

GRATIS

NUEVA
Semana



Viernes 02 de JUNIO del 2023 AÑO 27 - ED: 21/2023



MOHAMMED, SHAMAILEH
- & TABAHI, LLC -

ABOGADOS DE ACCIDENTES

MST Law Abogado Furqan Mohammed
concentándose en:

- Accidentes Automovilísticos
- Negligencia Médica
- Accidentes de Construcción
- Compensación de lesiones laborales
- Accidentes de Resbalón y caídas

Llama o envía un texto: **847 916 7802**
Email: fmohammed@mstlawfirm.com

2040 N Harlem Ave
Elmwood Park, IL 60707

Inició construcciones para carrera NASCAR



**NORTHWEST
MOTORS**

“Mejor Dealer de Chicago Land”



Conoce los
vehículos disponibles

GRAN VENTA DE VERANO

Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo
de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matricula
- ✓ Pasaporte



No Crédito
Mal Crédito
Poco tiempo en el trabajo
Aceptamos carta de trabajo



2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

📞 224 - 475 - 4190 / 224 - 888 - 5111

CIERRES DE CALLES EN CHICAGO

Inició construcciones para carrera NASCAR

Desde este viernes varias vías de la ciudad y estacionamientos tendrán el acceso restringido.

Los pilotos de carreras de NASCAR están exactamente a un mes de encender los motores de los autos en Chicago, por lo que desde este viernes comenzarán a realizarse varias construcciones y operaciones de logística para el evento. Esto afectará el tráfico del centro de la ciudad, por lo que se sugiere a las personas tomar rutas alternativas para acceder al área, informó el Departamento de Transporte de Chicago.

Desde este viernes 2 de junio habrá varias restricciones de estacionamiento en Columbus Dr. entre Jackson Dr. y Balbo Dr.

Chicago será la primera ciudad en presentar una carrera callejera de NASCAR en sus 75 años de historia, este evento está pautado para el 1 y 2 de julio. Aunque falta un mes para ello, ya van a empezar a armar las estructuras físicas necesarias para el espectáculo automotriz.

Según el Departamento de Transporte de Chicago y la gerencia de emergencias y comunicaciones de la ciudad, estos serán los cierres desde este viernes:



ACTIVIDAD PREVIA A LA CARRERA NASCAR EN GRANT PARK

- Viernes 2 de junio: a partir de las 2:00 am: Restricciones de estacionamiento a lo largo de Columbus Dr. en dirección sur, entre Jackson Dr. y Balbo Dr.

- Lunes 5 de junio: a partir de las 2:00 am: Restricciones de estacionamiento a lo largo de Columbus Dr. en dirección norte, entre Jackson Dr. y Balbo Dr.

- Sábado 10 de junio: Ida B. Wells Dr. cerrará al este de Michigan Ave. a partir de las 12:01 am para permitir la construcción de las principales áreas de observación.

- Del domingo 18 de junio al domingo 25 de junio: cierres temporales de caminos y aceras para permitir la instalación de muros de vías.

- Lunes 19 de junio: a partir de las 6:00 am: Balbo Dr. cerrará a las 6:00 am desde Michigan Ave. hasta DuSable Lake Shore Dr.

CIERRES DE CALLES SIGNIFICATIVOS POR CARRERAS NASCAR

- Domingo, 25 de junio: a partir de la 1:00 am cierre de Jackson Dr. entre Michigan Ave. y Columbus Dr. y cierre de Columbus Dr. entre Jackson Dr. y Roosevelt Rd.

- Lunes 26 de junio: a partir de las 6:00 am cierre de Congress Plaza Dr. y cierre de carriles en Roosevelt Road en dirección este entre Columbus Dr. y DuSable Lake Shore Dr.

- Martes, 27 de junio: a partir de las 6:00 am cierre de la acera en DuSable Lake Shore Dr. en dirección sur entre Balbo Dr. y Roosevelt Rd. para la instalación de barreras de vía.

- Miércoles 28 de junio: A partir de las 8:00 pm cierre de DuSable Lake Shore Dr. en dirección sur entre Randolph St. y McFetridge Rd., cierre de carril de tráfico de Michigan Ave. en dirección norte entre Van Buren y Jackson Dr., cierre de Jackson Dr. entre Columbus Dr. y DuSable Lake Shore Dr. y cierre de Monroe St. entre Columbus Drive y DuSable Lake Shore Dr., y Columbus Dr. Entre Jackson Dr. y Monroe St.

- Jueves 29 de junio: A partir de las 8:00 pm cierre de Michigan Ave. en dirección norte entre Balbo Dr. y Jackson Dr.

- Jueves 29 de junio: A partir de las 10 p. m. Cierre de Roosevelt Rd en dirección oeste y este. entre Columbus Dr. y DuSable Lake Shore Dr, y el cierre del carril de tráfico de Michigan Ave. en dirección sur entre Balbo Dr y Jackson Dr.

- Viernes, 30 de junio – A partir de las 5 p. m. Cierre de Michigan Ave. en dirección sur entre Balbo Dr. y Jackson Dr.

CIERRES DE CALLES DURANTE EL FIN DE SEMANA DE CARRERA NASCAR

- Sábado 1 de julio: DuSable Lake Shore Dr. en dirección norte entre McFetridge Dr. y Randolph St. cerrará a las 4:00 am como precaución de seguridad adicional.

- Lunes 3 de julio: Las calles seleccionadas comenzarán a reabrirse luego de la conclusión del evento. Se espera que todos los cierres de calles permanezcan vigentes mientras se lleva a cabo la desmovilización del muro de la pista, la cerca y las estructuras de observación.

- DuSable Lake Shore Dr. en dirección norte comenzará a reabrir el domingo 2 de julio y se espera que toda la actividad de desmovilización concluya el sábado 15 de julio.

CALLES CON ACCESO LOCAL SOLO PARA RESIDENTES, NEGOCIOS Y SUS EMPLEADOS

Las aceras permanecerán abiertas durante todo el evento.

