

GRATIS

NUE *Semana*

27
ANIVERSARIO
NUEVA SEMANA
NEWSPAPER

Viernes 08 de SEPTIEMBRE del 2023 AÑO 27 - ED: 35/2023

El mapa COVID muestra 9 estados donde las pruebas positivas están aumentando



Este otoño, los adultos mayores deben proteger su salud

NORTHWEST MOYORS

“Mejor Dealer de Chicago Land”



Conoce los vehículos disponibles

GRAN VENTA DE VERANO

Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matricula
- ✓ Pasaporte



No Crédito
Mal Crédito
Poco tiempo en el trabajo
Aceptamos carta de trabajo



2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060 224 - 475 - 4190 / 224 - 888 - 5111

LA SALUD

Este otoño, los adultos mayores deben proteger su salud

Con la inminente temporada de resfriados y gripe, es hora de protegerse, no solo de las amenazas estacionales, sino también de otros riesgos para la salud.

Durante las fiestas, nuestras vidas se vuelven muy ajetreadas con los familiares y amigos", dijo el Dr. J.B. Sobel, director médico del segmento Medicare de Cigna Healthcare. "Antes de eso, tómese el tiempo necesario para asegurarse de obtener la atención preventiva que necesita para mantenerse sano".

La atención preventiva es fundamental para todos, pero sobre todo para los adultos mayores y principalmente en otoño, cuando los riesgos pueden aumentar, dijo Sobel. Las recomendaciones cambian según la edad, el sexo y el estado de salud, pero las siguientes son algunas de las más comunes para las personas mayores, según Sobel.

Vacunas

Hay una serie de vacunas que los adultos mayores deben tener en consideración para protegerse. La gripe y la neumonía, por ejemplo, se encuentran entre las causas más comunes de muerte de personas mayores. No existe un enfoque de "talla única" para la vacunación. El tiempo y la frecuencia varían según su historial de salud. Pregúntele a su proveedor de atención médica cuáles vacunas son adecuadas para usted.

- Gripe. Esta vacuna se administra anualmente, por lo general antes de finales de octubre, y está diseñada para coincidir con las más recientes cepas de gripe en circulación.

- Neumonía. La administración varía según los antecedentes de salud. Si tiene 65 años o más y nunca se ha vacunado, es probable que necesite dos inyecciones, que se administran con un año de diferencia.

- Herpes zóster. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan dos dosis de la vacuna contra el herpes zóster para adultos sanos de 50 años o más, espaciadas de dos a seis meses, a fin de prevenir el herpes zóster y las complicaciones relacionadas con él.

- COVID-19. Pregunte a sus médicos sobre las recomendaciones actuales para la prevención de las infecciones por COVID-19.

- VSR. A principios de este año, la Administración Federal de Medicamentos aprobó dos vacunas independientes para tratar el virus sincitial respiratorio (VSR) en adultos mayores. El VSR, una infección respiratoria común, generalmente causa síntomas leves parecidos al resfriado, pero puede ser más grave en adultos mayores y niños. Hable con su médico para ver si debe recibir una vacuna contra el VSR.

Exámenes de salud

Los siguientes exámenes de salud se recomiendan comúnmente para adultos mayores.

- Mamografía. El cáncer de mama es la segunda principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres de los Estados Unidos, según los CDC. Todas las mujeres están en riesgo y el riesgo aumenta con la edad. Por fortuna, con frecuencia el cáncer de mama se puede tratar exitosamente cuando se detecta a tiempo. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres de entre 50 y 74 años de edad con riesgo promedio se hagan una mamografía cada dos años.

- Cribado colorrectal. El riesgo de cáncer colorrectal aumenta con la edad. Los cribados pueden detectar pólipos precancerosos de modo precoz, por lo que se pueden extirpar antes de que se conviertan en cáncer. El USPSTF recomienda el cribado del cáncer colorrectal para adultos de 45 a 75 años. Aunque la colonoscopia es la prueba más completa, hay otras opciones que puede plantearse con la ayuda de su proveedor.



- Densitometría ósea. El USPSTF recomienda que las mujeres de 65 años o más, y las mujeres de 60 años o más con mayor riesgo, se sometan a exámenes de cribado rutinario de osteoporosis, una enfermedad en la que los huesos se vuelven débiles y quebradizos. La detección puede facilitar un tratamiento que ayuda a prevenir fracturas.

- Examen de la vista. Los exámenes oculares de rutina pueden identificar signos tempranos de enfermedad ocular que son más probables a medida que las personas envejecen. Las personas con diabetes en particular son propensas a la retinopatía, que lleva a la pérdida de la visión. Se recomienda que las personas con diabetes se sometan a exámenes anuales de retina.

- Revisión de salud mental. Muchas personas sufren depresión estacional durante el otoño. La salud mental está fuertemente vinculada a la salud física. Hable con su proveedor de atención médica sobre ambas, lo que incluye sus antecedentes personales y familiares. Su proveedor puede conectarlo con recursos adicionales de salud mental.

Para evitar sorpresas desagradables, Sobel sugiere que hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o aseguradora sobre los costos de la atención preventiva. Afortunadamente, con frecuencia los costos están cubiertos totalmente por Medicare o Medicare Advantage, dijo.

La información contenida en este artículo no tiene por objeto sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Siempre pida el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a un trastorno de salud o tratamiento, y antes de emprender un nuevo régimen de atención médica.

PHOTO SOURCE: (c) Jelena Stanojkovic / iStock via Getty Images Plus
PHOTO CAPTION:

LICENCIAS DE CONDUCIR

¿Tienes que renovar tu licencia de conducir de Illinois?

La próxima semana se implementará un programa "Sin filas" en las instalaciones de servicios para conductores más concurridas del estado.

