICANA**

**ENTREGA A DOMICILIO**  
**SALIDAS QUINCENALES** ☎ **847.991.3939**

**¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!**

**1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074**  
**(PLAZA LA ROSITA)**  
**Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm**

## ACTOR MEXICANO

# Kuno Becker abandera una iniciativa para rescatar y apoyar a los animales

El actor funda una organización que pretende cultivar el cuidado hacia el mundo animal.

**E**l conocido actor y cineasta mexicano Kuno Becker se ha embarcado en una renovada fase de su vida que sitúa a los animales como eje central de esta: Pets 51. La organización, dedicada a la venta online de productos para animales, nace del deseo del artista de reconocer y ensalzar las enriquecedoras aportaciones de los animales en nuestras vidas. Fue de hecho Martina, una perrita con la que el actor compartió su vida durante sus momentos más oscuros, quien le sirvió de inspiración para fundar este proyecto.

"El paso de Martina por mi vida representa un punto de inflexión. Su presencia, su cariño incondicional y el sentirme arropado en la mayor crisis de mi vida ha sido el motor para impulsar esta iniciativa", asegura el artista. "Se trata de una causa tan noble como ayudar a los animales en un momento en el que velar por nuestro entorno, el planeta y el medioambiente representan emergencias a nivel local, nacional y global".

Uno de los fines principales de la creación de Pets 51 es recaudar fondos a través de la venta de productos para animales, y donar el 51% de los beneficios a organizaciones sin fines lucrativos comprometidas con el cuidado y la adopción de perros, gatos y otros animales.

En este momento, Pets 51 se encuentra a punto de sellar alianzas con organizaciones que ayudan a los animales. En el futuro, Becker y su equipo aspiran a ampliar la lista de organizaciones beneficiarias conforme el proyecto vaya afianzándose.

Otro fin central de la iniciativa es inculcar y cultivar el amor hacia los animales en centros escolares de EEUU a través de actividades y talleres dirigidos a estudiantes. La programación educativa incluirá concienciación social sobre los beneficios y las

aportaciones que los animales generan en la vida familiar. Además, fomentará la adopción responsable de éstos y facilitará datos clave para prevenir el abandono animal. Además buscará promover leyes para la protección animal.

"Siguiendo el ejemplo de Holanda, mi objetivo es lograr que todos los perros tengan un hogar y que ninguno haga de las calles su casa", dice Becker.

Todos los productos disponibles en [pets51.com](http://pets51.com) han sido fabricados sin ningún tipo de crueldad animal.

Para más información sobre la organización, visite: <https://pets51.com/>

## SOBRE PETS51

Fundada en mayo de 2023 por el actor y director mexicano Kuno Becker y su equipo, PETS51 es un nuevo modelo híbrido, en el que el 51% de las ganancias se donarán a organizaciones sin fines lucrativos dedicadas al cuidado de los animales necesitados. PETS51 no es una organización 501(c)(3).

Durante una turbulenta etapa de su vida, Kuno salió adelante gracias al cariño de su perrita Martina. Ahora, tanto él como su equipo, dedican su tiempo a ayudar a los animales necesitados a través de PETS51. Esta labor es posible mediante la venta online de productos para animales.

Cómo funciona: cuando compras un artículo en nuestra página, el 51% de las ganancias se destinan a organizaciones sin fines lucrativos que ayudan a los animales a mantenerse a salvo mientras encuentran un hogar permanente.

A través de la plataforma PETS51 y con cada compra, PETS51 apoyará económicamente a las fundaciones de rescate



animal. Y en el futuro, buscará crear programas educativos, leyes y campañas de activismo. Además, inspirará a la comunidad a celebrar y cultivar el increíble vínculo animal-humano. Estamos aquí para contribuir en erradicar la sobrepoblación de animales sin hogar a través de la educación y las soluciones.

Si te apasiona ayudar a los animales, visítanos en: [www.pets51.com](http://www.pets51.com)

Eficiencia Energética

Lo que es bueno para el medioambiente también puede ser bueno para tu hogar. Ahorra hoy mismo con una evaluación energética y descuentos en electrodomésticos con certificación ENERGY STAR® y productos para el hogar como conectores avanzados, deshumidificadores y mucho más.

Bueno para tu presupuesto  
**BUENO PARA EL PLANETA**

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITA:  
[Es.ComEd.com/HomeSavings](http://Es.ComEd.com/HomeSavings)

Los ahorros son estimados; los ahorros reales variarán según el uso de los clientes y las tarifas de energía. El Programa de Eficiencia Energética de ComEd es financiado en cumplimiento con la ley estatal.

© Commonwealth Edison Company, 2023

¿QUÉ HACER?

# Nueve actividades para celebrar Memorial Day en Chicago

Una guía para celebrar el Día de los Caídos en Chicago y sus alrededores.

