

GRATIS

NUEVA
Semana

27
ANIVERSARIO
NUEVA SEMANA
NEWSPAPER

Viernes 13 de ENERO de 2023 AÑO 27 - ED: 01/2023



MOHAMMED, SHAMAILEH
- & TABAHI, LLC -

ABOGADOS DE ACCIDENTES

MST Law Abogado Furqan Mohammed
concentándose en:

- Accidentes Automovilísticos
- Negligencia Médica
- Accidentes de Construcción
- Compensación de lesiones laborales
- Accidentes de Resbalón y caídas

Llama o envía un texto: **847 916 7802**
Email: fmohammed@mstlawfirm.com

2040 N Harlem Ave
Elmwood Park, IL 60707

ALCALDESA LORI LIGHTFOOT



Califica de 'error' el correo electrónico enviado a maestros de CPS

ESTAS SUFRIENDO DE?



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE CUELLO



DOLOR DE ESPALDA



LESIONES DEPORTIVAS



LESIONES DE TRABAJO



LESIONES POR ACCIDENTE DE AUTO



(847) 305-4568

CENTRO CLÍNICO QUIROPRÁCTICO

www.healthfirstah.com

Dr. Salman Khan, D.C.

Nosotros podemos ayudarte

\$37

CONSULTA, EXAMEN y 1er AJUSTE
Citas disponibles el mismo día

llame para más detalles

Ignore dónde está prohibido, MEDICARE y reglas federales aplican.

CAMPAÑA POR LA REELECCIÓN 2023

La alcaldesa Lori Lightfoot califica de 'error' el correo electrónico enviado a maestros de CPS

Un correo electrónico, que fue enviado a maestros de CPS, les instaba a pedirles a sus alumnos que participaran en la campaña por la reelección de Lori Lightfoot.

Después de que un controvertido correo electrónico enviado a maestros de las Escuelas Públicas de Chicago los instara a pedirle a sus estudiantes que ayudaran con su campaña para la alcaldía, la alcaldesa Lori Lightfoot indicó que el mensaje fue un "error" y que su campaña cooperará con cualquier investigación de ética.

El correo electrónico, que ofrecía a los estudiantes la oportunidad de obtener créditos académicos a cambio de ser voluntarios para la campaña Lightfoot, provocó una tormenta de críticas inmediata, y los candidatos a la alcaldía cuestionaron si los recursos del gobierno municipal se utilizaron en violación de la ordenanza de Chicago.

"La comunicación con los maestros de CPS a través de correos electrónicos fue un error, no debería haber sucedido y no volverá a suceder", dijo.

El Sindicato de Maestros de Chicago también señaló que los correos electrónicos podrían haber sido interpretados como un esfuerzo para "coaccionar" la asistencia con el líder político responsable de contratar al presidente de las Escuelas Públicas de Chicago, una acusación que Lightfoot negó en una conferencia de prensa.

"Para ser claros, me enteré de esto por primera vez ayer por la tarde", dijo Lightfoot. "No hubo ninguna intención nefasta por parte del personal, y no hubo coerción. Tampoco se utilizaron recursos de la municipalidad".

Lightfoot añadió que las direcciones de correo electrónico utilizadas para difundir el mensaje se obtuvieron a través de canales disponibles públicamente y que no se utilizaron recursos municipales para recopilarlas.

Explicó que un miembro del personal fue responsable la decisión de enviar el correo electrónico y dijo que el asunto se discutirá con esa persona, pero que no será despedida.

"Ha habido algunos comentarios sobre si el miembro del personal debería ser despedido. Lo más fácil -políticamente hablando- sería despedirlo, arrojarlo a las hordas hambrientas, pero eso no es lo correcto en este caso", dijo.

Stacy Davis Gates, presidenta del Sindicato de Trabajadores, calificó los correos electrónicos como



"poco éticos" y dijo que estaba "preocupada de que los maestros que se niegan a ser voluntarios... podrían enfrentar represalias".

El correo electrónico se envió a maestros de CPS y de los Colegios Comunitarios de Chicago en busca de "jóvenes entusiastas, curiosos y trabajadores ansiosos por ayudar a la alcaldesa Lightfoot a ganar esta primavera".

Ofrecía a los estudiantes la oportunidad de obtener créditos académicos a cambio de ser voluntarios durante al menos 12 horas a la semana en la campaña.

El representante Jesús "Chuy" García, quien se postuló contra Lightfoot, criticó la medida como desesperación.

"Parece que tiempos desesperados requieren medidas desesperadas", dijo García. "La alcaldesa debería estar más preocupada por la financiación de las Escuelas Públicas de Chicago que por usarlas como canal de reclutamiento para mano de obra gratuita para su campaña de reelección".

El concejal Roderick Sawyer calificó el correo electrónico como una "contradicción hipócrita" de las promesas de Lightfoot de combatir la corrupción en la política de la ciudad.

Por su parte, el representante estatal Kam

Buckner fue uno de varios candidatos, en un grupo que también incluía al exdirector ejecutivo de CPS, Paul Vallas, que pidieron una investigación del inspector general sobre el correo electrónico.

La campaña de Lightfoot argumentó el miércoles que otras campañas para la alcaldía también habían elaborado programas similares de "pasantías externas" con estudiantes, calificándolos como parte importante del proceso político.

Si bien se negó a enumerar campañas específicas que hayan utilizado voluntarios de CPS, la alcaldesa señaló que la experiencia fue importante para los estudiantes. "Cuando obtienen esa experiencia, eso se queda con ellos y se mantienen cívicamente motivados", dijo.

Varios candidatos a la alcaldía han acusado a Lightfoot de violar las leyes de ética municipales y han pedido a los inspectores generales en varias áreas que lleven a cabo investigaciones. Las Escuelas Públicas de Chicago han indicado que investigarán el asunto y Lightfoot dijo que cooperará con esas investigaciones.

"Tienen todo el derecho de investigarlo, y si es necesario que respondamos, cooperaremos plenamente", dijo Lightfoot.



comedSM

AN EXELON COMPANY

Tú pon la magia.
Nosotros nos
encargamos
de las luces.