Los conductores de Illinois que deseen renovar su licencia o realizar otras tareas en las instalaciones del estado pronto deberán programar una cita.

El Secretario de Estado de Illinois, Alexi Giannoulias, anunció este mes que la próxima semana se implementará un programa "Sin filas" en las instalaciones de servicios para conductores más concurridas del estado, lo que permitirá horarios extendidos y programación de citas, ya que la oficina tiene como objetivo reducir los largos tiempos de espera observados, en varias instalaciones del área.

Entonces, ¿para qué necesitarás una cita exactamente y dónde?

Aquí hay un desglose de lo que debe saber:

¿Dónde se requerirán citas?

Ahora se requerirán citas para algunos

servicios en 44 de las ubicaciones de servicios para conductores más concurridas del estado, incluidas todas las ubicaciones en Chicago y los suburbios circundantes.

¿Qué tareas requerirán cita previa y cuáles no?

Aquellos que busquen REAL ID, servicios de licencia de conducir y tarjeta de identificación, y pruebas de manejo en automóviles ahora deberán programar una cita para una visita en persona.

Sin embargo, aquellos que buscan servicios relacionados con vehículos, como título, registro y renovación de etiquetas de matrícula, no necesitan programar una cita.

¿Qué otros cambios se están realizando?

Además de horarios extendidos y un sistema de solo cita para ciertos servicios en algunas ubicaciones, se están introduciendo servicios en línea adicionales para la renovación de licencias de conducir y etiquetas adhesi-



vas de matrículas, y el programa entra en vigor el 1 de septiembre.

Además, todas las instalaciones en Illinois están ampliando su horario de atención, ahora abiertas de 8:00 am a 5:30 pm de lunes a viernes.

Se iniciarán horarios más extendidos en 16 instalaciones en todo el estado, que estarán abiertas de 8:00 am a 12:30 pm los sábados también.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Secretaría de Estado.

Asistencia financiera pensando en ti

ComEd está comprometido a hacer que sea más fácil para las familias tomar el control de sus facturas de energía. Por eso creamos el Asistente Inteligente para ayudarte a encontrar las opciones de asistencia y pago más adecuadas para ti. Es posible que te sientas aliviado al descubrir para qué eres elegible.

Programas de Asistencia Financiera:

- Asistencia para el pago de facturas
- Ponte al día y ahorra
- Facturación presupuestada
- Acuerdos de pago diferidos y más

Más información [Es.ComEd.com/SAM](https://www.comed.com/SAM)

© Commonwealth Edison Company, 2023

IRS

Servicio de Rentas Internas recuerda a los maestros que la deducción máxima por gastos de educador es \$300 en 2023

Si están casados y presentan una declaración conjunta con otro educador elegible, el límite aumenta a \$600.

A medida que comienza el nuevo año escolar, el Servicio de Impuestos Internos (IRS) les recuerda a los educadores que podrán deducir hasta \$300 de gastos reembolsables del salón de clases para 2023 cuando presenten su declaración de impuestos federal sobre los ingresos el próximo año.

En un comunicado, la agencia señaló que este es el mismo límite que se aplicó en 2022, el primer año en que esta disposición quedó sujeta a ajuste por inflación. Antes el límite era de \$250. El límite aumentará en incrementos de \$50 en años futuros en función de los ajustes por inflación.

La agencia explicó que esto significa que un educador elegible puede deducir hasta \$300 de gastos calificados pagados durante el año. Si están casados y presentan una declaración conjunta con otro educador elegible, el límite aumenta a \$600. Pero en esta situación, no más de \$300 para cada cónyuge.

¿Quién cumple los requisitos?

Según el IRS, Los educadores pueden reclamar esta deducción, incluso si toman la deducción estándar. Los educadores elegibles incluyen a cualquiera



que sea maestro, instructor, consejero, director o ayudante de jardín de niños que trabajó en una escuela durante al menos 900 horas durante el año escolar. Tanto los educadores de escuelas públicas como privadas son elegibles.

¿Qué es deducible?

Los educadores pueden deducir el costo no reembolsado de:

- Libros y otros materiales usados en el salón de clases.
- Equipos, incluidos equipos informáticos, software y servicios.
- Materiales de protección contra COVID-19 para detener la propagación de la enfermedad

en el salón de clases. Estos incluyen mascarillas, desinfectante para usar contra COVID-19, jabón para las manos, desinfectante para las manos, guantes desechables, cinta adhesiva, pintura o tiza para orientar el distanciamiento social, barreras físicas como plexiglás transparente, purificadores de aire y otros artículos recomendados por los Centros para Control y Prevención de Enfermedades.

- Cursos de desarrollo profesional relacionados con el plan de estudios que enseñan o con los estudiantes a los que enseñan. Pero el IRS advierte que, para estos gastos, puede ser más beneficioso reclamar otro beneficio tributario educativo, especialmente el crédito de aprendizaje de por vida. Para obtener detalles, consulte la Publicación 970, Beneficios tributarios para la educación (en inglés), en particular el Capítulo 3.

Los gastos no incluyen el costo de la educación en el hogar o los suministros no deportivos para cursos de salud o educación física. Al igual que con todas las deducciones y créditos, el IRS les recuerda a los educadores que mantengan buenos archivos, incluidos recibos, cheques cancelados y otra documentación.

Ahorrar energía es música para mis oídos!

Desde reembolsos hasta productos gratuitos y evaluaciones, Nicor Gas tiene el sonido para ayudarlo a ahorrar dinero y energía este Verano.

Encuentre su ritmo de ahorro en nicorgasplaylist.com

 Nicor Gas

Energy Efficiency Program

QUE HACER EN CHICAGO

Pastel de queso de mil libras en Taste of Chicago

Eli's Cheesecake va a repartir rebanadas del pastel el sábado en el popular festival culinario.