**C**hicago contará con cinco nuevos sacerdotes que serán ordenados en la Arquidiócesis. Los nuevos sacerdotes tienen entre 30 y 35 años y serán ordenados en la Catedral Holly Name.

Bienvenido al fin de semana del Día de los Caídos, también conocido como el inicio no oficial del verano. En Chicago y sus alrededores, desde el viernes hasta el domingo está lleno de festivales, mercados de pulgas, comida y más.

Aquí hay nueve cosas que hacer para el fin de semana del Día de los Caídos en el área de Chicago este año.

## DESFILE DEL DÍA DE LOS CAÍDOS EN CHICAGO

El Desfile del Día de los Caídos en Memoria de 2023 y la ceremonia de colocación de coronas de Chicago se llevarán a cabo el 27 de mayo en Richard J. Daley Center Plaza. La ceremonia comienza a las 11:00 am y el desfile, que recorre State Street desde Lake Street hasta Van Buren Street, comienza al mediodía.

"Durante la Ceremonia y Desfile de Colocación de la Corona, la ciudad de Chicago honra a los héroes caídos y a los miembros de la familia Gold Star que han perdido a un ser querido en las Fuerzas Armadas de Estados Unidos en el combate de operaciones o mientras estaban en servicio activo", dice la ciudad.

## FESTIVAL DE MÚSICA SUEÑOS

El festival de música latina con Fied, Wisin Y Yandel, Grupo Firme y Nicky Jam se lleva a cabo el sábado y el domingo en Grant Park. El evento también presenta una serie de fiestas posteriores y otros eventos.

Los pases están actualmente a la venta y comienzan en

\$199.

## EVENTOS DE EJERCICIOS GRATIS EN MILLENIUM PARK

Comienzan los entrenamientos gratuitos de verano en Millennium Park

Los entrenamientos gratuitos de los sábados por la mañana en Great Lawn en Millennium Park comienzan el sábado y duran hasta el 2 de septiembre. Los eventos comienzan a las 8:00 am.

Aquí está el programa de entrenamiento.

8-8:45 a. m.: Pilates

9-9:45 am: Yoga

10-10:45 am: cardio kickboxing

11-11:45 am: Zumba

## MERCADO DE LA CALLE RANDOLPH

El Randolph Street Market favorito de los fanáticos, un mercado de antigüedades se lleva a cabo los sábados y domingos e incluye a más de 200 vendedores.

Se requieren boletos y comienzan en \$12. El mercado se lleva a cabo de 10 am a 5 pm. sábado y domingo, en 1341 W. Randolph St.

## MAYOFESTIVAL 2023

Beglye Brewing y Dovetail Brewery en el vecindario de Ravenswood organizan su fiesta anual de primavera.

El evento familiar con música en vivo, camiones de comida y más se lleva a cabo el sábado y el domingo a partir de las 11:00 am.

## CASA INFLABLE GIGANTE EN AURORA

Un 'Festival inflable' de ocho atracciones llegará a Aurora

durante cuatro fines de semana, comenzando el fin de semana del Día de los Caídos.

"Bounce The Mall", ubicado en el estacionamiento de Chicago Premium Outlets en Aurora del 27 de mayo al 18 de junio. Se recomiendan boletos anticipados. La entrada general comienza en \$23 por una sesión de rebote de 90 minutos. Más información aquí.

## FESTIVAL DE MÚSICA DE BELMONT-SHEFFIELD

El 38º festival callejero anual en el vecindario Lakeview de Chicago en 3200 N. Sheffield presenta bandas tributo, comida, compras y más. El festival se lleva a cabo los sábados y domingos de 11:00 am a 10:00 pm cada día.

## VERANO MERCADO DE LA SAL

Un mercado al aire libre con vendedores de vinilos, muebles y artículos antiguos, además de comida y bebidas. El mercado tiene lugar los sábados y domingos de 12 p.m. a las 3 p. m. No se requieren boletos para la entrada.

## MOLE DE MAYO

El festival culinario y cultural anual Mole de Mayo de Pilsen presenta mole (por supuesto), música, un mercado al aire libre y más y más. El festival de tres días se lleva a cabo los viernes, sábados y domingos en la calle 18 entre las avenidas Blue Island y Ashland.

El festival comienza a las 5 p.m. viernes, y al mediodía sábado y domingo.

## FUEGOS ARTIFICIALES DEL NAVY PIER

Las icónicas exhibiciones de fuegos artificiales en Navy Pier harán su estruendoso regreso el fin de semana del Día de los Caídos, y los espectáculos quincenales durarán todo el verano.

Los fuegos artificiales tienen lugar a las 10 p.m. los sábados, y 9 p.m. los miércoles.