En ComEd trabajamos tras bastidores para proveer la electricidad que necesitas para la temporada de fiestas. Así, puedes enforcarte en lo lindo de la temporada. Nosotros nos encargamos del resto.

Confiable que bate récords, powered by ComEd.

MUERE A LOS 54 AÑOS

Lisa Marie Presley, la única hija de Elvis Presley

Le sobreviven tres hijos, incluida la actriz Riley Keough

Lisa Marie Presley, de 54 años y única hija del legendario rey del rock n' roll, Elvis Presley, falleció este jueves tras ser hospitalizada en Los Ángeles.

"Priscilla Presley y la familia Presley están devastados por la trágica muerte de su amada Lisa Marie. Están profundamente agradecidos por el apoyo, el amor y las oraciones de todos, y piden privacidad durante este momento tan difícil", se lee en un comunicado recibido por NBC News.

La madre además dijo en un comunicado enviado a AP, "era la mujer más apasionada, fuerte y cariñosa que he conocido".

"Ella ahora está recibiendo la mejor atención. Por favor, manténgala a ella y a nuestra familia en sus oraciones. Sentimos las oraciones de todo el mundo", escribió Priscilla Presley en Facebook cuando su hija fue llevada



al hospital más temprano el jueves.

El Departamento de Bomberos del Condado de Los Ángeles confirmó que los equipos respondieron a las 10:37 a.m. a una casa en la cuadra 5000 de Normandy Drive en el oeste del Valle de San Fernando de Los Ángeles. El departamento describió a la paciente solo como una mujer de unos 50 años que sufría un paro cardíaco. Los socorristas pudieron encontrar el pulso y fue transportada en ambulancia, dijeron las autoridades a NBC News.

La cantante, de 54 años, era hija de Elvis y Priscilla Presley. Asistió a la ceremonia de entrega de los Globos de Oro del martes por la noche con su madre en el Beverly Hilton.

Austin Butler ganó el Golden Globe al mejor actor en una película dramática por su interpretación del Rey del Rock 'n Roll en la película "Elvis" del director Baz Lurhmann.

Es la temporada de regalar con responsabilidad.

La Lotería no es un juego de niños.

18+ Be Smart, Gift Smart. Must be 18 or older to play.



APLICACIÓN MÓVIL

EEUU lanza app donde los migrantes podrán solicitar asilo en la frontera

CBP destacó que la aplicación estará disponible para los migrantes en el centro y norte de México.



En un afán de abordar la crisis migratoria que ha afectado fuertemente a los estados fronterizos de Estados Unidos, la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de los Estados Unidos (CBP por sus siglas en inglés) lanzó una aplicación que le permitirá a los migrantes solicitar asilo con sus teléfonos celulares.

La aplicación "CBPOne", la cual ya está disponible para dispositivos Android y Apple le permite a los interesados solicitar citas migratorias con CBP con dos semanas de anticipación.

La nueva aplicación le permitirá a la CBP tener un control mayor en el proceso de asilo en vez de necesitar la ayuda de abogados migratorios, iglesias y refugios para migrantes para identificar a los migrantes en sus aplicaciones, explicó la agencia en un comunicado.

CBP añadió que bajo el nuevo sistema, los migrantes

pueden aplicar directamente a la agencia y un funcionario del gobierno determinará si podrán ingresar. Si se usa la aplicación, las citas serán en uno de los ocho cruces:

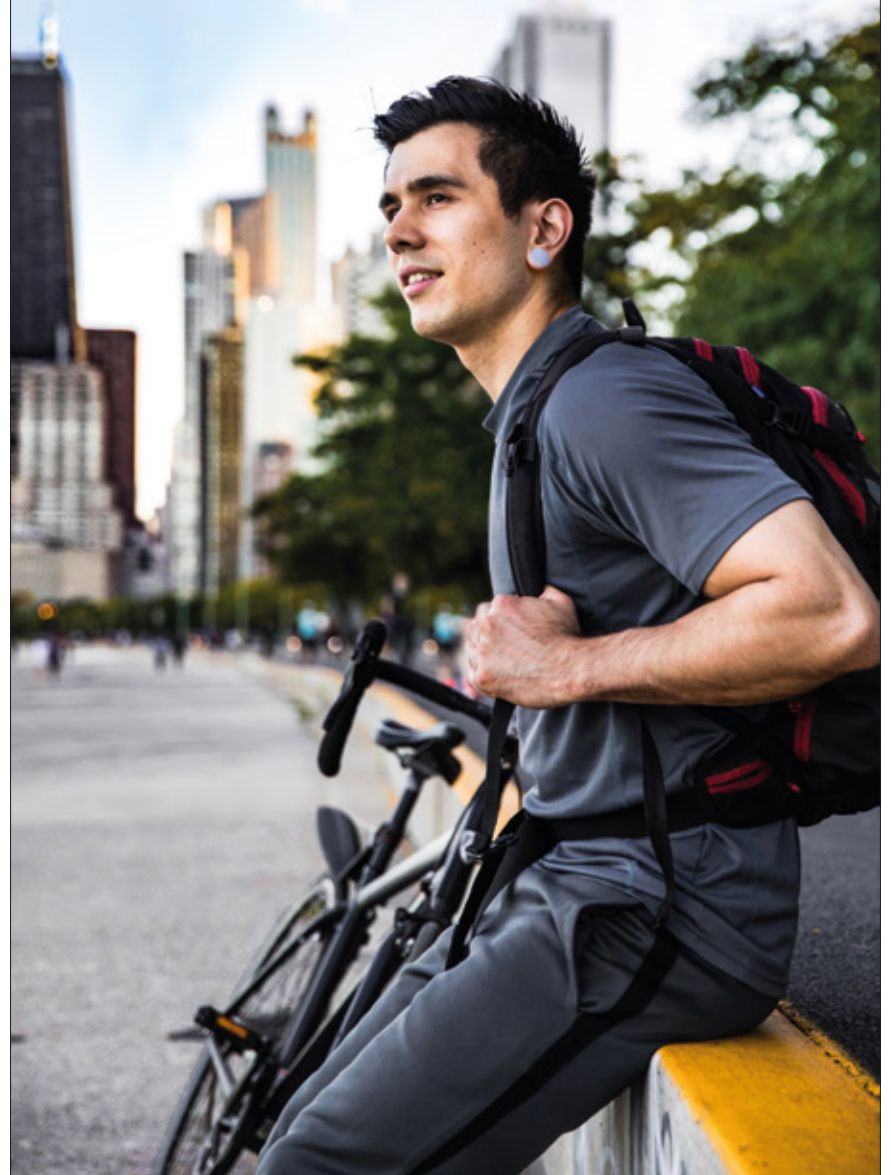
Inicialmente el gobierno de EEUU estimaba que la aplicación iba a salir al mercado en febrero, pero el lunes esta fue lanzada en vivo a los sitios de Android y Apple.