- 8th St. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- 9th St. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- 11th St. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- Balbo Dr. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- Harrison St. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- Ida B. Wells de Wabash St. a Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- Bulevar Jackson. de Wabash St. a Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

- NB Michigan Ave. desde Roosevelt Rd. a Balbo Dr., del 29 de junio al 5 de julio

- SB Michigan Ave. desde Monroe St. hasta Jackson Dr., del 29 de junio al 5 de julio

- Van Buren St. desde Wabash St. hasta Michigan Ave., del 29 de junio al 5 de julio

RUTAS ALTERNATIVAS DISPONIBLES POR EL MOMENTO

- DuSable Lake Shore Dr. hacia el norte permanecerá abierto desde South Shore Dr. hasta la unión con la I-55.

- Para visitar el campus del museo: salga en 31st St. y utilice Fort Dearborn Dr. para continuar hacia el norte y acceder a 18th St.

- DuSable Lake Shore Dr. hacia el sur permanecerá abierto desde Hollywood Blvd. hasta Randolph St. Inner DuSable Lake Shore Dr. permanecerá abierto en ambas direcciones.

- La autopista Dan Ryan (I-90/94) permanecerá abierta en ambas direcciones.

- Kennedy Expressway (I-90/94) permanecerá abierta en ambas direcciones. Eisenhower Expressway (I-290) permanecerá abierta en ambas direcciones.

- Stevenson Expressway (I-55) permanecerá abierta en ambas direcciones.

- En el Loop: las siguientes calles permanecerán abiertas: State St., Dearborn St., Clark St., LaSalle St., Wells St., Franklin St., Upper Wacker Dr., Lower Wacker Dr., Randolph St., Washington St., Madison St., Roosevelt Rd - Oeste de Michigan Ave., 18th St.

La ciudad sugiere a los residentes y asistentes al evento usar el transporte público tanto CTA como Metra, ya que brindarán un servicio adicional para el evento y de esta manera ahorrar en tiempo y dinero debido al congestionamiento vehicular que pronostican habrá en la zona.



“ Mejor Dealer de Chicago Land ”

GRAN VENTA DE VERANO
 Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matrícula
- ✓ Pasaporte

2019



Ford Escape SE FWD

2015



Honda Fit EX 6-Spd MT

2014



**Cadillac SRX
Luxury Collection FWD**

2019



Chevrolet Cruze LT Auto

2013



Toyota Prius c Two

2017



**Chevrolet Traverse
1LT AWD**



- No Crédito
- Mal Crédito
- Poco tiempo en el trabajo
- Aceptamos carta de trabajo

2019



Nissan RogueSV 2WD

2019



Toyota Camry SE



NW-MOTORS.COM



224 - 888 - 5111
224 - 475 - 4190

2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

PARQUES ACUÁTICOS

Estas áreas de Chicago tienen atracciones para niños pequeños y bebés

Comienza la diversión por el verano y las familias buscan cómo entretener de manera segura a los pequeños. Estos cinco parques de agua son una opción de actividades.

Con las clases escolares por terminar y las temperaturas volviéndose más cálidas en el área de Chicago los padres buscan cómo entretener a sus hijos con la llegada del verano y los parques acuáticos son una opción para las familias.

Más de una docena de parques acuáticos abrieron este fin de semana de celebración del Día de los Caídos desde los suburbios del norte de Chicago hasta el noroeste de Indiana.

Algunos parques tienen áreas especiales para bebés y niños pequeños o son especialmente accesibles para ellos. Estos son algunos de los parques acuáticos recomendados en Illinois y cerca de Chicago por blogs como Chicago Parent, Mommy Poppins y Upparent.

GREAT WOLF LODGE, GURNEE

Este parque acuático bajo techo, en Gurnee, Illinois, ofrece varias opciones de actividades y de toboganes de agua para adultos, adolescentes y niños. Pero también destaca las atracciones que son adecuadas para niños pequeños y bebés como Fort Mackenzie, Whooping Hollow, Totem Towers, Cub Paw Pool. Las atracciones están diseñadas para niños con menos de 52 pulgadas de estatura y la profundidad del agua



PAGOS MENSUALES DE SSI PARA NECESIDADES BÁSICAS



Infórmese sobre Seguridad de Ingreso Suplementario

SeguroSocial.gov/SSI

1-800-772-1213



SSI es para personas con ingresos y recursos limitados, que tienen 65 años o más, o adultos o niños con una incapacidad o ceguera. Ofrecemos servicios de intérprete gratis.



Producido con fondos de los contribuyentes de los EE. UU.

puede variar entre 6" y un pie de profundidad.

PARADISE BAY WATER PARK, LOMBARD

Este parque de agua en Lombard tiene varias áreas para toda la familia y para los niños pequeños.

Turtle Cove (Profundidad cero - 2') es un área está diseñada para familias con niños menores de 48" de altura. Se trata de una piscina pequeña cerrada con fuentes, rociadores, elementos para escalar y una pequeña isla con un par de toboganes.

Hurricane Cove (Profundidad cero - 4 '): Además de los toboganes, fuentes y rociadores, incluye una bañera de hidromasaje y un banco de burbujas.

MYSTIC WATERS, DES PLAINES

Ubicado en el área de Des Plaines, este parque acuático cuenta con varios toboganes y piscinas, pero dos de ellos son especiales para los niños más pequeños. Dolphin Bay: una piscina de profundidad cero con fuentes, chorros de agua y un tobogán de delfines para niños.

El área de Beluga Beach cuenta con soportes de rociado de agua sobre una superficie antideslizante sin agua estancada, lo que facilita a los niños pequeños y personas que no saben nadar.

SPLASH COUNTY WATER PARK, AURORA

Este parque de atracciones acuático tiene el segundo río perezoso más grande de Illinois, a 1,100 pies. Para los niños que aún no alcanzan las 48" de altura para subirse a los toboganes, tienen un área cerrada con una cascada, funciones interactivas, un panel de salpicaduras y pistolas rociadoras.