## MUSEOS DE CHICAGO

# Días gratuitos de museos de Chicago para el verano de 2023

Muchos museos de Chicago ofrecen días gratuitos durante el verano para residentes de Illinois.

**I**nvierno, primavera, verano, otoño: no importa la época del año, visitar uno de los famosos museos de Chicago es una de las actividades favoritas de los fanáticos entre los residentes y visitantes. Aquí hay una lista de los próximos días libres para el verano de 2023 en los museos de Chicago.

### Planetario Adler

Gratis para residentes de Illinois los miércoles después de las 4 p.m.

### Instituto de Arte de Chicago

Gratis para los residentes de Illinois de 5 p.m. a 8 p.m. los jueves por la noche del 18 de mayo al 31 de agosto

### El Museo y Centro de Educación de Historia Afroamericana de DuSable

Entrada gratuita para los residentes de Illinois los miércoles. El museo también ofrece entrada gratuita a todo el personal militar y socorristas.

### Field Museum

Mayo: Gratis para residentes de Illinois 9, 16, 23, 30 de mayo

Junio: Gratis para los residentes de Illinois el 6, 13 y 19 de junio

### Museo de Arte Contemporáneo de Chicago

Entrada gratuita para los residentes de Illinois los martes. La MAC también ofrece entrada gratuita para maestros



de Illinois, visitantes con discapacidades y sus cuidadores, personal militar en servicio activo, policía y bomberos, y veteranos.

### Museo de la Ciencia y la Industria

Mayo: Gratis para residentes de Illinois 9, 17, 18 de mayo

Junio: Gratis para los residentes de Illinois el 1, 6 y 7 de

junio

Agosto: Gratis para los residentes de Illinois 22, 28 y 29

de agosto

Septiembre: Gratis para residentes de Illinois 5, 6, 11, 12, 15, 18, 19, 20, 26 de septiembre

**Museos de Chicago**, atracciones que siempre son gratuitas

- Museo Nacional de Arte Mexicano

- Conservatorio del parque Garfield
- Museo Nacional de Arte y Cultura Puertorriqueña
- Zoológico de Lincoln Park
- Conservatorio de Lincoln Park
- Instituto Ucraniano de Arte Moderno
- Centro Cultural de Chicago

Además, los titulares de tarjetas de Bank of America pueden recibir entrada general gratuita a los siguientes museos durante el primer fin de semana completo de cada mes, dice la compañía:

- Planetario Adler
- Instituto de Arte de Chicago
- Museo de Historia de Chicago
- Museo DuSable de Historia Afroamericana
- Museo y Centro Educativo del Holocausto de Illinois

(Skokie)

- Museo de Arte Contemporáneo
- Museo de Ciencia e Industria, Chicago (solo los

domingos)

- El Arboreto de Morton (Lisle)


Según un comunicado, "los titulares de tarjetas pueden presentar una tarjeta de crédito o débito de Bank of America, Merrill o Bank of America Private Bank junto con una identificación con foto para obtener la entrada general gratuita a cualquier institución participante durante el primer fin de semana completo (sábado y domingo) de cada mes."





# PREPARACION DE IMPUESTOS 2022



## APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES

- RENUEVE SU **ITIN** AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2022
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2020 y 2021

ATENDEMOS  
TODO EL AÑO

(\*) Aplican Restricciones

HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS } LUNES A VIERNES DE 10AM. A 6PM  
SAB. DE 10AM. A 3PM  
DOM. ATENCION PREVIA CITA

 **(847) 991-3939**  
 **(847) 496-7124**  
PROGRAME SU CITA



!!!VISITENOS HOY!!!  
1180 E. DUNDEE RD.  
PALATINE, IL 60074  
(Plaza La Rosita)

SIGUENOS!

Visita nuestra página al instante



[facebook.com/e.incometax](https://facebook.com/e.incometax)

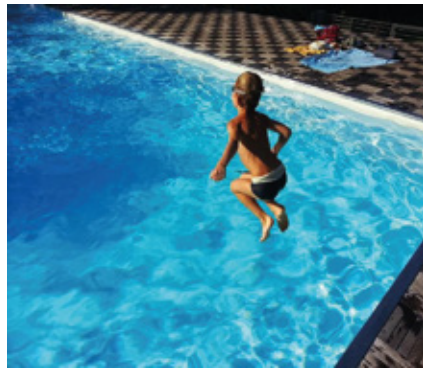
# Las piscinas: ¿Qué microbios encontramos?

La principal fuente de virus y bacterias son las heces.

**Y**a tenemos aquí la época de los baños en la piscina. Pero, cuidado, porque en ellas no solo nadamos las personas: también se mantienen a flote en sus aguas muchos microorganismos, algunos de ellos patógenos. Según apunta la Organización Mundial de la Salud (OMS), la principal fuente de virus y bacterias en los baños de agua dulce son las heces, procedentes de aguas contaminadas de las que se surte la piscina, de excrementos depositados accidentalmente por los usuarios y, cuando las instalaciones están al aire libre, de pájaros o roedores.