La aplicación del gobierno actualmente está disponible solo en inglés y español y requiere acceso a un teléfono inteligente, con correo electrónico e Internet confiable.

CBP destacó que la aplicación estará disponible para los migrantes en el centro y norte de México.

El secretario Alejandro Mayorkas añadió en un comunicado que esta le permitirá a las personas "buscar protección de manera segura, ordenada y humana además de fortalecer la seguridad de las fronteras".

Beneficios Extraordinarios



Cuando solicitas tu cobertura con **Blue Cross and Blue Shield of Illinois**, disfrutas de beneficios **Extraordinarios** como atención por telesalud, 24/7 Nurseline*, descuentos en gimnasios con Blue365®, **Extra** atención con cobertura en salud mental y mucho más.

¡Visita NewBenefitsIL.com hoy!



BlueCross BlueShield of Illinois

Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Blue365 es un programa de descuentos solo para asegurados de Blue Cross and Blue Shield of Illinois. Este programa no es un seguro. Blue Cross and Blue Shield of Illinois no garantiza ni avala ninguna de las afirmaciones o recomendaciones sobre los servicios o productos del programa. Blue Cross and Blue Shield of Illinois se reserva el derecho de cancelar o modificar este programa en cualquier momento y sin previo aviso. Blue Cross and Blue Shield of Illinois y los proveedores de Blue365 mantienen una relación laboral en calidad de contratistas independientes.

*Es posible que la línea de enfermería telefónica 24/7 Nurseline no esté disponible con todas las coberturas. Consulte su certificado de beneficios y servicios médicos para obtener detalles.

“PERDÓN QUE TE SAL-PIQUE”

Shakira arremete contra Piqué y su novia en nuevo tema junto a Bizarrap

La colombiana habla sobre su separación con el exfutbolista a través de rimas y juegos de palabras llenas de ritmo.

Los rumores habían caldeado un ambiente que en los últimos meses había ido escalando entre indirectas, y la esperada colaboración entre la cantante colombiana Shakira y el productor argentino Bizarrap llegó para confirmar un tema lleno de mensajes: "perdón que te

sal-pique".

Bajo el título "BZRP Music Session #53", Shakira arrancó con mensajes como "tanto que te las dabas de campeón y cuando te necesitaba diste tu peor versión".

En los primeros 20 minutos tras su publica-



ción, el tema ha cosechado casi 2 millones de visualizaciones en YouTube. Shakira ya había publicado un adelanto de la letra de la canción en sus redes sociales, "una loba como yo no está pa' tipos como tú", que no dejó indiferente a nadie y confirmó las suposiciones de que se trataría de un tema cargado de recados para el exfutbolista español Gerard Piqué.

De hecho, la alta expectativa en las redes aumentó después de la filtración de una estrofa de la canción en la que la cantante colombiana dice: "a ti te quedé grande por eso estás con una igualita que tú. Esto es pa' que te mortifiques, mastica y traga (...) Entendí que no es culpa mía que te critiquen, yo solo hago música perdón que te sal-pique".

Otro de los juegos de palabras que incluyó la artista hace referencia a la supuesta nueva pareja de Piqué, Clara Chía: "tiene nombre de buena persona, clara-mente es igualita que tú". "Cambiaste un Ferrari por un Twingo" y "yo valgo por dos de 22" fueron otros de los recados de la colombiana.

La cantante también hizo referencia a otros escándalos que ha protagonizado recientemente, como el juicio con Hacienda en España por supuestamente defraudar 14.5 millones de euros.

También quiso recoger en su letra un mensaje de resiliencia dando a entender que se volvió "más dura" después de la ruptura.

No es el primer mensaje que la cantante le lanza después que saltara el escándalo de su ruptura, ya que presentó dos sencillos en 2022: "Te felicito", con el artista puertorriqueño Rauw Alejandro, y "Monotonía", en colaboración con Ozuna, de la misma nacionalidad.

El 1 de diciembre pasado, Shakira y Piqué firmaron en un juzgado de Barcelona el acuerdo que permite a la artista establecerse con los hijos de ambos, Milan y Sasha, en Miami.

El acuerdo se alcanzó después de meses de negociaciones entre sus equipos de abogados tras su separación.

Por su parte, a sus 24 años, el argentino es uno de los productores más solicitados de la actualidad. Su última colaboración con el cantante español Quevedo, "BZRP Music Session #52", fue uno de los grandes éxitos de 2022 y ha hecho canciones con artistas latinoamericanos como Nathy Peluso, Nicky Jam o Residente.

@Z Envíos

¡No cobramos por peso!

\$10.00 DESCUENTO
EN CAJAS IGUALES O MAYORES
DE: 18"X18"X18"
PRESENTE ESTE CUPÓN
VENCE 01/31/23

SERVICIO DE PAQUETERIA A
TODA LA REPÚBLICA MEXICANA

ENTREGA A DOMICILIO
SALIDAS QUINCENALES ☎ **847.991.3939**

¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!

1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074
(PLAZA LA ROSITA)

Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm

¡A JUGAR!

Estas son las nuevas Barbies para niñas de hasta 3 años

My First Barbie cuenta con una cintura más grande que resta énfasis a la línea del busto y ropa interior modesta de color carne adherida permanentemente.

La ames o la detestes, Barbie se ha transformado nuevamente, esta vez en una versión para niños de hasta 3 años.

Atrás quedó la polémica figura de reloj de arena de My First Barbie, que se lanzó el jueves antes de la película de acción en vivo de julio sobre el ícono protagonizada por Margot Robbie y Ryan Gosling.