HURRICANE HARBOR, ROCKFORD

Este parque que es regido por Six Flags America cuenta con un río lento, un tobogán acuático en picada, un paseo en un tobogán acuático de caída libre y, según el parque, la piscina de olas más grande de Tsunami Bay, Illinois.

Pero, los más pequeños de la familia tienen un espacio para poder participar en el Little Lagoon, que cuenta con un chapoteadero y una piscina para niños. Tiki Island también es un área libre de paseos con almohadillas para salpicaduras, remojadores de cubos y cascadas.

INMIGRACION

Inmigrantes se nacionalizan en el estadio de los White Sox

Por primera vez el estadio Guaranteed Rate Field fue el lugar de juramentación para los nuevos ciudadanos americanos, provenientes de 17 países.

Inmigrantes juramentaron como ciudadanos de Estados Unidos este miércoles desde el estadio Guaranteed Rate Field de los White Sox.

“Pues era un sueño para mi convertirme en ciudadana de este país porque de aquí son mis hijas, aquí está mi familia”, dijo Martha, nueva ciudadana estadounidense.

Benito Rodríguez dice que nunca imaginó convertirse en ciudadano estadounidense cuando llegó hace 30 años, desde Puebla, México.

“Lo hice porque este país me ha dado muchas cosas y de aquí en adelante yo creo que de todo lo que me ha dado quiero devolver aunque sea poco”, comentó.

En total fueron 23 personas oriundas de 17 países las que se hicieron ciudadanas estadounidenses.



Esta es la primera ceremonia de naturalización que se realiza en este lugar la cual se había programado años atrás, pero debido a la pandemia tuvo que ser re programada.

“Esto es increíble, es especial hay mucha lágrimas en las personas, es muy conmovedor”, dijo

Christine O'really, portavoz de los White Sox.

Además, dice que el béisbol ha estado en fechas importantes de la historia del país y realizar la ceremonia en este estadio es muy importante para la organización de los White Sox.

El abogado Sheldon T Zenner exhorta a quienes cumplan con los requisitos de la ciudadanía, que lo haga.

“Por favor hágalo, lo que se tiene que estudiar no es muy difícil y la oportunidades que vienen con la ciudadanía soy muy grandes”, dijo.

Entre los beneficios están: Derecho al voto, acceso a trabajos federales, y patrocinio de familiares inmediatos para obtener la tarjeta verde.

Las personas interesadas en naturalizarse pueden encontrar una guía básica con los pasos a seguir en la página de internet uscis.gov/es/ciudadanía.

ES UNA LOCURA DE DINERO

POSIBILIDADES DE GANAR A LO GRANDE

\$2,000 FRENZY MULTIPLIER
WIN UP TO \$1,000,000!

\$600 FRENZY MULTIPLIER
WIN UP TO \$500,000!

\$250 FRENZY MULTIPLIER
WIN UP TO \$100,000!

\$50 FRENZY MULTIPLIER
WIN UP TO 12 TIMES!

¡JUEGA HOY!

Be Smart, Play Smart® Debes tener 18 años o más para jugar.
Las probabilidades del juego están disponibles en IllinoisLottery.com.

ILLINOIS IS FULL OF WINNERS LOTTERY

AMERICAN HEART ASSOCIATION

La actividad física, como una caminata diaria de 20 minutos, puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardíaca

La salud del corazón se mantiene fuerte con la actividad física regular, y la actividad diaria.

El aumento de la actividad física mejora la salud cardiovascular y puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardíaca, según una nueva declaración científica de la American Heart Association.

La salud del corazón se mantiene fuerte con la actividad física regular, y la actividad diaria, como una caminata por día de 20 minutos, es clave; sin embargo, algunos grupos pueden enfrentar barreras adicionales que afectan si una caminata diaria es factible o no. El aumento de los niveles de actividad física, particular-

mente entre las personas con mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, tiene beneficios conocidos para la salud cardíaca y puede ayudar a reducir las disparidades de la salud cardiovascular, según una nueva declaración científica de la American Heart Association publicada hoy en la revista insignia revisada por pares de la Asociación, Circulation. Una declaración científica de la American Heart Association es un análisis experto de la investigación actual y puede informar las pautas futuras.

La nueva declaración: "Aumentar la equidad en la



promoción de la actividad física para una salud cardiovascular óptima en adultos", examina los niveles de actividad física entre diferentes grupos de adultos, revisa las estrategias para aumentar la actividad física en grupos con pocos recursos o en riesgo de presentar una salud cardiovascular deficiente y ofrece sugerencias sobre cómo promover la actividad física para reducir el riesgo cardiovascular de manera equitativa a través de la actividad física.

"Es importante ayudar a todos a mejorar la salud del corazón", expresó Gerald J. Jerome, Ph.D., FAHA, presidente voluntario del comité de redacción de la declaración científica y profesor del departamento de kinesiología de Towson University en Towson, Maryland. "Descubrimos que muchos grupos con una salud cardíaca deficiente tenían bajos niveles de actividad física. Sabemos que la actividad física regular es un componente clave para una salud cardíaca óptima. Estos hallazgos dan la oportunidad de centrar nuestros esfuerzos en programas de actividad física en los sitios donde más se necesitan".

La actividad física regular es una métrica de estilo de vida saludable de Life's Essential 8 (Los 8 esenciales de la vida), la lista de verificación de la American Heart Association para medir la salud cardiovascular. Life's Essential 8 detalla cuatro factores de salud (presión arterial, colesterol, azúcar en sangre e índice de masa corporal) y cuatro factores de conducta/estilo de vida (tabaquismo, actividad física, sueño y dieta) que han demostrado prevenir y reducir el riesgo cardiovascular.

A pesar de esto, menos de uno de cada cuatro adultos estadounidenses alcanza los niveles de actividad física recomendados por las pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Las pautas federales, respaldadas por la American Heart Association, recomiendan que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física moderada cada semana. Acercarse a los niveles recomendados puede ser tan simple como realizar una caminata diaria de 20 minutos.