También llegan virus y bacterias en las mucosas, la saliva y la piel de los bañistas. Entre los gérmenes piscinícolas más habituales se encuentran los adenovirus, que pueden causar conjuntivitis y faringitis; el *Giardia intestinalis*, parásito responsable de náuseas, calambres y diarrea; y la bacteria *Escherichia coli*, que provoca diarreas y colitis. En la mayoría de los casos se eliminan con cloro o bromo y manteniendo el pH adecuado.

Cuando el agua es caliente, como sucede en las piscinas climatizadas y los



spas, existe el riesgo de que proliferen distintos tipos de bacterias: las del género *Legionella*, desencadenantes de la enfermedad del legionario; *Pseudomonas aeruginosa*, que produce otitis; las del género *Mycobacterium*, causante de neumonía; *Staphylococcus aureus*, que genera infecciones de piel, orina y oído; y *Tinea pedis*, culpable del pie de atleta.

Evitar la condensación del agua, tratar las tuberías y mantener el nivel adecuado de desinfectantes es el mejor modo de deshacerse de estos gérmenes y mantener una piscina casi estéril.

# No olvides Protegerte del Cáncer de Piel

Los jardineros, paisajistas, y obreros trabajan al aire libre y están expuestos al sol la gran parte del día.

**E**l cáncer de piel es el tipo de cáncer más común en los Estados Unidos. Según La Fundación del Cáncer de Piel, cada año se diagnostican más de 3.5 millones de casos de cáncer de piel.

Según la Asociación Americana de Cáncer, en comparación con blancos o afroamericanos, los hispanos corren menor riesgo de ser diagnosticados con cáncer de piel. Sin embargo, los hispanos son el grupo con mayores probabilidades de morir de cáncer de piel. Por lo general, las células cancerígenas en este grupo se encuentran localizadas en la cara, que es el área del cuerpo más expuesto al sol.

Algunas de las razones por la cual observamos esta tendencia en los hispanos son: la falta de seguro médico, el hecho que muchos viven en situación de pobreza, la falta de educación, barreras de idioma, y una exposición prolongada al sol. Sin embargo, igual de importante, es el hecho que muchos no conocen los riesgos de trabajar al aire libre y las medidas preventivas que pueden tomar diariamente para proteger su salud.

Debido a esto, es crucial llevar a cabo una campaña educativa dirigida a la comunidad hispana que hable sobre el cáncer y la importancia de cuidarse la piel. Específicamente, esta campaña debe enfocarse en aquellos hispanos que trabajen en la industria de jardinería, paisajismo, y construcción ya que gran número de ellos trabajan en estos sectores o aspiran formar parte de estos.



Se recomienda usar ropa fresca y ligera que cubra la mayor parte del cuerpo, llevar sombreros, y utilizar protector solar. Es de vital importancia la aplicación de protectores solares, ya que los rayos ultravioletas son extremadamente dañinos.

Además, implementar doble medidas de protección contra el sol entre las 10 AM y 4 PM, como el uso de camisas manga largas anti-UV, protección solar, sombreros, guantes, y protección en la zona del cuello y cualquier otra parte del cuerpo al descubierto. Y hacerse chequeos anuales de la piel.

Esperemos que con esta información puedan mejorar sus rutinas diarias, e incluir en ella medidas de protección solar y así cuidar de su salud. La salud es sumamente importante y garantiza una mejor calidad de vida.

**comed**<sup>SM</sup>  
AN EXELON COMPANY
 Iluminando Vidas

Con la comunidad

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a [info@lanuevasemana.com](mailto:info@lanuevasemana.com)

## ¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del 1 de marzo deberás marcar al 1(424)-309-0009 desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web [citas.sre.gob.mx](http://citas.sre.gob.mx).

**SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO**

\*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO

\*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.



## President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*  
Joe Virruso, *Town Supervisor*  
Emilio Cundari, *Town Assessor*  
Fran Reitz, *Town Collector*

Bob Porod, *Town Trustee*  
Blanca Vargas, *Town Trustee*  
John Cava, *Town Trustee*  
Victor Garcia, *Town Trustee*

# Te invitan al MERCADO DE AGRICULTORES Y FERIA ARTESANAL DE CICERO



Junio **16** y **17** del 2023

10am a 3pm

Junio **23** y **24** del 2023

10am a 3pm

**Parque Comunitario de Cicero**  
Calle 34 y Avenida Laramie, en Cicero

La aplicación para vendedores esta disponible en: [www.thetownofcicero.com](http://www.thetownofcicero.com)



## Luis de Llano no se disculpará con Sasha

El productor asegura que la ex Timbiriche no está respetando el contrato de confidencialidad que establecieron.