En 1980, Eli Schulman debutó con Eli's Cheesecake en el primer Taste of Chicago de la historia. Y en 1987, repartiendo rebanadas gratuitas a los asistentes al festival.

Los amantes de los postres, por supuesto, se los devoraron. Y así nació el pastel de queso Eli's de 1,000 libras para celebrar Taste of Chicago.

"Realmente es un gran fin de semana en Chicago, así que estamos muy emocionados de estar de vuelta", dijo Marc Schulman, presidente de Eli's Cheesecake.

Según los funcionarios de Eli's, las vacas trabajarán "horas extras" para preparar el pastel de queso de seis pies de altura, coronado con cerezas del tamaño de pelotas de béisbol.

Y si te preguntas cuál es la lista de compras para un pastel de queso de 1,000 libras, es probable que quieras llevar un carrito extra al supermercado.

El gigantesco pastel se cortará en Taste of Chicago de este año a las 12:30 p.m. del sábado. Las porciones se repartirán gratuitamente a la multitud, hasta agotar existencias.

El icónico festival gastronómico, que suele



tener lugar durante el fin de semana del 4 de julio, este año comenzará el 8 de septiembre y durará hasta el 10 de septiembre. La nueva fecha se fijó debido a la Carrera de NASCAR a principios de este verano, según informaron los organizadores.

El festival continuará en su lugar de siempre,

cerca de la Fuente de Buckingham en Grant Park, con más de 35 vendedores y 15 camiones de comida, además de tres escenarios para presentaciones musicales, clases de baile y más. También habrá una sala de cerveza, un jardín de vinos, un salón de cócteles y una nueva estación de bebidas congeladas para adultos.

JUEGA CON PROPÓSITO

WILD TRIPLER
WIN UP TO \$20,000!
WIN UP TO 10 TIMES!

Aprende cómo cada jugada ayuda en www.IllinoisLottery.com

18+ Be Smart, Play Smart® Las probabilidades del juego están disponibles en IllinoisLottery.com

NEWS RELEASE

La Policía de Palatine anuncia los resultados de la campaña de conducción deficiente del Día del Trabajo

"A través del esfuerzo del cumplimiento de la ley del Día del Trabajo, ayudamos a hacer que nuestras carreteras sean más seguras y recordamos a los automovilistas que conducir bajo los efectos del alcohol no es un juego"

La Policía de Palatine realizó un arresto por DUI, Tolerancia Cero, durante la reciente campaña de conducción bajo los efectos del alcohol del Día del Trabajo. Además, se escribieron 46 citaciones por no usar cinturón de seguridad, 19 de las cuales ocurrieron durante las



horas nocturnas.

Otras citaciones y arrestos incluyeron:

35 Violaciones de dispositivos de comunicación electrónica / dispositivos de video / teléfonos celulares.

4 Licencias de conducir suspendidas/revocadas/no válidas.

9 automovilistas sin Seguro.

11 citaciones por exceso de velocidad.

1 arresto por drogas.

"A través del esfuerzo del cumplimiento de la ley del Día del Trabajo, ayudamos a hacer que nuestras carreteras sean más seguras y recordamos a los automovilistas que conducir bajo los efectos del alcohol no es un juego", dijo el comandante David Brandwein.

La Policía de Palatine unió fuerzas con otras agencias de aplicación de la ley y socios de seguridad vial en todo el estado de Illinois para el Día del Trabajo "Conduzca sobrio o sea detenido / conduzca bajo la influencia de cualquier sustancia obtenga un DUI". campaña de aplicación de la Ley.

El esfuerzo fue posible gracias a los fondos federales de seguridad vial distribuidos por el Departamento de Transporte de Illinois.

@Z Envíos

¡No cobramos por peso!

\$10.00 DESCUENTO
EN CAJAS IGUALES O MAYORES DE: 18"X18"X18"
PRESENTE ESTE CUPÓN

SERVICIO DE PAQUETERIA A TODA LA REPÚBLICA MEXICANA

ENTREGA A DOMICILIO SALIDAS QUINCENALES ☎ **847.991.3939**

¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!

1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074 (PLAZA LA ROSITA)

Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm

CRISIS MIGRATORIA

Chicago reubicará a migrantes de las comisarías a campamentos antes del invierno

Las tiendas de campaña podrían albergar hasta 1,000 inmigrantes, dijo el alcalde Brandon Jhonson.

Casi 1,600 inmigrantes que buscan asilo en Estados Unidos serán reubicados desde las comisarías de policía de Chicago a campamentos preparados para el invierno con enormes tiendas de campaña según un plan del alcalde Brandon Johnson, según un informe publicado el jueves.

Las reubicaciones ocurrirán “antes de que el clima comience a cambiar”, dijo Johnson en una entrevista con el Chicago Sun-Times.

Las tiendas de campaña podrían albergar hasta 1,000 inmigrantes, dijo, y los campamentos proporcionarían comidas y programación recreativa y educativa.

Dieciséis refugios de la ciudad albergan ahora a 13,500 inmigrantes, y cada día llegan más, a un costo para la ciudad de unos 30 millones de dólares al mes, informó el periódico.

La administración de Johnson está trabajando con el estado y el condado de Cook para crear más refugios para aliviar parte de la presión sobre Chicago, dijo.

“Estas familias están viniendo a la ciudad de Chicago. Si no creamos una infraestructura donde podamos apoyar y, francamente, contener a estas personas que han sufrido un gran daño, personas que están desesperadas, ese tipo de desesperación conducirá al caos”, dijo Johnson.

A principios de esta semana, varios inmigrantes fueron arrestados en



incidentes separados bajo sospecha de amenazar o golpear a agentes en una comisaría.



¡ESPECTÁCULOS QUE NO TE DEBES PERDER!