Jerome y los miembros del comité de redacción revisaron la evidencia científica más reciente sobre los programas de ejercicio desarrollados para mejorar los niveles de actividad física dentro de poblaciones específicas. Estos niveles eran más bajos entre ciertos grupos de personas con factores de riesgo elevados de enfermedad cardiovascular existentes. Por ejemplo, se observó menor nivel de actividad física en adultos mayores, mujeres, afroamericanos, aquellos que padecen depresión, personas con discapacidades, individuos de bajos ingresos socioeconómicos o que viven en áreas rurales o en vecindarios con menos facilidades para caminar.

"Desafortunadamente, muchos grupos que tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas también, en promedio, informan cantidades más bajas de actividad física", afirmó Jerome. "Sin embargo, hay buenas noticias, ya que algunos programas se enfocan en colaborar con las comunidades para aumentar los niveles de actividad física entre los grupos de alto riesgo".

Atributos de los programas exitosos de actividad física:

Las estrategias para aumentar la actividad física deben buscar el aporte, la participación y el liderazgo de la comunidad, lo que puede ayudar a garantizar que se aborden las barreras y se satisfagan las necesidades existentes.

Involucrar a las comunidades en el diseño, la implementación y la evaluación de programas de actividad física es un paso importante para empoderar a sus residentes con el fin de mejorar su salud cardíaca a través de un aumento en la actividad física. También ayuda a garantizar que los programas sean culturalmente apropiados.

Los enfoques para aumentar la actividad física deben abordar las barreras comunes, como el costo, la falta de acceso, de tiempo y de conocimiento, así como también las barreras específicas de las necesidades de una comunidad particular.

@Z Envíos

¡No cobramos por peso!

\$10.00 DESCUENTO
EN CAJAS IGUALES O MAYORES
DE: 18"X18"X18"
PRESENTE ESTE CUPÓN
VENCE 06/30/23

SERVICIO DE PAQUETERIA A
TODA LA REPÚBLICA MEXICANA

ENTREGA A DOMICILIO
SALIDAS QUINCENALES ☎ **847.991.3939**

¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!

1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074
(PLAZA LA ROSITA)

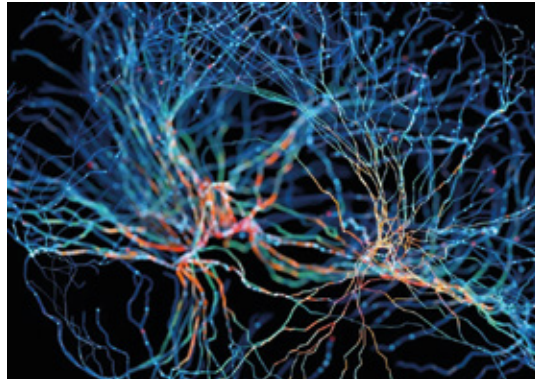
Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm

DESCIFRANDO LA CIENCIA

La forma de tu cerebro puede influir fuertemente en tus pensamientos y comportamiento

La forma del cerebro (su tamaño, curvas y surcos) puede ejercer una mayor influencia en estos factores.

Aunque gran parte del cerebro sigue siendo un misterio, los científicos han conjeturado durante mucho tiempo que nuestros pensamientos, sentimientos y comportamiento son el resultado de miles de millones de neuronas interconectadas que se transmiten señales entre sí, lo que permite la comunicación entre regiones del cerebro.



diferentes de la actividad cerebral de las personas, recopilados a partir de más de 1,000 experimentos en todo el mundo, para evaluar más a fondo el papel de la forma del cerebro.

Luego, crearon un modelo de computadora que simulaba la forma en que el tamaño y la forma del cerebro afectan las ondas de actividad eléctrica, más conocidas como ondas cerebrales. Compararon ese modelo con un modelo informático preexistente de actividad cerebral que se alinea estrechamente con la comprensión de la conectividad neuronal como impulsor de la función cerebral.

Pero un estudio publicado el miércoles en la revista Nature desafía esa idea y sugiere que la forma del cerebro (su tamaño, curvas y surcos) puede ejercer una mayor influencia en cómo pensamos, sentimos y nos comportamos que las conexiones y señales entre las neuronas.

Un equipo de investigación en Australia llegó a esa conclusión después de tomar resonancias magnéticas de los cerebros de 255 personas mientras los participantes realizaban tareas como tocar con los dedos o recordar una secuencia de imágenes. A partir de ahí, el equipo examinó 10,000 mapas

 **comed**[™] | Eficiencia Energética
AN EXELON COMPANY

CREA UN HOGAR lleno de ahorros

Ya sea que alquiles o seas propietario, reducir los costos de energía es ahora más fácil que nunca. Programa una **evaluación de ahorro de energía GRATIS** y recibe productos de ahorro de energía gratuitos y con descuento, como LEDs con certificación ENERGY STAR[®], termostatos inteligentes y mucho más.

CONOCE MÁS

[Es.ComEd.com/Assessment](https://www.comed.com/Assessment)

NOCHES EN EL PARQUE

Películas, espectáculos y música gratis en Chicago

Regresa el evento **Night Out in the Parks** del Distrito de Parques de Chicago para ofrecer diversos eventos sin costo alguno en diferentes parques de la ciudad.

Ver una película taquillera bajo las estrellas, emocionarse con una obra de teatro, o bailar al ritmo de la música africana, todos estos espectáculos y muchos otros se podrán experimentar en diferentes áreas de Chicago y sin ningún costo con la nueva temporada de Night Out in the Parks o Noches en el parque.

El Distrito de Parques de Chicago inaugura la undécima temporada de Night Out in the Parks este jueves 2 de junio, en la que desplegarán películas, obras de teatro, recitales de danza, grupos de música y otros espectáculos de entretenimiento en 250 parques la ciudad de Chicago.

Están pautados al menos 700 eventos culturales en cada una de las 77 áreas comunitarias de la ciudad, detalló el distrito en un comunicado.

Entre las actividades que iniciarán este jueves las Noches en el parque, está la que lleva el Chicago Astronomer ofrecerá charlas de astronomía y facilitará telescopios para que las personas observen el cielo en Smith Park a las 7:30pm.