**A**unque Sasha Sokol informó el pasado 10 de mayo que Luis de Llano fue condenado por daño moral luego de violentar su dignidad, integridad física, intimidad y honor al mantener una relación amorosa cuando él tenía 39 años y ella 14, parece ser que la realidad es totalmente diferente.

La ex Timbiriche dijo que el productor de televisión, de acuerdo a lo obligado, tendría que ofrecerle una disculpa pública, abstenerse de volver a hablar de lo que ocurrió entre ambos y pagar una indemnización; sin embargo, de acuerdo con el programa Chisme No Like, De Llano no está dispuesto a realizar estas acciones.

En la emisión de espectáculos, Luis de Llano reveló que "está apelando la sentencia" y acusó a Sasha Sokol de haber cometido una grave falta:

"Muy pronto te contactaré y con mucho gusto lo hacemos. Supuestamente tenemos un contrato de confidencialidad que ella no está respetando, pero yo si respeto la ley y el caso aún no se termina, hay apelaciones. Te



agradezco mucho tus palabras", expresó el creador del concepto Timbiriche, a principios de la década de los 80.

Después, los conductores Elisa Beristain y Javier Ceriani, titulares de Chisme No Like comentaron que con este mensaje, De Llano adelantó que no ofrecerá una disculpa pública a la también actriz debido a que está buscando la forma de revocar la presunta sentencia.

Mediante su cuenta de Twitter, Sasha Sokol compartió con sus seguidores las consecuencias legales que traerá para Luis de Llano la resolución de las autoridades judiciales que atendieron su caso.

## Yolanda Andrade reaparece con parche en el ojo

La presentadora del programa 'Montse & Joe' se reincorporó a sus labores profesionales.

**T**ras varias semanas a la expectativa sobre el estado de salud de Yolanda Andrade luego de ser hospitalizada de emergencia, la conductora reapareció este miércoles a través de sus redes sociales para tranquilizar a sus seguidores.

Hace unos días, la conductora declaró ante la prensa que le había sido detectado un aneurisma cerebral y que no se sentía bien, por fortuna hoy se encuentra mejor y mediante una transmisión en vivo informó que se reincorporaba a sus labores profesionales dentro del programa de televisión Montse & Joe.

Y aunque esta noticia fue recibida con gusto por parte del público, otros manifestaron su preocupación debido a que la también actriz se presentó con el ojo derecho tapado.

"Tiene un parche en el ojo porque tiene algo en la cabeza que le hace que el ojo se le doble y llora mucho y le molesta la luz", explicó Montserrat Oliver a través del enlace que hicieron y Yolanda corroboró lo dicho por ella.

"Tuve un problema en mi cabeza, y por las luces y todo, tengo que tener mi parche y unos lentes, pero quiero aprovechar este momento para toda la gente que me ha hablado, que ha pensado en mí, que ha rezado por mí. Con todo mi corazón, quiero darles las gracias, me falta vocabulario porque gracias es poco, que Dios los bendiga", expresó.



De inmediato, sus seguidores le hicieron comentarios con relación a una supuesta brujería que pudieran haberle hecho para que se enfermara y en ese renglón Yolanda Andrade mencionó que llevaba consigo a San Benito y la Virgen de Guadalupe que le regaló Mariana Seoane. "Y tengo otra virgencita muy linda que está en mi camerino".

La protagonista de la telenovela Las secretas intenciones (1992) continuó agradeciendo las muestras de cariño y admitió que no se veía tan bien como aparentaba en el video, pero usaba un filtro para simular que sí.

# SUDOKU

				4	8			
	9	6	1	7		4		
4		3		9	5			
				2				
		2	8		4		7	6
3	4	7		6		2		
	6	1						
9					6		8	7
	5						3	4

# PUPILETRAS

O	E	E	E	Y	E	R	T	O	Y	O	T	A
Y	R	B	E	R	K	E	L	E	Y	O	T	E
O	D	O	R	A	Y	E	L	T	N	E	B	N
P	A	A	L	A	E	A	G	R	O	A	P	D
G	P	I	K	L	N	E	N	I	U	Y	A	A
G	E	R	I	T	S	E	E	L	D	D	G	T
T	U	A	E	V	R	R	D	I	N	U	A	S
M	A	R	S	M	E	S	O	O	D	G	N	U
N	O	R	M	U	S	C	H	Y	C	O	I	N
S	A	E	N	O	O	S	O	A	C	L	V	A
N	N	F	N	C	C	D	I	O	U	E	E	S
V	S	A	K	T	T	T	N	A	N	N	A	S
T	E	D	Y	L	E	E	G	O	S	E	O	C