La Barbie de cuerpo ligeramente más suave sigue los tacones altos de iteraciones altas, pequeñas y con curvas que se lanzaron hace cinco años en un cambio de imagen masivo.

My First Barbie mide 13.5 pulgadas de alto, 2 pulgadas más que los Babs tradicionales, con una cintura más grande que resta énfasis a la línea del busto (sin embargo, permanece en su lugar) y ropa interior modesta de color carne adherida permanentemente.

Su moda es más infantil, con divertidos diseños de corazones, estrellas y flores en pijamas y vestidos con volantes y ropa de baño para niños en edad preescolar. Sus accesorios son más grandes para las manos más pequeñas y su cabello es extralargo para facilitar el cepillado.

Las extremidades de My First Barbie son móviles, como algunas versiones anteriores de la muñeca, y sus rasgos faciales siguen siendo reconocibles. Un gran hito: sus dedos y pulgares están conectados, eliminando una queja frecuente de que las manos de Barbie quedan atrapadas en su ropa cuando los niños intentan ponérsela.

Lisa McKnight, vicepresidenta ejecutiva de Mattel y directora global de Barbie y muñecas, dijo a The Associated Press que la compañía creó la nueva versión en respuesta a los comentarios de los padres.

"Hablamos con padres e hijos casi los 365 días del año", dijo. "Comenzamos a escuchar un tema sobre niños más pequeños que querían jugar con Barbie. A los padres les preocupaba que sus hijos en



edad preescolar no tuvieran las habilidades motoras finas para tener una experiencia de juego positiva con nuestra muñeca de moda tradicional".

El primer lanzamiento de la nueva muñeca incluye cuatro tonos de piel y texturas de cabello diferentes.

Los críticos de Barbie, de 63 años, que pretende simbolizar a una niña en su adolescencia, han citado durante mucho tiempo que sus dimensiones promueven estándares corporales sexualizados e inalcanzables para las niñas. My First Barbie, a un precio de \$ 19.99, ayuda mucho a eliminar ese problema.

McKnight no abordó directamente las críticas o si My First Barbie tiene un lugar para cambiar esa visión negativa.

Las investigaciones son mixtas sobre si la mala reputación de Barbie en cuestiones corporales y su sentido de la moda que se inclina hacia los adultos tienen algún impacto en los niños, dijo Jody LeVos, una

vez líder del equipo de aprendizaje y desarrollo infantil de Mattel y ahora directora de aprendizaje de Begin, una compañía que crea aplicaciones de aprendizaje y otras tarifas educativas para niños.

Entre los padres, dijo, "hay un gran factor de nostalgia" cuando se trata de Barbie.

"No creo que haya una muñeca específica que sea más apropiada. Creo que jugar con muñecas les permite a los niños practicar realmente las habilidades para contar historias, la toma de perspectiva y las interacciones sociales", dijo LeVos.

Las ventas generales de la línea Barbie se han disparado en los últimos años después de un período de declive en 2013.

Joaniko Kohchi, directora del Instituto para la crianza de los hijos de la Universidad Adelphi, cuestionó los motivos de Mattel.

"Si vamos a pensar en que Mattel guíe nuestras elecciones, entonces ya las hemos limitado", dijo.

McKnight dejó en claro que My First Barbie no será un universo de Barbie paralelo e independiente. Dijo que el nuevo contenido con la muñeca llegará al canal de YouTube de Barbie a finales de este mes, con un especial animado sobre la planificación de una fiesta sorpresa.

Andrea Werner, terapeuta ocupacional pediátrica en West Hartford, Connecticut, y madre de un niño en edad preescolar y un bebé, apoya el juego con muñecas como algo valioso para el desarrollo.

"Hay muchas muñecas en el mercado", dijo. "Las empresas siempre intentarán vender a los consumidores lo siguiente mejor".

Kohchi no está completamente vendido en My First Barbie como corresponde.

"Sabemos que si le vas a dar una imagen a un niño y le dices, esto es hermoso o esto es maravilloso o mira lo lindo que es, debería parecerse un poco más al niño", dijo. "Ciertamente todavía es un poco mayor que un niño en edad preescolar".

 **comed**SM
AN EXELON COMPANY

QUE LA TEMPORADA DE FIESTAS SEA BRILLANTE.

Desde las miles de luces por toda la ciudad hasta la decoración al frente de tu hogar, ComEd está aquí para ayudar a potenciar el espíritu festivo en todo Chicago. Porque cuando los vecindarios brillan más, las comunidades son más unidas.

Descubre exhibiciones de luces navideñas en el área de Chicagoland en ComEd.com/HolidayLights.

Felices fiestas de parte de ComEd.

M P

KITCHEN & BAR

Por: Alan Bresloff



¿Buscas buena comida? ¿Cuántos de nosotros conducimos por Dundee Road todos los días y no estamos familiarizados con el Wheeling Town Center? Sí, Wheeling está creciendo y han agregado su propio "Town Center" justo al oeste del Ayuntamiento y el Departamento de Policía. Hay parques, un maravilloso parque acuático (verano), una gran instalación de ejercicio, una sala de cine multiplex y varios restaurantes. ¡Uno de ellos es MP Kitchen & Bar y es increíble!

Han estado abiertos por un tiempo, pero bajo el nombre de Meat & Potatoes. Dado que esta versión de ese restaurante es muy diferente, han optado por hacer un cambio a MP Kitchen & Bar, un nombre perfecto, ya que tienen un bar con excelentes cócteles. Estaba dividido entre mi Old Fashion favorito y un martini, pero opté por hacer el Moscow Mule (cerveza de jengibre y vodka Titos) y Frank, para quedarse conmigo, fue por el mule mexicano (tequila en lugar de vodka). Ambos disfrutamos de nuestros cócteles mientras Jane tomaba su té helado.

El menú es bastante grande con muchas opciones (y me refiero a muchas). De la sección "compartible", elegimos el Nacho Platter. Debo decirte que sus chips fueron probablemente los mejores que hemos tenido. Eran crujientes, pero lo suficientemente gruesos como para no desmoronarse al probar los maravillosos nachos. Hay muchos otros para elegir, pero estábamos tratando de contenernos.