En la comunidad de La Villita, el Planetario Adler llevará telescopios al Parque La Villita para la observación pública de los cielos nocturnos de Chicago el sábado 3 de junio de 7:00pm-10:00pm.

MOVIES IN THE PARK

En esta edición se proyectarán 95 películas en 115 parques de la ciudad. Los residentes y turistas de Chicago podrán disfrutar del clima de verano viendo una película al aire libre desde el 13 de junio hasta el 9 de septiembre.



La primera película en proyectarse será el clásico de comedia protagonizado por la leyenda del cine Marilyn Monroe, *Some Like It Hot*, en Belmont Harbor, a las 8:30pm.

Se proyectarán películas de todos los géneros y para todas las edades. Entre los filmes que se podrán ver son: *La boda de mi mejor amigo*; *Lightyear*; *Red*; *Black Adam*; *Thor: Love and Thunder*; entre otros

Además de estos clásicos de culto y de filmes éxitos de taquilla, también se proyectarán películas de cineastas

locales desde el 28 de agosto al 2 de septiembre, con la edición de Chicago Onscreen.

"Cada año, los habitantes de Chicago esperan con ansias nuestro programa exclusivo Night Out in the Parks y el Distrito de Parques de Chicago se enorgullece de continuar con la tradición de brindar entretenimiento de calidad a todos los vecindarios de Chicago", dijo Rosa Escareño, Superintendente y Directora Ejecutiva del Distrito de Parques de Chicago, en un comunicado.

ACTOR MEXICANO

Kuno Becker abandera una iniciativa para rescatar y apoyar a los animales

El actor funda una organización que pretende cultivar el cuidado hacia el mundo animal.

El conocido actor y cineasta mexicano Kuno Becker se ha embarcado en una renovada fase de su vida que sitúa a los animales como eje central de esta: Pets 51. La organización, dedicada a la venta online de productos para animales, nace del deseo del artista de reconocer y ensalzar las enriquecedoras aportaciones de los animales en nuestras vidas. Fue de hecho Martina, una perrita con la que el actor compartió su vida durante sus momentos más oscuros, quien le sirvió de inspiración para fundar este proyecto.

"El paso de Martina por mi vida representa un punto de inflexión. Su presencia, su cariño incondicional y el sentirme arropado en la mayor crisis de mi vida ha sido el motor para impulsar esta iniciativa", asegura el artista. "Se trata de una causa tan noble como ayudar a los animales en un momento en el que velar por nuestro entorno, el planeta y el medioambiente representan emergencias a nivel local, nacional y global".

Uno de los fines principales de la creación de Pets 51 es recaudar fondos a través de la venta de productos para animales, y donar el 51% de los beneficios a organizaciones sin fines lucrativos comprometidas con el cuidado y la adopción de perros, gatos y otros animales.

En este momento, Pets 51 se encuentra a punto de sellar alianzas con organizaciones que ayudan a los animales. En el futuro, Becker y su equipo aspiran a ampliar la lista de organizaciones beneficiarias conforme el proyecto vaya afianzándose.

Otro fin central de la iniciativa es inculcar y cultivar el amor hacia los animales en centros escolares de EEUU a través de actividades y talleres dirigidos a estudiantes. La programación educativa incluirá concienciación social sobre los beneficios y las

aportaciones que los animales generan en la vida familiar. Además, fomentará la adopción responsable de éstos y facilitará datos clave para prevenir el abandono animal. Además buscará promover leyes para la protección animal.

"Siguiendo el ejemplo de Holanda, mi objetivo es lograr que todos los perros tengan un hogar y que ninguno haga de las calles su casa", dice Becker.

Todos los productos disponibles en pets51.com han sido fabricados sin ningún tipo de crueldad animal.

Para más información sobre la organización, visite: <https://pets51.com/>

SOBRE PETS51

Fundada en mayo de 2023 por el actor y director mexicano Kuno Becker y su equipo, PETS51 es un nuevo modelo híbrido, en el que el 51% de las ganancias se donarán a organizaciones sin fines lucrativos dedicadas al cuidado de los animales necesitados. PETS51 no es una organización 501(c)(3).

Durante una turbulenta etapa de su vida, Kuno salió adelante gracias al cariño de su perrita Martina. Ahora, tanto él como su equipo, dedican su tiempo a ayudar a los animales necesitados a través de PETS51. Esta labor es posible mediante la venta online de productos para animales.

Cómo funciona: cuando compras un artículo en nuestra página, el 51% de las ganancias se destinan a organizaciones sin fines lucrativos que ayudan a los animales a mantenerse a salvo mientras encuentran un hogar permanente.

A través de la plataforma PETS51 y con cada compra, PETS51 apoyará económicamente a las fundaciones de rescate




animal. Y en el futuro, buscará crear programas educativos, leyes y campañas de activismo. Además, inspirará a la comunidad a celebrar y cultivar el increíble vínculo animal-humano. Estamos aquí para contribuir en erradicar la sobrepoblación de animales sin hogar a través de la educación y las soluciones.

Si te apasiona ayudar a los animales, visítanos en: www.pets51.com



PREPARACION DE IMPUESTOS 2022



APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES

- RENUEVE SU ITIN AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2022
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2020 y 2021

ATENDEMOS
TODO EL AÑO

(*) Aplican Restricciones

HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS } LUNES A VIERNES DE 10AM. A 6PM
SAB. DE 10AM. A 3PM
DOM. ATENCION PREVIA CITA

 (847) 991-3939
 (847) 496-7124
PROGRAME SU CITA



!!!VISITENOS HOY!!!
1180 E. DUNDEE RD.
PALATINE, IL 60074
(Plaza La Rosita)

SIGUENOS!

Visita nuestra página al instante



facebook.com/e.incometax

Día Mundial Donante de Sangre

Se celebra el 14 de junio de cada año

Los requisitos para donar, es tener al menos 18 años de edad (entre 18 y 65 años), estar sano, pesar más de 50 kilos. No haber tenido cáncer, paludismo, VIH/SIDA o ébola, por ejemplo, tener una tensión arterial normal y si recientemente te has hecho un tatuaje, debes esperar 12 meses debido al riesgo de hepatitis.