GEELY

BENTLEY

IVECO

GTM

DATSUN

ANTEROS

BERKELEY

ROLLSROYCE

PAGANI

TOYOTA



# INSURANCE

## NCR Group

**(847) 496-7124**



### AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DIGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

**GENERAL LIABILITY**  
**SEGUROS PARA MEXICO**



**SR-22 AL INSTANTE**  
**¡ASEGURE SU AUTO!**  
**CON O SIN LICENCIA**

**¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!**

**\$40** | **\$65**

\*AL MES POR UN AUTO

\*AL MES POR DOS AUTOS

\*APLICAN RESTRICCIONES

- ✓ **MÍNIMO PAGO INICIAL**
- ✓ **BAJAS CUOTAS MENSUALES**
- ✓ **ID CARD AL INSTANTE**



SÍGUENOS EN



VISITA NUESTRA PÁGINA AL INSTANTE



1180 E. Dundee Road.  
Palatine, IL 60074  
(Plaza La Rosita)

**(847) 496-7124**  
**(847)-991-3939**

# SUDOKU

		5	9					
				4		6		8
2					3	9	7	
	7	4	6		2	5		
	9						4	
6				8	7			
4		7		3	6		2	9
				2	4		5	
5		3				8		

## — Un chistesito —

Un manicomio lleno de locos decidió sacar unos cuantos del lugar porque estaba muy lleno, y para eso les hicieron una prueba a los locos, dibujaron una puerta en la pared, y el que se diera cuenta que la puerta no era de verdad lo iban a sacar, el primer loco pasó y trató de abrir la puerta y en eso otro loco no paraba de reírse, la sospechas del encargado fue que él ya no estaba loco, y otro loco trató de abrir la puerta, mientras tanto el otro loco todavía seguía riéndose, en eso le llama la atención el encargado al loco y le pregunta:

¿Y tú? ¿Por qué te ríes?

El loco contesta:

¡Es que aquí, traigo las llaves!

## — Reflexiones —

### *Mañana es nunca*

*Mañana es nunca*

*Si no tienes mentalidad ganadora, si*

*condicionas tu*

*conciencia, si no utilizas tu capacidad*

*reflexiva.*

*Mañana es nunca...*

*Si no razonas, y no buscas comprender con*

*claridad*

*lo último, el por qué de las cosas, y el*

*supremo fin de la*

*existencia humana.*

*Mañana es nunca...*

*Si no te ubicas en la realidad, si no*

*comprendes ciertamente*

*tu condición de persona humana, si te gusta*

*vivir una vida*

*fácil, si no tienes formación personal, si has*

*perdido el*

*camino, si no sabes valorar con honestidad y*

*valentía... ¡ La*

*vida misma !; Su esencia !*

*Mañana es nunca...*

*Si no guardas el debido respeto por las*

*plateadas canas de*

*tus padres, si no consideras las experiencias*

*de otras gentes,*

*si realmente no sabes vivir como Ser*

*Humano. Si no*

*analizas con tu conciencia, la dimensión*

*humana.*



**PUBLISHER**  
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.  
1180 E Dundee Rd  
Palatine IL 60074  
Teléfono  
(847) 239-4815  
Fax (847) 890-6327  
info@lanuevasemana.com

**EDITOR GENERAL**  
Karen Reyes

**EDITORA**  
Norma Vilcatoma  
Karen Reyes

**DISEÑO,  
DIAGRAMACION  
Y REDACCION**  
Renzo Muñoz

**VENTAS**  
**(847) 239-4815**  
Norma Vilcatoma

### DISTRIBUCIÓN

#### Condado Lake

Waukegan, Zion, Highwood,  
North Chicago, Lake Zurich,  
Wauconda, Round Lake,  
Mundelein

#### Condado Kane

Elgin, Carpentersville,  
Aurora

#### Condado Cook

Palatine, Arlington Hts.,  
Bufalo Grove, Wheeling,  
Prospect Hts., Mt. Prospect,  
Rolling Meadows, Des  
Plaines, Melrose Park,  
Franklin Park, Stone Park,  
Addison, Schaumburg,  
Hoffman Estate,  
Streamwood, Hanover Park,



**ANUNCIE AQUI**

[info@lanuevasemana.com](mailto:info@lanuevasemana.com)

**(847) 239-4815**

**Miles de nuestros  
lectores esperan conocer  
sobre tu negocio**

# La forma más práctica de anunciar **Clasificados**

(847) 239-4815

## Empleos

### DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for

bilingual English/Spanish

Receptionist. Full time,

including every Saturday.