La Banda Legendaria de Funk, Rock y Soul

WAR



"Low Rider" y "Why Can't We Be Friends?"

viernes, 29 de septiembre 7:30 PM

El Grupo Legendario Ganador del Grammy*

GIPSY KINGS

con NICOLÁS REYES



"Bamboleo" y "Volaré"

sábado, 30 de septiembre 7:30 PM

Una Celebración Tradicional Mexicana

SUGAR SKULL!

A DÍA DE MUERTOS MUSICAL ADVENTURE!



Bailarines Talentosos y Música en Vivo

sábado, 14 de octubre 6:30 PM

COVID

El mapa muestra 9 estados donde las pruebas positivas están aumentando

Las tasas más altas de personas que dan positivo por COVID-19 se encuentran en Texas y los estados que lo rodean.

Alrededor del 15 por ciento de las pruebas de COVID en los Estados Unidos dieron positivo en la semana que terminó el 26 de agosto, la semana más reciente de datos federales, un 1.4 por ciento más que la semana anterior.

Cinco estados, Texas, Oklahoma, Nuevo México, Louisiana y Arkansas, tuvieron la positividad de prueba más alta con un 20.8 por ciento, según datos de los CDC. En Texas, la prohibición de los mandatos de máscaras entró en vigencia a principios de septiembre.

Esos estados fueron seguidos por Nevada, Hawaii, California y Arizona, que tuvieron un 16.1 por ciento de las pruebas positivas esa semana.

En el otro extremo del espectro, Nueva York, Nueva Jersey, las Islas Vírgenes y Puerto Rico tienen la positividad de prueba más baja con alrededor del 9.6 por ciento.

Newsweek se ha puesto en contacto con los CDC para obtener comentarios por correo electrónico.

Se produce cuando las hospitalizaciones por COVID han aumentado en medio de la reciente aparición de dos nuevas variantes: EG.5 y BA.2.86. Hubo más de 17,000 admisiones en la semana que terminó el 26 de agosto, un aumento del 15.7 por ciento con respecto a la semana anterior.

Aún así, las hospitalizaciones por COVID se consideran bajas en aproximadamente el 93 por ciento del país, según los CDC. El porcentaje de muertes en los Estados Unidos debido a COVID en



la semana que terminó el 26 de agosto fue del 2 por ciento.

Los números muestran que aunque la emergencia nacional y los mandatos federales de máscaras han terminado, aunque algunos lugares han recuperado temporalmente los requisitos de enmascaramiento en respuesta a los casos positivos, el virus todavía se está propagando.

Un portavoz de los CDC dijo a Newsweek la semana pasada que actualmente no tiene intención de pedir el regreso de los mandatos de máscaras, pero no negó que esto podría cambiar si los casos de nuevas variantes aumentaran significativamente.

pronunciar comentarios.

Más temprano el martes, la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karine Jean-Pierre, había dicho que Biden, quien había dado negativo para el virus más temprano en el día, se usaría mascarilla en interiores, pero podría quitársela cuando se mantenga a distancia de los demás.

Sin embargo, Biden fue visto interactuando estrechamente con Taylor y estrechando su mano mientras no usaba una máscara.

Jean-Pierre defendió las acciones de Biden durante una conferencia de prensa el miércoles, diciendo que el presidente abandonó la ceremonia temprano para limitar su contacto con los asistentes al evento.

Ella dijo que Biden había dado negativo para el virus el lunes, martes y miércoles, y no tenía ningún síntoma.

Las directrices de los CDC recomiendan "una combinación de enmascaramiento, pruebas y monitoreo de los síntomas", dijo Jean-Pierre. "El presidente está haciendo todo lo que puede, por supuesto, en consulta con su médico".

Los CDC aconsejan que aquellos que están expuestos al coronavirus deben usar una máscara de alta calidad alrededor de otras personas en su hogar o en interiores en público, además de realizar pruebas y monitorear los síntomas, durante 10 días.



LA SRA. ACERO

Consejera y Adivina Garantiza

POR PRIMERA VEZ EN ELGIN Y SCHAUMBURG

Ayuda en el amor, matrimonio y darle suerte en sus empleos. Si no puede dormir, tiene mala suerte y todo le va mal, desea ganar en el amor que Ud, quiere. Yo le garantizo ayudarle, Yo quito el mal de su hogar y la sombra que lo persigue. Yo garantizo ayudarle en separaciones matrimoniales y de amores también. Yo quito la brujería y todo lo malo que tenga Ud, haya consultado. Yo le voy a poner en el camino de la felicidad y la dicha. Con solo mirar. Yo se los problemas, porque tengo el poder de Dios para ayudarle en frogas e importancia sexual. Venga hoy.

DE 8am a 9pm
CONSULTAS A DOMICILIO

"SE LEEN LAS CARTAS"

RESULTADOS GARANTIZADOS EN 2 DÍAS

Horario en Elgin
Jueves 10am - 7pm
Vier-Sub 10am - 8pm
Dom 10am - 6:30pm

CONSULTA GRATIS (847) 732-5894

Elgin Mall Tienda F-10
308 S. Mclean Blvd, Elgin IL 60123


El presidente Joe Biden fue visto usando una máscara por primera vez en meses el martes, un día después de que la primera dama Jill Biden diera positivo por COVID.

Biden se puso una máscara durante una ceremonia en honor al capitán Larry Taylor, un veterano de Vietnam de 81 años, pero luego se la quitó rápidamente para



PREPARACION DE IMPUESTOS 2022

APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES

- RENUEVE SU ITIN AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2022
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2020 y 2021

ATENDEMOS
TODO EL AÑO

(*) Aplican Restricciones

HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS } LUNES A VIERNES DE 10AM. A 6PM
SAB. DE 10AM. A 3PM
DOM. ATENCION PREVIA CITA

 (847) 991-3939
 (847) 496-7124
PROGRAME SU CITA



!!!VISITENOS HOY!!!
1180 E. DUNDEE RD.
PALATINE, IL 60074
(Plaza La Rosita)



¿Dónde está el hueso más pequeño?