Cada componente de la sangre precisa de unas condiciones diferentes para mantenerse en perfecto estado hasta el momento de su utilización: los glóbulos rojos, por ejemplo, pueden conservarse hasta 42 días a una temperatura de 4°C, las plaquetas hasta 7 días, en agitación, a una temperatura de 22°C y el plasma congelado puede conservarse hasta 2 años a temperatura de -40°C.

El flujo sanguíneo y el volumen sanguíneo son esenciales para mantener los latidos del corazón. Sin embargo, si bien puede parecer contrario a lo que todos pensamos, donar sangre regularmente puede mejorar la salud del corazón y no comprometerla. Así, donar sangre regularmente puede ayudar a reducir cómo de gruesa y pegajosa es la sangre, lo que



permite que la sangre fluya más fácilmente a través de los vasos sanguíneos y llegue más rápido al corazón.

Donar sangre puede reducir el riesgo del donante de desarrollar cáncer. Se sabe que el hierro, uno de los principales minerales que se encuentran en la sangre, aumenta la cantidad de daño de los radicales libres en el cuerpo. Sin embargo, un estudio descubrió que donar sangre ayuda a reducir las reservas de hierro, lo que reduce a su vez el riesgo general de sufrir cáncer.

La mayoría de la sangre va destinada generalmente a los pacientes con cáncer. Solo el 2% de todas las donaciones de sangre van destinadas a personas con lesiones o traumatismos. Son los pacientes de cáncer los que reciben la mayor cantidad de sangre.

El infarto

Los síntomas se presentan cuatro semanas antes

Solemos relacionar el paro cardíaco con algo súbito, que no da síntoma alguno hasta el momento en que, fatalmente, se produce. Sin embargo, no siempre es así. El cuerpo puede avisar durante las semanas previas de que algo no marcha bien y lo hace de muchas maneras, según pudieron comprobar investigadores del Instituto del Corazón del Cedars-Sinai, en Los Ángeles.

Algunos de los signos que aparecen hasta un mes antes son evidentes: dolor en el pecho o abdominal, dificultad para respirar, palpitaciones, disminución repentina de la presión arterial y pérdida de conciencia. Otros síntomas más generales, como el dolor de espalda o las náuseas y vómitos, pueden responder a un problema cardíaco o de otra índole, pero en cualquier caso deberían ser dignos de ser valorados por un médico. Y el problema, según los investigadores, es justo ese: que las señales se ignoran y no son analizadas debidamente por un profesional.



Las consecuencias en estos casos inadvertidos son nefastas, porque la mortalidad se dispara. De las 68.000 personas que sufren un infarto al año, 27.000 mueren antes de llegar al hospital y ser atendidos.

La singularidad del estudio reside en que la relación de síntomas se obtuvo después de preguntar no solo a enfermos, sino también a personas de su entorno, que tampoco dieron importancia a esas señales. Esto debe llevar, sostienen los especialistas del Instituto del Corazón del Cedars-Sinai, a estrategias de prevención que impliquen tanto al ámbito familiar como al laboral.

comedSM
AN EXELON COMPANY
 Iluminando Vidas

Con la comunidad

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a info@lanuevasemana.com

¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del 1 de marzo deberás marcar al 1(424)-309-0009 desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web citas.sre.gob.mx.

SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO

*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO

*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.



President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*
Joe Virruso, *Town Supervisor*
Emilio Cundari, *Town Assessor*
Fran Reitz, *Town Collector*

Bob Porod, *Town Trustee*
Blanca Vargas, *Town Trustee*
John Cava, *Town Trustee*
Victor Garcia, *Town Trustee*

Te invitan al MERCADO DE AGRICULTORES Y FERIA ARTESANAL DE CICERO



Junio **16** y **17** del 2023 10am a 3pm

Junio **23** y **24** del 2023 10am a 3pm

Parque Comunitario de Cicero
Calle 34 y Avenida Laramie, en Cicero

La aplicación para vendedores esta disponible en: www.thetownofcicero.com



Julio Iglesias sorprende con nuevo look

El cantante español rompe el silencio cansado de que especulen acerca de su estado de salud.

En los últimos tres años, la salud de Julio Iglesias ha sido motivo de especulación constante debido a que en 2020 fue la más reciente vez que se le ha visto en público a través de un paparazzi.

Se ha dicho que el astro español ya no puede caminar y que vive postrado en una silla de ruedas a la espera de su muerte. También se asegura que no responde a las llamadas que le hacen, que no recibe a nadie en su casa, que tiene problemas de Alzheimer y que ni siquiera recuerda sus canciones más exitosas.

Cansado de que otros hablen por él, el ídolo mundial rompió el silencio una vez más y habló acerca de su verdadero estado de salud. En agosto del año pasado desmintió las versiones negativas al asegurar que todas eran "malignas e inciertas" en su contra para confundir a la gente.

Hoy, Julio Iglesias vuelve a negar todo y a través de su cuenta de Instagram, externó sentirse preocupado "por todo lo que causa el haber elegido un pequeño tiempo de soledad".

"Les diría que estoy DPM, pero para las gentes que me quieren de verdad por



tantos años, decirles que nunca, he tenido mi mente más clara", recalcó el artista que en 1983 fue reconocido como el cantante que más discos ha vendido en más idiomas en el mundo.

"No puedo creerme tanta especulación por no querer hacer entrevistas en estos momentos. Vuelvo a leer por todos los sitios que estoy en una silla de ruedas, con la mente perdida y que ni siquiera recuerdo mis canciones. ¿Cómo se puede ser tan mal intencionado y acumular tanta maldad?", preguntó Iglesias.

Hijos de Shakira viven acoso de paparazzis

Trascendió que la cantante colombiana analiza nuevas opciones para frenar el acoso a sus hijos Milan y Sasha.