La sección de flatbread tiene algo para todos, ya que se rumoreaba que el asado de olla era absolutamente maravilloso, optamos por hacer el flatbread con asado de olla (asado en olla, cebollas caramelizadas, queso Monterey jack, queso parmesano con glaseado balsámico) para morirse. También hicimos algunas degustaciones como su chef, Irán siguió trayéndonos sabores: el Mac N 'Cheese y el Chili son más que suficientes para hacer una comida. Por cierto, tienen algunas sopas y ensaladas de gran aspecto y con el clima frío sobre nosotros, el chile es pura perfección.

Las hamburguesas que vimos ir a otras mesas eran todas maravillosas en apariencia y basados en los platos limpios que regresaban a la cocina, bastante agradables, ¡LA PRÓXIMA VEZ de seguro!

Irán sabía que nuestros estómagos estaban algo limitados en espacio y así que hicimos algunas degustaciones fantásticas, ¡compartiendo Ma! El pastel de carne (pastel de carne casero envuelto en tocino, puré de papas y salsa, cebollas crujientes sazonadas, nos saltamos el pan y la mantequilla). También tuvimos una de sus famosas chuletas de cerdo servidas con papas asadas cubiertas con una salsa de lima y hierbas frescas y servidas en una salsa de pimientos salteados y cebolla. Una vez más, nos saltamos el pan y la mantequilla,



"sin carne" en su menú: la hamburguesa de jardín, Crazy Caprese (mozzarella fresca, albahaca, tomate, cebolla roja, espinacas baby, vinagreta balsámica en una ciabetta a la parrilla y, por último, pero no menos importante, el Veg-Out (hummus de pimiento rojo asado, pimientos salteados, cebollas rojas, champiñones a la parrilla, Espinacas baby, vinagretas balsámicas, queso feta envuelto en una tortilla grande de harina) también puedes conseguir pan de pita como hicimos nosotros.

Cada miembro de la familia seguramente encontrará algo que llamarán una verdadera experiencia gastronómica. Sí, eso es todo. Ir a MP no es solo salir a cenar, es tener una experiencia gastronómica, cenar con los ingredientes más frescos, hechos con el amor del cuidado para que te sientas tan especial como eres.

MP Kitchen & Bar está ubicado en 403 West Dundee Rd. (Town Center) en Wheeling- número de teléfono es 847-243-8930

Abierto todos los días de 11 a.m. a 9 p.m. excepto los lunes que abren a las 4 p.m. amplio estacionamiento gratuito-

Catering disponible, para recoger y entregas también. MP está aquí para servirle.

online-www.mpkitchenbar.com

Estamos contratando Quitanieves

- ✓ Empresa operada por dueños
- ✓ Pago superior
- ✓ Pagamos la gasolina.
- ✓ Pagos inmediatos

Interesados llamar al 847-272-7180

¿por qué no?

También tienen salmón, platos de pollo, bistec de falda y, por supuesto, asado de olla, así como una gran cantidad de sándwiches (los llaman de mano) que incluyen pollo club, Cubano, salsa asada de olla de cerdo desmenuzada y, por supuesto, ofrecen su fabuloso pastel de carne en un sándwich (manteniendo la envoltura de tocino). Incluso tienen un menú junior para los niños, muchos platos de acompañamiento y dulces que te dejarán boquiabierto: el pastel de queso casero te enviará al cielo.

Si bien están asociados con los restaurantes de carne y papa, tienen varios artículos



PPC Flexible Packaging in Buffalo Grove IL

Contratando ahora \$ 3000
en bonos por contratación y beneficios!

("\$ 1,500.00 por los primeros 6 meses y \$ 1,500.00 por los otros 6 meses, completando los 12 meses de empleo")

1er y 2do turno

**EMPAQUETADORES, ELECTRICISTA,
OPERADORES DE MAQUINAS,
PRENSAS & MANIPULADOR
DE MATERIALES**

Si esta interesado envíe su Curriculum a:
monica.figueroa@ppcflex.com

o llame al:

847-786-0895



El ejercicio físico reduce la grasa abdominal

Un nuevo estudio nos anima a aceptar el reto saludable

Uno de los propósitos de Año Nuevo siempre suele ser ir al gimnasio para hacerle frente a esa molesta grasa abdominal que algunos llaman 'barriguita de la felicidad'. Ahora, una nueva investigación confirma que el ejercicio físico sí que es capaz de reducir la grasa abdominal y la clave estaría en una molécula de señalización llamada interleucina-6 -implicada en la respuesta inflamatoria- que juega un papel crítico en este proceso.

En el estudio, tal y como se esperaba, un régimen de 12 semanas de ejercicio con bicicleta disminuyó la grasa abdominal visceral en adultos obesos. Sin embargo, este efecto desapareció prácticamente en los participantes que también fueron tratados con tocilizumab, un medicamento que bloquea la señalización de la interleucina-6 y actualmente está aprobado para el tratamiento de la artritis reumatoide. Además, el tratamiento con tocilizumab aumentó los niveles de colesterol independientemente de la actividad física.

Todos sabemos que el ejercicio promueve una mejor salud, y ahora también sabemos que el entrenamiento regular reduce la masa abdominal y, por lo tanto, también el riesgo de desarrollar enfermedades



cardio-metabólicas.

La grasa abdominal está asociada a un mayor riesgo no solo de enfermedad cardio-metabólica, sino también de cáncer, demencia y mortalidad por todas las causas. La actividad física reduce el tejido adiposo visceral, que rodea los órganos internos de la cavidad abdominal, pero los mecanismos subyacentes no han estado nunca del todo claros.

Se aconseja de cara a los propósitos de año nuevo que además de medir el peso corporal total, sería útil, y quizás más importante, medir la circunferencia de la cintura para hacer un seguimiento de la pérdida de masa grasa visceral y mantenerse motivado.

Alimentos contra el envejecimiento

Para fortalecer el cabello y mantener una piel joven y tersa

Los nutricionistas rechazan el término "superalimento" como una palabra de moda que puede influir en las personas para que pongamos una expectativa demasiado alta en una variedad limitada de alimentos cuando, en realidad, una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable requieren más esfuerzo que comer cinco veces al día.