Willing to train the right

candidate. Submit resume to

[nerita777@yahoo.com](mailto:nerita777@yahoo.com)

### HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers

**EXPERIENCED COOKS**

(with experience/very high pay)

stop by Georgie V's

Pancake house and more  
Open daily breakfast and lunch

1139 Church Street

Northbrook

847-753-9647

## The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center  
Has Moved to a New Bigger & Better Location  
2650 Belvidere Rd in Waukegan

More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions. We are now Hiring for ALL Positions  
Management  
Cashiers  
Pizza Makers  
Arcade Hosts  
Party Hosts  
Technicians  
Maintenance & Housekeeping  
Amusement Ride Operators  
To Apply go to [www.FUNWITHROCKY.com](http://www.FUNWITHROCKY.com)

### Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a [nerita777@yahoo.com](mailto:nerita777@yahoo.com)

Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to [nerita777@yahoo.com](mailto:nerita777@yahoo.com)

### Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería.  
Buena paga y horas extras toda la temporada.  
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo  
Trabajo tiempo completo durante el invierno.  
llamar al 847-855-1980.  
847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

### Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL  
Empresa de Pavimento de Ladrillos  
Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

### Landscaping

Negocio de Landscaping para venta  
Trocas, Equipos, herramientas y clientes  
Negocio bien establecido. Muy buen negocio.  
Interesados llamar al 847-721-2406

### Sastre

Horario flexible  
Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina.  
ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

### Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos.  
Para más información llamar al 847-249-4009

### Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant.  
Buena paga, excelentes beneficios.  
Interesados llamar 847-623-6700 / [info@nihac.com](mailto:info@nihac.com)

### Bensenville

Se busca ayudante  
1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

### Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia.  
Buena paga.  
Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

### Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

### Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

### Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo.  
Excelente salario y beneficios  
Llamar o aplicar en persona 847-437-6010  
Elk Grove, IL 60007  
Phone: 847-437-6010

### ATLAS CAR WASH Mundelein

**POSICIÓN DE DIRECTOR**  
\* Salario y comisión pagados  
\* Bilingüe Inglés Español un PLUS  
\* Capaz de contratar y entrenar  
[info@atlas-carwash.com](mailto:info@atlas-carwash.com)  
847-949-4500

### MANAGER POSITION

\*Paid Salary & Commission  
\*Bilingual English Spanish a PLUS  
\*Able to Hire & Train  
[info@atlas-carwash.com](mailto:info@atlas-carwash.com)  
847-949-4500

### Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería.  
no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada.  
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo  
Trabajo tiempo completo durante el Invierno.  
llamar al 847-855-1980.  
847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

### MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

### Compañía de limpieza

**EN VENTA**  
servicio comercial  
Informes 847 980 0623

### Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!!  
Aplica en línea  
[321ZIPS.COM/EMPLOYMENT](http://321ZIPS.COM/EMPLOYMENT)

## Bienes Raices

### Waukegan

914 Glen Flora Ave.  
Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884



# HORÓSCOPO

## ARIES

Muchos rumores sobre tu pareja te llenarán de desconfianza, cuidado con tu reacción, pregunta y aclara tus dudas, comprobarás que nada de lo que dicen es verdad. Mejoras laborales.

## TAURO

Es hora de mirar en otra dirección, esa persona no te conviene, no intentes reconquistarlo, el amor llegará a tu vida muy pronto y será la persona ideal. Propuesta laboral.

## GEMINIS

Un nuevo amor llegará a tu corazón trayendo renovación y esperanzas de felicidad, será una relación muy positiva y determinante en tu vida. Trabaja en tu nuevo proyecto.

## CANCER

Controla tu carácter impulsivo y piensa bien lo que vas a decir en esa conversación importante con tu pareja, si te dejas llevar por la vehemencia hoy no solucionarán nada.

## LEO

Estarás muy atractivo, despertarás miradas de admiración e interés sentimental a tu paso, lo que le provocará celos e inseguridad al ser amado. Adelantas tus planes de viaje.

## VIRGO

Día de mucho amor y ternura que te harán sentir reconfortado, lleno de energía y fortaleza, aflorarán tus sentimientos más profundos para retribuir lo que recibes. Cuida de tu salud.

## LIBRA

Después de una larga ausencia regresa el ser amado, será un reencuentro feliz, hoy tomarán decisiones sintiéndose muy seguros de sus sentimientos. Mejoras salariales y cambios de trabajo.

## ESCORPIO

Día de desacuerdos sin importancia que terminarán en una discusión, el malestar no durará mucho, las cosas se aclararán y terminará en una feliz reconciliación. Mejoras económicas.

## SAGITARIO

Comentar tu vida privada ya te ha traído problemas en el pasado, recuérdalo en el reencuentro que tendrás hoy con viejas amistades, no dejes que nadie se entrometa en tu relación. Oportunidades laborales.