El fémur es el hueso más largo del cuerpo humano y el hueso más corto es el estribo, una de las partes que forma el oído medio.

El cuerpo humano está lleno de sorpresas. Cómo se mueve, cómo funciona, cada pequeño detalle es extremadamente inspirador. Hablando de la estructura del cuerpo humano, el esqueleto actúa como una mina de oro.

El hueso más largo del cuerpo humano: Fémur. Es el hueso más largo que podemos encontrar en el cuerpo humano. Tiene casi 50 centímetros de largo y se conoce comúnmente como el hueso del muslo. Uno puede evaluar que el fémur es el hueso más largo con solo mirarse el muslo. Se extiende desde la cadera hasta el área de la rodilla.

El hueso más corto del cuerpo humano: Estribo. Es el hueso más pequeño del cuerpo humano. Es el tercer hueso entre los tres huesecillos del oído medio. Es un hueso en forma de estribo que descansa sobre la ventana oval que está conectada por un ligamento anular. Mide entre 2,5 y 3,4 milímetros de longitud. Recibe ese nombre por su parecido con los estribos que se utilizan para montar a caballo.

Los huesecillos del oído medio, martillo, yunque y estribo, transmiten ondas de presión sonora desde el oído externo (y el tímpano) al oído interno, donde las ondas se traducen en impulsos nerviosos que van al cerebro para su identificación.

¿Sabías que el esqueleto humano está formado por más de 200 huesos?

Dentro de nuestro cuerpo hay 206 huesos. Cada hueso juega un papel muy importante para



que todas las mecánicas del cuerpo funcionen correctamente. Si un hueso se rompe, todos los huesos que lo rodean no pueden cumplir con su deber correctamente.

¿Cuántos tipos de hueso tiene el cuerpo humano?

Tenemos dos tipos de hueso. Podríamos pensar en el hueso como un material duro y denso, pero solo un tipo de hueso es así. Este hueso duro y denso se llama hueso cortical. Los huesos corticales son principalmente los huesos de "estructura". El segundo tipo, el hueso trabecular, es blando y esponjoso. Suele encontrarse dentro de huesos grandes y en la pelvis, costillas y cráneo. Aunque es menos denso que el hueso cortical, sigue siendo bastante duro y protector.

Nunca es tarde para hacer ejercicio

Un estudio revela que, incluso si nunca lo has hecho antes, tienes la misma capacidad que un atleta para desarrollar músculo.

Según una nueva investigación, las personas mayores que nunca han participado en programas de ejercicio continuado tienen la misma capacidad de desarrollar masa muscular que los atletas altamente entrenados de una edad similar.

Así lo ha constatado un equipo de expertos que comparó la capacidad de un grupo de participantes para desarrollar masa muscular. Analizaron dos grupos: personas mayores de 60 años que hacían ejercicio al menos dos veces por semana durante al menos 20 años (esto es, que incluso seguían compitiendo en su categoría deportiva aun incluso con 70 u 80 años), y aquellos que no tenían una rutina de entrenamiento constante.

Practicaron a los voluntarios una biopsia muscular 48 horas antes de consumir una bebida trazadora de isótopos y realizar una sesión de entrenamiento con pesas y luego otra biopsia después de terminar. La bebida permitió a los investigadores ver cómo se desarrollaban las proteínas dentro del músculo.

Los investigadores esperaban que los atletas expertos tendrían una mayor capacidad para crear músculo debido a sus niveles superiores de condición física durante un período prolongado de tiempo. De hecho, los resultados mostraron que ambos grupos tenían la misma capacidad de desarrollar músculo en respuesta al ejercicio.



"Nuestro estudio muestra claramente que no importa si alguien no ha hecho ejercicio regularmente durante toda su vida, aún puede obtener beneficios del ejercicio cada vez que se haga", comenta el investigador principal. "Obviamente, un compromiso a largo plazo con la buena salud y el ejercicio es el mejor enfoque para lograr la salud de todo el cuerpo, pero incluso comenzar en la edad madura ayudará a retrasar la fragilidad y la debilidad muscular relacionadas con la edad", aclaró el experto.

Aunque ya estaban en mejor forma física, los cuerpos de los deportistas sintetizaron la proteína al mismo ritmo que los individuos no entrenados cuando se trataba de un ejercicio específico de entrenamiento de resistencia.

En resumen, el nivel de experiencia del deportista realmente no importa mientras la resistencia o el ejercicio sean desafiantes.

SUDOKU

				4	8			
	9	6	1	7		4		
4		3		9	5			
				2				
		2	8		4		7	6
3	4	7		6		2		
	6	1						
9					6		8	7
	5						3	4

PUPILETTRAS

O	E	E	E	Y	E	R	T	O	Y	O	T	A
Y	R	B	E	R	K	E	L	E	Y	O	T	E
O	D	O	R	A	Y	E	L	T	N	E	B	N
P	A	A	L	A	E	A	G	R	O	A	P	D
G	P	I	K	L	N	E	N	I	U	Y	A	A
G	E	R	I	T	S	E	E	L	D	D	G	T
T	U	A	E	V	R	R	D	I	N	U	A	S
M	A	R	S	M	E	S	O	O	D	G	N	U
N	O	R	M	U	S	C	H	Y	C	O	I	N
S	A	E	N	O	O	S	O	A	C	L	V	A
N	N	F	N	C	C	D	I	O	U	E	E	S
V	S	A	K	T	T	T	N	A	N	N	A	S
T	E	D	Y	L	E	E	G	O	S	E	O	C

Estamos contratando Quitanieves

- ✓ Empresa operada por dueños
- ✓ Pago superior
- ✓ Pagamos la gasolina.
- ✓ Pagos inmediatos

Interesados llamar al 847-272-7180

GEELY BENTLEY IVECO GTM
 DATSUN ANTEROS BERKELEY
 ROLLSROYCE PAGANI TOYOTA



Iluminando Vidas

Con la comunidad

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a info@lanuevasemana.com

¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del 1 de marzo deberás marcar al **1(424)-309-0009** desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web citas.sre.gob.mx.



SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO

*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

MÉXICO CONSULADO GENERAL EN CHICAGO

ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO

*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.



OBTÉN BOLETOS GRATIS PARA EL MSI Y ANIMA A LAS ASPIRANTES DE UN FUTURO EN STEM.

Vive la emoción de una carrera de karts eléctricos y disfruta de un día en el Museo de Ciencia e Industria, ¡gratis el sábado, 29 de julio! En el ComEd EV Rally compiten equipos de chicas de Chicago asesoradas por mentoras de ComEd.

Sabemos que la transición a la energía limpia está creando empleos y oportunidades en carreras STEM en el norte de Illinois. Los programas como el EV Rally están ayudando a preparar hoy a la fuerza laboral de mañana.

VISITA ComEdEVRally.com PARA CONOCER CÓMO CONSEGUIR BOLETOS Y OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS PRÓXIMOS EVENTOS DE EDUCACIÓN SOBRE STEM.



NO SE REQUIERE COMPRA. La oferta de entradas para el museo asociada con el ComEd EV Rally tiene como propósito proporcionar entradas gratuitas para el Museo de Ciencia e Industria que deben ser utilizadas el 7/29/23. Abierto a niñas y sus familias que sean residentes de IL; límite de 4 boletos por familia. Se regalarán 500 boletos hasta agotar existencias. Las familias pueden reclamar boletos gratis en línea a través de un código especial que estará disponible en <https://www.comedevrally.com> a partir del 10 de julio de 2023. El valor minorista aproximado es de \$26 por boleto/hasta \$104 por hogar. No es válido fuera de IL y donde esté prohibido. Patrocinador: Commonwealth Edison Company 10 S. Dearborn St., Chicago, IL 60603.



Primer amor de Gloria Trevi contó detalles de su relación

Erik Hassel, el primer novio de Gloria Trevi, contó por primera vez detalles sobre su relación con la cantante.

La serie biográfica de Gloria Trevi *Ellas soy yo* ha sacado a la luz detalles íntimos de su vida, incluyendo datos que no se sabían sobre su relación con Sergio Andrade.

Sin embargo, lo que pocos sabían es que antes de Andrade, Trevi tuvo un novio llamado Erik Hassel, quien salió a la luz recientemente para hablar sobre su romance con la cantante mexicana.

A pesar de que en la serie no mencionan su nombre real y lo llaman 'Javier Molina', María Raquene Portillo se encargó de develar la identidad del primer novio de Gloria Trevi en su podcast *En boca cerrada*.

Portillo dijo en su podcast: "Gloria, en esas primeras pláticas divertidas e inocentes, me contó que su mamá la había dejado mudarse sola al Distrito Federal 'y hasta tengo novio, se llama Erik y es hermano de la actriz Gaby Hassel Kus', me confesó entre chistes y risas".

En una entrevista, Erik Hassel habló por primera vez sobre los detalles de su relación con Gloria Trevi: "Nunca he hablado públicamente de la relación que tuve con Gloria porque eso fue muy de ella y mío, que en su momento fue hermoso y que fue de nosotros y para nosotros. Sin embargo, ahora se ha expuesto esto por otras personas, entonces aquí estoy para responder preguntas de algo que realmente no he hablado", mencionó.

Hassel contó que la historia de amor entre él y la controversial cantante inició hace 40 años, en 1983. En aquel entonces, Hassel, quien tenía 19 años, conoció a la cantante de 16 años en



una fiesta del grupo Escándalo, a la que asistió acompañando de su hermana, Gaby.

Asimismo, mencionó que su relación cambió completamente luego de que Andrade se involucró cada vez más con Gloria, incluso describe al ex productor como alguien hipócrita y manipulador: "(Una vez) coincidimos en una reunión con Lucerito y sus papás. Cuando yo estaba con Gloria si lo llegué a ver e intercambiamos algunas palabras. Conmigo se portó completamente hipócrita y manipulador, muy respetuoso, supuestamente", aseveró.

De igual forma, dijo que fue Andrade el responsable de que la relación entre él y Trevi terminara: "Hizo que todas las del grupo (Boquitas pintadas) se fueran a vivir a una casa y ahí fue prácticamente imposible poder tener contacto con Gloria y se terminó todo porque no había manera de tener relación con ella".

Eric del Castillo aclara rumores sobre su demencia senil

El actor Eric del Castillo aclaró su estado de salud y envió un mensaje a quienes dicen que tiene demencia senil y se está muriendo.

Luego de pasar unas vacaciones junto a su hija Kate del Castillo y su novio, Édgar Bahena, en San Francisco, el actor Eric del Castillo reapareció ante los medios de comunicación y habló sobre su estado de salud.

El actor, de 89 años, finalmente aclaró los rumores sobre su salud, pues recientemente se divulgó el rumor de que padece demencia senil o Alzheimer.

Durante un encuentro con algunos reporteros afuera de Televisa San Ángel, el actor le puso punto final a las especulaciones y destacó que aunque lo "han matado" en varias ocasiones, él está en perfecto estado de salud.

"Vine a ver a un productor y hay que venir bien, para que te vean bien, sobre todo porque se sueltan chismes de que me estoy muriendo, ni maíz paloma. Me han matado cuatro o cinco veces y yo les digo a esas personas, acuérdense que todo se revierte en esta vida", sentenció.