Sin embargo, hay ciertos alimentos que son más nutritivos que otros, y muchos que, como lo ha demostrado la investigación, tienen un efecto protector contra una variedad de enfermedades. Aquí, le ofrecemos una descripción general de algunos de los mejores alimentos que puedes considerar incluir en tu dieta en la búsqueda de una vida feliz y saludable.

Avena. Este cereal consumido en el desayuno o la merienda junto con un yogur o leche nos ayuda en la pérdida de peso, a quemar grasas, eliminar el estrés y reducir los nervios. Por fuera, la avena, gracias a la avenina, es un fantástico aliado para nuestra piel pues nos aporta una piel radiante gracias a que este químico vegetal natural ayuda a prevenir el daño a las células de la piel y calma la irritación.

Naranjas. Las naranjas hidratan la piel y sus células. Así, una naranja grande es una excelente fuente de vitamina C, que ayuda a hacer colágeno y que, a su vez, ayuda a mantener la piel flexible. Por lo general, las verduras y frutas son ideales para luchar contra el envejecimiento y, afortunadamente, disponemos de un abanico muy rico donde poder elegir. También son recomendables los tomates, el perejil o el pomelo rosado o toronja.

Aguacates. Los aguacates están repletos de un tipo de grasa muy saludable, la grasa monoinsaturada, que ayuda a mantener la piel



hidratada. Esa misma grasa también puede ayudarnos a absorber algunas vitaminas y nutrientes que nuestra piel necesita.

Aceite de oliva. El secreto de la eterna juventud pues sus efectos antioxidantes presentes en las vitaminas E y K nos aporta no solo bienestar y una mejor digestión, sino que regenera la piel gracias a sus ácidos grasos Omega 3.

Salmón. El salmón es uno de los mejores alimentos para obtener grasas omega-3 saludables. Algunos estudios han sugerido que los ácidos omega-3, especialmente el del pescado, pueden impedir que las células cancerosas de la piel crezcan y se diseminen. Este pescado azul contribuye a mantener el colesterol en niveles normales y previene las enfermedades en las articulaciones. Además, el cabello se fortalece gracias a esta gran fuente de omega 3.

Huevos. Los huevos poseen proteínas como el hierro que interviene en el mantenimiento del cabello haciendo que llegue la cantidad de oxígeno suficiente a los folículos pilosos, la parte de piel en la que crece el pelo. Además, ralentizan el envejecimiento gracias a que son ricos en vitaminas E y B.

SUDOKU

				6	5			3
4		3	7		8			9
			4	9			2	
	2	6					3	7
3			6				8	
			3		9		4	6
	3	9	5	8			6	
	1							4
8	4							

PUPILETRAS

J	A	L	E	R	R	A	N	O	U	O
M	F	O	L	S	Í	D	N	N	T	M
A	A	P	M	D	O	Z	E	A	E	A
L	S	N	N	I	A	C	N	A	V	L
I	M	A	Z	R	T	C	A	T	A	M
M	S	O	U	A	R	A	C	E	N	E
Ó	R	D	R	E	N	H	A	A	A	N
N	L	I	A	A	E	A	J	I	O	D
M	N	O	A	A	O	D	S	L	R	R
A	M	E	S	L	I	C	H	I	E	A
E	O	C	R	A	T	L	A	P	P	O

MORA

LIMÓN

NECTARINA

LICHÍ

DURAZNO

MANZANA

SANDÍA


ALMENDRA

JACA



PREPARACION DE IMPUESTOS 2022

APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES



- RENUEVE SU ITIN AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2022
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2020 y 2021

ATENDEMOS
TODO EL AÑO

(*) Aplican Restricciones

HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS

LUNES A VIERNES
DE 10AM. A 6PM
SAB. DE 10AM. A 3PM
DOM. ATENCION PREVIA CITA

 (847) 991-3939
 (847) 496-7124
PROGRAME SU CITA



!!!VISITENOS HOY!!!
1180 E. DUNDEE RD.
PALATINE, IL 60074
(Plaza La Rosita)

SIGUENOS!

Visita nuestra página al instante



facebook.com/e.incometax



Paula Levy, quiere ser actriz como su fallecida mamá, Mariana Levy

La joven de 20 años ingresó al CEA de Televisa para estudiar la carrera de actuación.

Aunque siempre está presente en sus redes sociales, rara vez se le ve en público. Paula Levy fue captada a las afueras de Televisa San Ángel, donde llegó con la intención de seguir los pasos de su mamá, Mariana Levy.

La joven que está próxima a cumplir 21 años, estudiará en el Centro de Capacitación Artística (CEA) de Televisa para ser actriz, al igual que la fallecida Mariana que protagonizó telenovelas como La pícara soñadora y La última esperanza.

"Voy a entrar a estudiar el próximo lunes, estoy muy emocionada. Es una oportunidad súper cool y estoy muy agradecida de poder estar aquí", expresó Paula en entrevista con Edén Dorantes para su canal de YouTube.

Dijo que desde chiquita siempre ha querido ser actriz, pero no se había atrevido a intentarlo hasta ahora. "Voy a dar el aventón, el brinco. Son tres años (de carrera), va a estar padrísimo. Tengo que estar muy enfocada, es algo de tiempo completo para seguir mi pasión".

Paula Levy asegura que vive sola. "Siempre llega el momento en que tienes que dar ese brinco hacia tu independencia, hacerte valerte por ti mismo. Es complicado, pero estoy muy agradecida porque hay gente que me está ayudando a hacer esto posible, pues ahorita no puedo trabajar".



Paula, que desea ser villana en los melodramas, admitió que su papá, José María Fernández El Pirru la está ayudando económicamente porque a 17 años del fallecimiento de su mamá, hasta el momento no ha podido cobrar la herencia que le dejó.

"Son temas muy complicados, no he podido cobrar mi dinero. Tenemos que llegar a acuerdos mis hermanos, la albacea y yo. Son temas legales muy aburridos", explicó para luego mencionar que tiene buena relación con sus hermanos.

"Ellos están creciendo y yo estoy súper feliz. Ahorita he estado con Chemita y José Emilio, ellos están viviendo conmigo y yo feliz de tenerlos cerca, de disfrutarlos porque se arma esa complicidad entre hermanos en la que nos apoyamos todos a todos, es súper bonito, la verdad", concluyó.