En abril de este año, Shakira dio un cambio drástico a su vida. Tras una década de vivir en Barcelona, la colombiana se mudó a Miami junto a sus dos hijos con la esperanza de lograr una mejor calidad de vida tras su ruptura con Gerard Piqué y el acoso de los paparazzis en España.

Sin embargo, su plan no ha sido como lo esperaba. Hace unas semanas, a través de un comunicado, la cantante pidió a los medios de comunicación que se respetara la intimidad de sus hijos de 10 y 8 años para que no sufran el acoso al que se han visto sometidos durante los últimos meses que vivieron en Barcelona.

"En este momento de cambios en mi vida como figura pública, es comprensible que exista una permanente curiosidad por parte de la prensa alrededor de mí y de mi familia. Milan y Sasha han vivido un año muy difícil, sufriendo un incesante asedio y una persecución sin tregua por parte de paparazzis y varios medios de comunicación en Barcelona." indicó al inicio del mensaje.

"Por ello, y ahora que inician una nueva etapa en sus vidas, pido encarecidamente a los medios de comunicación, en nombre de mis hijos, que por favor respeten su derecho a la intimidad. Les ruego abstenerse de seguirlos



hasta la salida o entrada del colegio, esperarlos en la puerta de nuestra casa, o perseguirlos hasta sus actividades extra-escolares, y lúdicas" Esto lo declaró en abril pasado.

Sin embargo, su petición no tuvo un eco importante en la prensa, ya que a diario debe lidiar con cámaras y reporteros. De acuerdo con El Nacional de Catalunya, una vez que se supo cuál es el colegio al que asisten los menores de edad, el Miami Country Day School, los paparazzis están pendientes de la hora en que llegan y con quien, hasta del momento en que se van a casa.

Hasta el momento, la barranquillera no ha confirmado la versión del acoso. Por lo pronto, se sabe que el 2 de junio próximo, Gerard Piqué viajará a Miami para hacerse cargo de Milan y Sasha, que hasta el 17 de ese mes disfrutarán las vacaciones de verano a su lado.

SUDOKU

	7	5	6					
6		8	3			5		4
	4	2						
5				9				
		1	4			6		5
4	3	7		6	2	9		
8		3						
		9			4	8	5	
2				7	8			

PUPILETRAS

L	I	A	I	R	T	S	U	A	N	I	S	S
S	S	A	C	M	A	L	A	U	I	E	U	R
D	N	S	S	U	U	A	A	S	T	Z	S	O
G	E	A	I	T	A	C	E	U	B	A	T	N
U	A	M	A	S	I	S	R	E	Q	A	A	V
A	I	S	A	L	I	S	K	A	V	N	I	A
T	C	N	S	E	B	I	L	D	N	E	O	R
E	N	S	U	T	S	S	O	A	T	I	I	R
M	A	A	D	T	I	P	M	N	N	I	A	S
A	R	A	Á	R	R	A	A	R	I	D	U	A
L	F	N	N	I	A	M	S	E	R	B	I	A
A	A	U	A	R	G	E	N	T	I	N	A	A
A	U	U	A	L	B	A	N	I	A	S	A	U

MALAUÍ SERBIA ISLANDIA

VIETNAM UCRANIA ALBANIA

FRANCIA GUATEMALA SUDÁN



INSURANCE

NCR Group

(847) 496-7124



AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DIGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

GENERAL LIABILITY
SEGUROS PARA MEXICO



SR-22 AL INSTANTE
¡ASEGURE SU AUTO!
CON O SIN LICENCIA

¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!

\$40 | **\$65**

*AL MES POR UN AUTO

*AL MES POR DOS AUTOS

*APLICAN RESTRICCIONES

- ✓ **MÍNIMO PAGO INICIAL**
- ✓ **BAJAS CUOTAS MENSUALES**
- ✓ **ID CARD AL INSTANTE**



1180 E. Dundee Road.
Palatine, IL 60074
(Plaza La Rosita)

(847) 496-7124
(847)-991-3939

SUDOKU

		7	8	9		3		
			5				9	
9	1	6		3		7	5	
7								
	8	9	2					
5			6					9
6		2	7			4		
	7			4	8	9	2	
4			9					1

— Por Emmanuel Mansilla —



Mientras que haya vida hay que tener proyectos.

No importa si tu proyecto personal sea tener tu casa limpia para tu familia o tener un negocio propio, el tener un proyecto mantiene tu mente ocupada y el espíritu joven. Porque un proyecto te da el deseo de vivir la vida feliz.

— Reflexiones —

Los ojos del alma

Los ojos del alma no son más que aquellos que usamos cuando hablamos con el corazón ciego y cuando perdidos por ese amor sereno se nos brota un te quiero de nuestros labios sinceros. Es también cuando confiamos más allá de la verdad y cuando no nos importa la realidad pues cuando miramos con el alma es cuando parecemos vivir en otro lugar. Es bonito mirar con los ojos del alma pues al hacerlo, no miramos defectos sino bellas cualidades. No buscamos mentir sino decir inmensas verdades, no buscamos lastimar sino dar un consejo, no reprochamos pero nos aceptamos tal y como somos porque simplemente vivimos, soñamos y amamos. Mirar con el alma es volver a ser niño, crecer libres y a la vez felices... Sentirnos cuando nuestro corazón enamorado regala bellos suspiros pues el amor es de ciegos que padecen de calma y ciegos somos todos los que miramos con el Alma



PUBLISHER
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.
1180 E Dundee Rd
Palatine IL 60074
Teléfono
(847) 239-4815
Fax (847) 890-6327
info@lanuevasemana.com

EDITOR GENERAL
Karen Reyes

EDITORIA
Norma Vilcatoma
Karen Reyes

**DISEÑO,
DIAGRAMACION
Y REDACCION**
Renzo Muñoz

VENTAS
(847) 239-4815
Norma Vilcatoma

DISTRIBUCIÓN

Condado Lake
Waukegan, Zion, Highwood,
North Chicago, Lake Zurich,
Wauconda, Round Lake,
Mundelein