El papá de Kate del Castillo señaló que no le afectan los chismes que circulan sobre las



supuestas enfermedades que padece, pues tanto los productores como el público saben que está sano.

"No sé por qué lo hacen, le quitan trabajo a uno. A mí no me quitan nada, lo que soy nadie me lo quita", señaló.

Sobre qué planes a futuro tiene, Eric del Castillo detalló que está próximo a comenzar una telenovela al lado del productor Salvador Mejía. "Sí (hay planes de una telenovela) con don Salvador Mejía, voy a empezar una telenovela, empezamos en noviembre, hoy tuve una plática", expresó.

SUDOKU

	7	5	6					
6		8	3			5		4
	4	2						
5				9				
		1	4			6		5
4	3	7		6	2	9		
8		3						
		9			4	8	5	
2				7	8			

PUPILETRAS

L	I	A	I	R	T	S	U	A	N	I	S	S
S	S	A	C	M	A	L	A	U	I	E	U	R
D	N	S	S	U	U	A	A	S	T	Z	S	O
G	E	A	I	T	A	C	E	U	B	A	T	N
U	A	M	A	S	I	S	R	E	Q	A	A	V
A	I	S	A	L	I	S	K	A	V	N	I	A
T	C	N	S	E	B	I	L	D	N	E	O	R
E	N	S	U	T	S	S	O	A	T	I	I	R
M	A	A	D	T	I	P	M	N	N	I	A	S
A	R	A	Á	R	R	A	A	R	I	D	U	A
L	F	N	N	I	A	M	S	E	R	B	I	A
A	A	U	A	R	G	E	N	T	I	N	A	A
A	U	U	A	L	B	A	N	I	A	S	A	U

MALAUÍ

SERBIA

ISLANDIA

VIETNAM

UCRANIA

ALBANIA

FRANCIA

GUATEMALA

SUDÁN



INSURANCE

NCR Group

(847) 496-7124



AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DÍGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

GENERAL LIABILITY
SEGUROS PARA MEXICO



SR-22 AL INSTANTE

¡ASEGURE SU AUTO!
CON O SIN LICENCIA

¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!

\$40 | **\$65**

*AL MES POR UN AUTO

*AL MES POR DOS AUTOS

*APLICAN RESTRICCIONES

- ✓ **MÍNIMO PAGO INICIAL**
- ✓ **BAJAS CUOTAS MENSUALES**
- ✓ **ID CARD AL INSTANTE**



SÍGUENOS EN



VISITA NUESTRA PÁGINA AL INSTANTE



1180 E. Dundee Road.
Palatine, IL 60074
(Plaza La Rosita)

(847) 496-7124
(847)-991-3939

SUDOKU

				3	9	6		
						7		8
	7	1		6				3
1	2					9		6
5	9	7	1		6		3	
6	4			5				
		9	6	1				7
				9				
2		4	5				8	

— Un chistesito —

Una maestra les dice a sus alumnos de nivel preescolar:

— ¡Apúrense o llegaremos tarde!

— ¿Cuál es la prisa? — pregunta uno.

— Si llegamos tarde, perderemos su siguiente clase

— le dice la maestra.

— Si tiene tanta prisa — responde el niño —, ¡váyase sin nosotros!

— Reflexiones —

Hubo un momento

Hubo un momento en el que creíste que la tristeza sería eterna;

Pero, volviste a sorprenderte a ti mismo riendo sin parar.

Hubo un momento en el que dejaste de creer en el amor; y, luego apareció esa persona y no pudiste dejar de amarla cada día más.

Hubo un momento en el que la amistad parecía no existir;

y conociste a ese amigo que te hizo reír y lloro contigo y en los momentos difíciles.

Un momento en el que estabas seguro que la comunicación con alguien se había perdido sin remedio;

y encontraste una carta suya en tu buzón.

Hubo un momento en el que una pelea prometía ser eterna;

y antes de entristecerte, termino en un abrazo.

Hubo un momento en que un examen parecía imposible de pasar;

y hoy es un examen mas que aprobaste en tu carrera.

Hubo un momento en el que dudaste de encontrar un buen trabajo;

y hoy puedes darte el lujo de ahorrar para el futuro.

Hubo un momento en el que sentiste que no podrías hacer algo;

y hoy te sorprendes a ti mismo haciéndolo.

Hubo un momento en el que creíste que nadie podía comprenderte;

y alguien puede leer tu corazón.

Así como hubo momentos en que la vida cambio en un instante, nunca olvides

que aun habrá momentos en que lo imposible se tornara un sueño hecho

realidad.

Nunca dejes de soñar, porque soñar es el principio de un sueño hecho realidad.

No perdamos la esperanza de ser cada día mejores,

Aprendamos de cada

momento de nuestras vidas.



PUBLISHER
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.
1180 E Dundee Rd
Palatine IL 60074
Teléfono
(847) 239-4815
Fax (847) 890-6327
info@lanuevasemana.com

EDITOR GENERAL
Karen Reyes

EDITORA
Norma Vilcatoma
Karen Reyes

**DISEÑO,
DIAGRAMACION
Y REDACCION**
Renzo Muñoz

VENTAS
(847) 239-4815
Norma Vilcatoma

DISTRIBUCIÓN

Condado Lake

Waukegan, Zion, Highwood,
North Chicago, Lake Zurich,
Wauconda, Round Lake,
Mundelein

Condado Kane

Elgin, Carpentersville,
Aurora

Condado Cook

Palatine, Arlington Hts.,
Bufalo Grove, Wheeling,
Prospect Hts., Mt. Prospect,
Rolling Meadows, Des
Plaines, Melrose Park,
Franklin Park, Stone Park,
Addison, Schaumburg,
Hoffman Estate,
Streamwood, Hanover Park,