Shakira: Casio y Renault le responden a por mencionarlos en su nueva canción

Las marcas Casio y Renault recurrieron a sus redes sociales para pronunciarse respecto al tema del momento: la nueva canción de Shakira dedicada a Piqué.

Acasi 24 horas del lanzamiento de su nueva canción, Shakira continúa acaparando los titulares de medios de comunicación a nivel internacional, así como redes sociales. Por si fuera poco, también lidera las tendencias en YouTube con -hasta el momento- más de 46 millones de reproducciones de BZRP Music Sessions #53.

Su nombre y su controversial tema es motivo de comentarios entre propios y extraños por la forma en que se queja de su relación con Gerard Piqué y la manera en que éste terminó con su amor cuando comenzó un noviazgo con Clara Chía, de 23 años.

A través de la letra de su propuesta musical, la colombiana menciona a varias marcas de productos (Casio, Renault, Rolex, Twingo y Ferrari) cuando, aparentemente, reclama al ex futbolista que la haya cambiado por otra mujer. Debido a que no se refiere del todo bien a algunas de ellas, éstas ya le respondieron.

Mediante sus propias redes sociales se pronunció Casio al ser citada en la nueva inspiración musical de la estrella latina. Publicó un meme al respecto con el mensaje: "Nos encanta que esto nos salpique", mostrando así uno de sus conocidos relojes con gotas de agua encima.

Más tarde, al hacer mención a la estrofa: "Cambiate un Rolex por un Casio", que se puede interpretar como que el primer reloj es superior en calidad con respecto al segundo, recurrió a la cuenta



oficial de su División Educativa para exponer:

"Hoy tenemos bastantes notificaciones por una mención a CASIO en una canción", escribieron en un tuit que ya alcanza miles de 'Me gusta'.

"Los (relojes y teclados) y las (calculadoras) CASIO son de y para toda la vida", añadió en su mensaje.

"Cero rencor bebé, yo te deseo que te vaya bien con mi supuesto reemplazo. No sé ni qué es lo que te pasó, estás tan raro que ni te distinguió. Cambiaste un Ferrari por un Twingo", canta Shakira en BZRP Music Sessions #53 y también tuvieron eco sus palabras.

"Para tipos y tipas como tú. ¡Sube el volumen!", fue la reacción de la marca de coches Renault junto a una foto de un auto que lleva un 22 en la puerta haciendo referencia a la frase "Yo valgo por dos de 22" que la intérprete apunta en una estrofa.

Butcher Boy® COOKING OILS

TASTE THAT BRINGS YOU TOGETHER!

SEARCH FOR BUTCHER BOY BRANDS AT YOUR FAVORITE LOCAL GROCER!
BUY LOCAL | Our products are produced and packaged in the Chicagoland area for the last 80 years.

WOMEN OWNED

EVENTOS COMUNITARIOS

SECCION AUSPICIADA POR
ComEd.
Energy Efficiency Program

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a info@lanuevasemana.com



¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del 1 de marzo deberás marcar al **1(424)-309-0009** desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web citas.sre.gob.mx.

 **RELACIONES EXTERIORES**
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO



*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.



ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO



*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.



Energy Efficiency Program

Save even more this winter!

Now is the perfect time to prepare your home for winter! For a limited time, Nicor Gas is offering increased rebates for sealing and insulation improvements to help you stay comfortable and save year round.

Learn more at nicorgas.com/weatherizationrebates

This offer is available to Nicor Gas customers only. The Nicor Gas Energy Efficiency Program is funded by Nicor Gas customers in compliance with state law.

SUDOKU

		2	3	4		5		
		7	9		6	8	2	3
5			2	8				6
			4	7				
3							5	
4	7							
	6	5			2	4	3	
9	2		5		3			
7	3							

— Un chistesito —

Estaba un borracho en una esquina, cuando una mujer pasa caminando, el borracho la observa y le dice:

¡Adiós fea!

La mujer indignada se da media vuelta y le dice:

¡Borracho!

El borracho con una sonrisa le dice:

Sí, pero a mí, mañana se me pasa

— Reflexiones —

Mentalízate para ser Feliz

Si ahora, y por los 21 días siguientes realizas afirmaciones positivas acerca de ti mismo, estarás generando una vibración positiva que el universo

entero

estará aceptando.

¿Por qué 21 días? Es el tiempo que al iniciar la repetición de un comportamiento definido y que es necesario para cumplir con lo que queremos hacer, tener, ser, o hacer. Esto es válido tanto para lo

personal

como laboral, cuando te dices las cosas tantas veces a

ti mismo, se acaban convirtiendo en realidad.

Eso sí, es importante escoger con mucho cuidado las afirmaciones que quieres trabajar, si deseas un cambio significativo en tu vida y equilibrado. Si

escoges

bien, podrás tener resultados maravillosos. Pero ten

cuidado con los pensamientos negativos, pues

parecen

implantarse con demasiada facilidad en nuestras

mentes. Así que deshecha cualquier pensamiento que

no te beneficie, ni te haga sentir feliz. Y al final de

tus

afirmaciones debes repetir... "Gracias Dios por

haberme

escuchado".



PUBLISHER
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.
1180 E Dundee Rd
Palatine IL 60074
Teléfono
(847) 239-4815
Fax (847) 890-6327
info@lanuevasemana.com

EDITOR GENERAL
Eduardo Alegria

EDITORIA
Norma Vilcatoma
Karen Reyes

**DISEÑO,
DIAGRAMACION
Y REDACCION**
Renzo Muñoz
www.dilodigital.com

CORRESPONSAL
Israel Casteñeda Tincopa

VENTAS

Condado Cook
(847) 239-4815
Norma Vilcatoma,
Paul Reyes,
Juan Raúl Ocampo

Condado Lake
(847) 445-6432
Abel Obregon
Vannesa Obregon

Condado Kane
Alan Bresloff
Sheila Reyes

DISTRIBUCIÓN

Condado Lake
Waukegan, Zion, Highwood,
North Chicago, Lake Zurich,
Wauconda, Round Lake,
Mundelein

Condado Kane
Elgin, Carpentersville,
Aurora

Condado Cook
Palatine, Arlington Hts.,
Bufo Grove, Wheeling,
Prospect Hts., Mt. Prospect,
Rolling Meadows, Des
Plaines, Melrose Park,
Franklin Park, Stone Park,
Addison, Schaumburg,
Hoffman Estate,
Streamwood, Hanover Park,



ANUNCIE AQUI

info@lanuevasemana.com

(847) 239-4815

Miles de nuestros

**lectores esperan conocer
sobre tu negocio**

La forma más práctica de anunciar **Clasificados**

(847) 239-4815

Empleos

DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for

bilingual English/Spanish

Receptionist. Full time,

including every Saturday.