## CAPRICORNIO

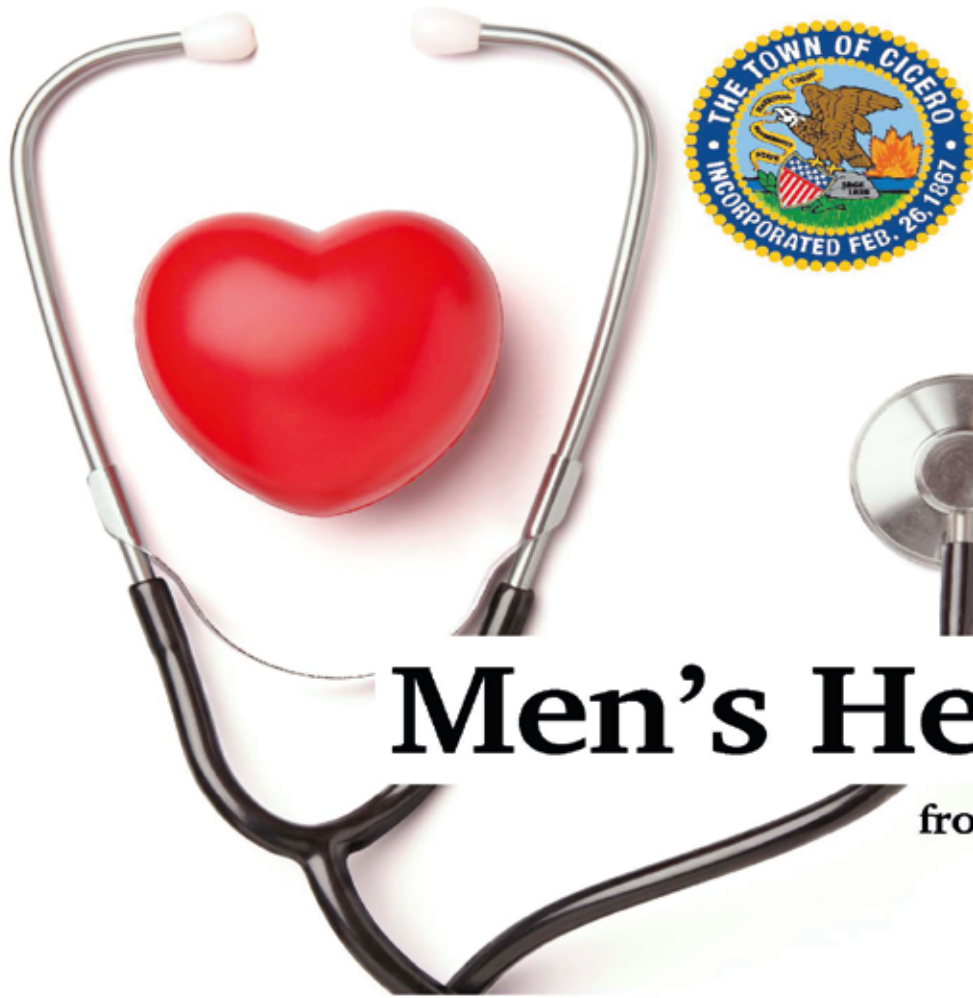
Evita discusiones por diferencias de opiniones, a veces cediendo se gana más, hazlo, la recompensa será mucho cariño y toda la atención de tu pareja estará centrada en ti.

## ACUARIO

Encontrarás el momento oportuno para hablar de tus sentimientos y de las dudas que te hacen sentir tan inseguro, el ser amado se mostrará paciente y comprensivo.

## PISCIS

Cuidado con dejarte llevar por la tentación el día de hoy, podrías verte envuelto en dos relaciones que no podrías ocultar y terminarías quedándote solo, aclara tus sentimientos y evítate problemas y tristezas.



**President Larry Dominick  
and  
Board of Trustees**

*Maria Punzo-Arias, Town Clerk  
Joe Virruso, Town Supervisor  
Emilio Cundari, Town Assessor  
Fran Reitz, Town Collector*

*Victor Garcia, Town Trustee  
Bob Porod, Town Trustee  
John Cava, Town Trustee  
Blanca Vargas, Town Trustee*

**Presents the**

# Men's Health Event

from the Cicero Health Department



**Thursday June 15th, 2023 at the  
Cicero Community Center located  
at 2250 S. 49th Ave., Cicero, IL, 60804**

The Cicero Health Department cordially invites you to  
take part in our first men's health event. We will be  
providing a variety of men's health information, services,  
giveaways, and more!

### THE CICERO COMMUNITY IS INVITED

**10:45am: Doors open for men's health information session**

**11am-12pm: Men's health information session in rooms 103 & 104  
(English & Spanish)**

**12-2p: Main event services and entertainment in the Community  
Center gymnasium**

**VANESSA PARRISH:**

[vparrish@thetownofcicero.com](mailto:vparrish@thetownofcicero.com)

**LAURA GUERRERO:**

[lguerrero@thetownofcicero.com](mailto:lguerrero@thetownofcicero.com)

**YOU CAN CALL: (708) 656-3600 x147**