ANUNCIE AQUI

info@lanuevasemana.com

(847) 239-4815

**Miles de nuestros
lectores esperan conocer
sobre tu negocio**

La forma más práctica de anunciar **Clasificados**

(847) 239-4815

Empleos

DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers **EXPERIENCED COOKS** (with experience/very high pay) stop by Georgie V's Pancake house and more Open daily breakfast and lunch 1139 Church Street Northbrook 847-753-9647

The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center Has Moved to a New Bigger & Better Location 2650 Belvidere Rd in Waukegan More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions. We are now Hiring for ALL Positions Management Cashiers Pizza Makers Arcade Hosts Party Hosts Technicians Maintenance & Housekeeping Amusement Ride Operators To Apply go to www.FUNWITHROCKY.com

Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a nerita777@yahoo.com
Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería. Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL Empresa de Pavimento de Ladrillos Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

Landscaping

Negocio de Landscaping para venta Trocas, Equipos, herramientas y clientes Negocio bien establecido. Muy buen negocio. Interesados llamar al 847-721-2406

Sastre

Horario flexible Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina. ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos. Para más información llamar al 847-249-4009

Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant. Buena paga, excelentes beneficios. Interesados llamar 847-623-6700 / info@nihac.com

Bensenville

Se busca ayudante 1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia. Buena paga. Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo. Excelente salario y beneficios Llamar o aplicar en persona 847-437-6010 Elk Grove, IL 60007 Phone: 847-437-6010

ATLAS CAR WASH Mundelein

POSICIÓN DE DIRECTOR * Salario y comisión pagados * Bilingüe Inglés Español un PLUS * Capaz de contratar y entrenar info@atlas-carwash.com 847-949-4500

MANAGER POSITION *Paid Salary & Commission *Bilingual English Spanish a PLUS *Able to Hire & Train info@atlas-carwash.com 847-949-4500

Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería. no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el Invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

Compañía de limpieza

EN VENTA servicio comercial Informes 847 980 0623

Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!! Aplica en línea 321ZIPS.COM/EMPLOYMENT

Bienes Raices

Waukegan

914 Glen Flora Ave. Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884

WE'RE HIRING
ESTAMOS CONTRATANDO
Gale's Place
WORK WITH US / TRABAJA CON NOSOTROS
LINE COOKS • PREP COOKS
BUSSERS
847.566.1090
935 N. DIAMOND LAKE RD. MUNDELEIN

HORÓSCOPO

ARIES
Tu vida social y tus amistades se renuevan trayendo novedades a tu vida, conocerás a alguien que te conquistará y llenará tus expectativas sentimentales. Una mejoría en tus ingresos.

TAURO
Tus problemas sentimentales se resolverán más fácil de lo que creías, empezará a disfrutar de más comprensión y estabilidad lo que te hará pensar en un compromiso más formal.

GEMINIS
Recordar una ilusión que no se concretó te llenará de nostalgia, te comunicarás con esa persona, su respuesta sobrepasará tus expectativas, está vez habrá romance.

CANCER
Día de discusiones que te producirán un gran desgaste emocional, tu paciencia se pondrá a prueba y la pasarás, después del mal momento tu recom-pensa será el amor.

LEO
Después de mucho tiempo disfrutarás de un día de mucha armonía y buena comunicación, se empezarán a superar los inconvenientes que has tenido últimamente en tu relación.

VIRGO
Conocerás a alguien y habrá química de inmediato, se comunicarán muy bien y compartirán inquietudes intelectuales, te enamorarás profundamente y te corresponderá.

LIBRA
La rutina está deteriorando tu relación, necesitas recuperar la emoción, sorprende a tu pareja con algo sensual y romántico y los cambios positivos empezarán de inmediato.

ESCORPIO
Comentar tu vida privada ya te ha traído problemas en el pasado, recuérdalo en el reencuentro que tendrás con viejas amistades, no dejes que nadie se entrometa en tu relación.

SAGITARIO
Una sensación de soledad te hará sentir angustia, es una situación emocional que pasará, aprovecha para revisar tu vida afectiva, podrás darte cuenta en qué estás fallando y qué puedes mejorar.

CAPRICORNIO
Estarás muy susceptible y podrías malinterpretar lo que tu pareja diga. No tomes decisiones equivocadas, tranquilízate y posterga la conversación importante para cuando estes tranquilo.

ACUARIO
Un pequeño conflicto familiar te permitirá darte cuenta que tu pareja te apoya y está a tu lado cuando lo necesitas, te sentirás amado y protegido. Podrás renegociar una deuda.

PISCIS
Te sentirás atraído por alguien que toma la vida alegremente y que huye de las responsabilidades, pero se impondrá la razón y te alejarás de problemas. Muévete, busca contactos.



Brought to you by
Larry Dominick
Cicero Town President
& Board of Trustees



ENTRADA GRATIS!
FREE ENTRANCE



FREESTYLE & HOUSE MUSIC

SEPTEMBER 14TH - 17TH

34th St & Laramie Ave

LIVE MUSIC
MUSICA EN VIVO



RAFFLES
RIFAS
FOOD
COMIDA



CARNIVAL
RIDES
JUEGOS
MECANICOS



ACTIVIDADES
FAMILIARES
FAMILY
ACTIVITIES



BANDA DEVAZTADORA * HERRADERO SHOW 8 HEROES DE NORTE * MALO* LOS CADETES *BANDA SINCERA * BANDA LA KEBRADORA * GRUPO FUERZA DEL CORAZON * JULIO CORTEZ *EL PRIMO Y LA INVASION DEL NORTE *ALXANDRA SALGADO * MARIACHI ASI ES MI MÉXICO* AMNESIA Y ¡MUCHOS MAS!

Programs sujeto a cambio/ Program subject to change.