Willing to train the right

candidate. Submit resume to

nerita777@yahoo.com

HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers

EXPERIENCED COOKS

(with experience/very high pay)

stop by Georgie V's

Pancake house and more
Open daily breakfast and lunch

1139 Church Street

Northbrook

847-753-9647

The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center
Has Moved to a New Bigger & Better Location
2650 Belvidere Rd in Waukegan

More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions. We are now Hiring for ALL Positions
Management
Cashiers
Pizza Makers
Arcade Hosts
Party Hosts
Technicians
Maintenance & Housekeeping
Amusement Ride Operators
To Apply go to www.FUNWITHROCKY.com

Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a nerita777@yahoo.com

Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería.
Buena paga y horas extras toda la temporada.
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo
Trabajo tiempo completo durante el invierno.
llamar al 847-855-1980.
847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL
Empresa de Pavimento de Ladrillos
Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

Landscaping

Negocio de Landscaping para venta
Trocas, Equipos, herramientas y clientes
Negocio bien establecido. Muy buen negocio.
Interesados llamar al 847-721-2406

Sastre

Horario flexible
Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina.
ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos.
Para más información llamar al 847-249-4009

Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant.
Buena paga, excelentes beneficios.
Interesados llamar 847-623-6700 / info@nihac.com

Bensenville

Se busca ayudante
1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia.
Buena paga.
Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo.
Excelente salario y beneficios
Llamar o aplicar en persona 847-437-6010
Elk Grove, IL 60007
Phone: 847-437-6010

ATLAS CAR WASH Mundelein

POSICIÓN DE DIRECTOR
* Salario y comisión pagados
* Bilingüe Inglés Español un PLUS
* Capaz de contratar y entrenar
info@atlas-carwash.com
847-949-4500

MANAGER POSITION

*Paid Salary & Commission
*Bilingual English Spanish a PLUS
*Able to Hire & Train
info@atlas-carwash.com
847-949-4500

Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería.
no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada.
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo
Trabajo tiempo completo durante el Invierno.
llamar al 847-855-1980.
847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

Compañía de limpieza

EN VENTA
servicio comercial
Informes 847 980 0623

Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!!
Aplica en línea
321ZIPS.COM/EMPLOYMENT

Bienes Raices

Waukegan

914 Glen Flora Ave.
Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884



HORÓSCOPO

ARIES

Has pasado por una etapa de muchas complicaciones, Aries, pero estás hoy en el camino ascendente que te lleva a la cima que deseabas alcanzar. Sigue avanzando y lo conseguirás.

TAURO

Te desvives por tener el control de todo y de todos, Tauro, pero esto está fuera de la realidad y lo sabes porque siempre hay algo que se te escapa de las manos. Nadie puede hacerlo.

GEMINIS

Hoy, Géminis, tendrás ocasión darte cuenta de la confianza que tienen depositada en ti quienes te rodean a diario, tus amigos y tu familia. Tu pareja no la está pasando bien.

CANCER

Te espera un día espléndido, Cáncer, porque hoy gozas de una protección astral extra que te ayudará a resolver temas espinosos. Es el momento de hablar claro con todos.

LEO

Hoy es un día magnífico, Leo, para preparar esa Nochevieja tan especial que te espera. Convoca a tu familia y tus amigos para compartir mañana la mágica noche de Fin de Año.

VIRGO

Entre los buenos propósitos que te estás haciendo para 2023, positiva Virgo, hay algunos que puedes empezar a ponerlos en práctica ya, Proponte pasar un día fantástico.

LIBRA

Te sientes muy ilusionada pensando en la noche de Fin de Año, pero en determinados aspectos no hace falta esperar hasta mañana, prueba a celebrar también esos dos últimos días del año que se va.

ESCORPIO

Ya que a diario nunca tienes tiempo para dedicarte mucha atención a ti misma, invierte tu tiempo libre en cuidarte. Te iría muy bien seguir durante todo el día una dieta desintoxicante.

SAGITARIO

Durante estas fiestas mucha gente de la que te rodea parece estar hiper sensible y los miembros de tu familia no se libran de ello, puede que hoy te enteres de que hay un conflicto entre algunos de tus parientes

CAPRICORNIO

Te has despertado de buen humor, y no es para menos porque no hay motivos para preocuparte ni angustiarte como te ha pasado a diario desde hace un tiempo. Temías perder tu trabajo.

ACUARIO

El mejor plan para ti es el descanso. En tu tiempo libre, sal a pasear y charlar con una amiga, cena con la familia o con tu pareja, ve una peli en el sofá o acude a un espectáculo.

PISCIS

El año está tocando a su fin y si haces repaso, Piscis, te darás cuenta de que estás llegando donde te proponías a diario. Quizá todavía falte un poco, pero ya puedes tocar tus objetivos con la punta de los dedos.



INSURANCE

NCR Group

(847) 496-7124



AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DIGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

GENERAL LIABILITY

SEGUROS PARA MEXICO



SR-22 AL INSTANTE

¡ASEGURE SU AUTO! CON O SIN LICENCIA

¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!

\$40 | **\$65**

*AL MES POR UN AUTO

*AL MES POR DOS AUTOS

*APLICAN RESTRICCIONES

- ✓ MÍNIMO PAGO INICIAL
- ✓ BAJAS CUOTAS MENSUALES
- ✓ ID CARD AL INSTANTE



SÍGUENOS EN



VISITA NUESTRA PÁGINA AL INSTANTE



1180 E. Dundee Road.
Palatine, IL 60074
(Plaza La Rosita)

(847) 496-7124

(847)-991-3939