Condado Kane
Elgin, Carpentersville,
Aurora

Condado Cook
Palatine, Arlington Hts.,
Bufalo Grove, Wheeling,
Prospect Hts., Mt. Prospect,
Rolling Meadows, Des
Plaines, Melrose Park,
Franklin Park, Stone Park,
Addison, Schaumburg,
Hoffman Estate,
Streamwood, Hanover Park,



ANUNCIE AQUI

info@lanuevasemana.com

(847) 239-4815

Miles de nuestros
lectores esperan conocer
sobre tu negocio

La forma más práctica de anunciar **Clasificados**

(847) 239-4815

Empleos

DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers **EXPERIENCED COOKS** (with experience/very high pay) stop by Georgie V's Pancake house and more Open daily breakfast and lunch 1139 Church Street Northbrook 847-753-9647

The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center Has Moved to a New Bigger & Better Location 2650 Belvidere Rd in Waukegan More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions. We are now Hiring for ALL Positions Management Cashiers Pizza Makers Arcade Hosts Party Hosts Technicians Maintenance & Housekeeping Amusement Ride Operators To Apply go to www.FUNWITHROCKY.com

Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a nerita777@yahoo.com

Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería. Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL Empresa de Pavimento de Ladrillos Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

Landscaping

Negocio de Landscaping para venta Trocas, Equipos, herramientas y clientes Negocio bien establecido. Muy buen negocio. Interesados llamar al 847-721-2406

Sastre

Horario flexible Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina. ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos. Para más información llamar al 847-249-4009

Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant. Buena paga, excelentes beneficios. Interesados llamar 847-623-6700 / info@nihac.com

Bensenville

Se busca ayudante 1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia. Buena paga. Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo. Excelente salario y beneficios Llamar o aplicar en persona 847-437-6010 Elk Grove, IL 60007 Phone: 847-437-6010

ATLAS CAR WASH Mundelein

POSICIÓN DE DIRECTOR * Salario y comisión pagados * Bilingüe Inglés Español un PLUS * Capaz de contratar y entrenar info@atlas-carwash.com 847-949-4500

MANAGER POSITION *Paid Salary & Commission *Bilingual English Spanish a PLUS *Able to Hire & Train info@atlas-carwash.com 847-949-4500

Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería. no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el Invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

Compañía de limpieza

EN VENTA servicio comercial Informes 847 980 0623

Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!! Aplica en línea 321ZIPS.COM/EMPLOYMENT

Bienes Raices

Waukegan

914 Glen Flora Ave. Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884



HORÓSCOPO

ARIES
 Tu vida social y tus amistades se renuevan trayendo novedades a tu vida, conocerás a alguien que te conquistará y llenará tus expectativas sentimentales. Una mejoría en tus ingresos.

TAURO
 Tus problemas sentimentales se resolverán más fácil de lo que creías, empezará a disfrutar de más comprensión y estabilidad lo que te hará pensar en un compromiso más formal.

GEMINIS
 Recordar una ilusión que no se concretó te llenará de nostalgia, te comunicarás con esa persona, su respuesta sobrepasará tus expectativas, está vez habrá romance.

CANCER
 Día de discusiones que te producirán un gran desgaste emocional, tu paciencia se pondrá a prueba y la pasarás, después del mal momento tu recom-pensa será el amor.

LEO
 Después de mucho tiempo disfrutarás de un día de mucha armonía y buena comunicación, se empezarán a superar los inconvenientes que has tenido últimamente en tu relación.

VIRGO
 Conocerás a alguien y habrá química de inmediato, se comunicarán muy bien y compartirán inquietudes intelectuales, te enamorarás profundamente y te corresponderá.

LIBRA
 La rutina está deteriorando tu relación, necesitas recuperar la emoción, sorprende a tu pareja con algo sensual y romántico y los cambios positivos empezarán de inmediato.

ESCORPIO
 Comentar tu vida privada ya te ha traído problemas en el pasado, recuérdalo en el reencuentro que tendrás con viejas amistades, no dejes que nadie se entrometa en tu relación.

SAGITARIO
 Una sensación de soledad te hará sentir angustia, es una situación emocional que pasará, aprovecha para revisar tu vida afectiva, podrás darte cuenta en qué estás fallando y qué puedes mejorar.

CAPRICORNIO
 Estarás muy susceptible y podrías malinterpretar lo que tu pareja diga. No tomes decisiones equivocadas, tranquilízate y posterga la conversación importante para cuando estes tranquilo.

ACUARIO
 Un pequeño conflicto familiar te permitirá darte cuenta que tu pareja te apoya y está a tu lado cuando lo necesitas, te sentirás amado y protegido. Podrás renegociar una deuda.

PISCIS
 Te sentirás atraído por alguien que toma la vida alegremente y que huye de las responsabilidades, pero se impondrá la razón y te alejarás de problemas. Muévete, busca contactos.



**President Larry Dominick
and
Board of Trustees**

*Maria Punzo-Arias, Town Clerk
Joe Virruso, Town Supervisor
Emilio Cundari, Town Assessor
Fran Reitz, Town Collector*

*Victor Garcia, Town Trustee
Bob Porod, Town Trustee
John Cava, Town Trustee
Blanca Vargas, Town Trustee*

Presents the

Men's Health Event

from the Cicero Health Department



**Thursday June 15th, 2023 at the
Cicero Community Center located
at 2250 S. 49th Ave., Cicero, IL, 60804**

The Cicero Health Department cordially invites you to
take part in our first men's health event. We will be
providing a variety of men's health information, services,
giveaways, and more!

THE CICERO COMMUNITY IS INVITED

10:45am: Doors open for men's health information session

**11am-12pm: Men's health information session in rooms 103 & 104
(English & Spanish)**

**12-2p: Main event services and entertainment in the Community
Center gymnasium**

VANESSA PARRISH:

vparrish@thetownofcicero.com

LAURA GUERRERO:

lguerrero@thetownofcicero.com

YOU CAN CALL: (708) 656-3600 x147