

GRATIS



Viernes 06 de OCTUBRE del 2023 AÑO 27 - ED: 38/2023

CARRERA ABBOTT 5K

Iniciará el fin de semana del mara- tón de Chicago



Chicago

“la mejor gran ciudad de EEUU”



“Mejor Dealer de Chicago Land”



Conoce los
vehículos disponibles

GRAN VENTA DE VERANO

Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo
de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matricula
- ✓ Pasaporte



No Crédito
Mal Crédito
Poco tiempo en el trabajo
Aceptamos carta de trabajo



2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

☎ 224 - 475 - 4190 / 224 - 888 - 5111

CHICAGO

Nombrada la “mejor gran ciudad de EEUU” por Condé Nast Traveler por séptimo año consecutivo

La ciudad encabezó la lista por primera vez en 2017.



Chicago ha sido nombrada la "mejor gran ciudad de Estados Unidos" por séptimo año consecutivo por los lectores de la revista Condé Nast Traveler, anunciaron funcionarios.

Según un comunicado de prensa de la agencia de turismo de la ciudad de Chicago, Choose Chicago, el premio "habla del atractivo duradero de Chicago para todo tipo de viajeros de todo el mundo."

"El reconocimiento de nuestra gran ciudad como la mejor gran ciudad de Estados Unidos según Condé Nast Traveler, por séptimo año consecutivo, es una prueba de que Chicago continúa siendo una fuerza como destino para visitantes de todo el mundo," dijo el alcalde Brandon Johnson en un comunicado.

"Esta es una distinción de la que estar orgullosos y continuaremos dando la bienvenida a viajeros de todo el mundo para que experimenten todo lo que nuestra ciudad tiene para ofrecer y el alma de Chicago" continuó la declaración de Johnson.

El comunicado también dice que el verano de Chicago registró los récords más grandes "de todos los tiempos" en ingresos hoteleros, una estadística que Choose Chicago publicó a principios de este año luego de los tres shows con entradas agotadas de Taylor Swift en el Soldier Field.

"Por séptimo año consecutivo, no podría estar más orgulloso de que Chicago haya sido nombrada la ciudad grande número uno del país," expresó el gobernador J.B. Pritzker en el comunicado. "Desde nuestra incomparable infraestructura y pintorescas

orillas de lagos hasta nuestra diversa escena gastronómica, museos de clase mundial y, por supuesto, las personas más amables que jamás haya conocido, Chicago lo tiene todo, y el mundo se está dando cuenta."

Según los funcionarios, el premio, que forma parte de los premios Reader's Choice 2023 de Condé Nast Traveler, se basó en encuestas realizadas a más de 520,000 lectores de Condé Nast. Chicago fue nombrada por primera vez como la líder de la lista en 2017.

"No es de extrañar que Chicago encabece esta lista una vez más," lee la propuesta ganadora de Chicago. "Un destino de clase mundial conocido por su impresionante arquitectura, museos de primer nivel, chefs brillantes y una enorme escena cervecera, será necesario repetir varias visitas para completar su lista de cosas que debe hacer. La mayoría de la gente comienza en el centro, desde la Milla Magnífica de la lujosa Gold Coast al moderno casco antiguo, pero hay 77 vecindarios para explorar, donde encontrará restaurantes de vanguardia, bares tranquilos y, sin importar a dónde vaya, algunas de las personas más agradables que encontrará. Lo encontrará en cualquier lugar."

También aparecieron en la lista San Diego en el n.º 2, Milwaukee en el n.º 3, Nueva Orleans en el n.º 4, San Francisco en el n.º 5 y Boston en el n.º 6.

La ciudad de Nueva York quedó en el puesto número 7.

Chicago también aparece en la lista de "Mejores hoteles del mundo" del informe, que incluye London House Chicago y Peninsula Chicago.

CARRERA ABBOTT 5K

Iniciará el fin de semana del maratón de Chicago

Decenas de miles de corredores saldrán a las calles de Chicago para el maratón de Chicago del Bank of America el domingo 8 de Octubre.

Decenas de miles de corredores saldrán a las calles de Chicago para el maratón de Chicago del Bank of America el domingo, pero el viaje de 26,2 millas no será la única carrera que se celebrará en la ciudad este fin de semana.

Aquellos que no estén preparados para el maratón completo tendrán la oportunidad de correr una ruta más corta el sábado.

Esto es lo que debe saber sobre el Abbott 5K:

¿Dónde será la carrera 5K?

La carrera no sólo comienza un día antes del maratón de Chicago, sino que también sigue el mismo recorrido, aunque en una versión más corta. El recorrido Abbott 5K atraviesa el centro de la ciudad y lleva a los corredores a lugares emblemáticos de Chicago. Los corredores deben mantener un ritmo de 15 minutos por milla y completar las 3,1 millas en 45 minutos.

¿Aún puedo registrarme?



La inscripción para el Abbott Chicago 5K ha alcanzado su capacidad máxima. Sin embargo, su sitio web afirma que la inscripción para el evento de 2024 estará disponible "pronto".

¿Qué recibirán los participantes?

A los residentes de EEUU que se registraron antes del 10 de agosto se les enviará por correo su número de pechera y su gorro tejido a la dirección proporcionada en el momento de la inscripción.

Los que están fuera de EEUU, así

como los residentes que se registren después del 10 de agosto deben recoger su número de dorsal y gorra el 5 o 6 de octubre en Abbott Health & Fitness Expo.

Calendario de eventos

Sábado 7 de octubre

Abbott Chicago 5K

Grant Park, Chicago, Illinois

Ida B. Wells Drive (entre Michigan Avenue y Columbus Drive)

Apertura de carrera de salida: 6:30 a.m.

Salida en silla de ruedas: 7:25 a.m.

Salida de la carrera: 7:30 a.m.

Cierre de la línea de meta: 9 a.m.

Estacionamiento

Habrà estacionamiento con descuento disponible en el garaje sur de Grant Park para aquellos que compren estacionamiento aquí.

Puede encontrar más información sobre Abbott 5K en el sitio web de Chicago5K.

STEM LABS

POWERED BY
comedSM
AN EXELON COMPANY

Cambiando el futuro de los latinos, una experiencia STEM a la vez.

La transición a la energía limpia está creando carreras bien remuneradas y oportunidades en las áreas de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, siglas en inglés), pero actualmente los hispanos representan solo el 8% de la fuerza laboral STEM.

Durante la conmemoración del Mes de la Herencia Hispana, el programa **STEM Labs** de ComEd conecta a estudiantes latinos de secundaria con mentores hispanos de ComEd para una actividad práctica que los anime a seguir una carrera STEM. Este año, los participantes amplificaron la diversión construyendo su propia bocina inalámbrica.

Únete a nuestra lista de correo electrónico para recibir información sobre nuestras próximas experiencias STEM gratuitas para estudiantes de secundaria en Chicagoland.

ComEd.com/STEMevents Si puedes verlo, puedes llegar a serlo.



AEROPUERTO OHARE

Autobús choca con una avioneta en el aeropuerto de O'Hare, dice el CFD

El accidente ocurrió el viernes por la tarde mientras la aeronave rodaba para despegar en el aeropuerto, según la FAA.

El Departamento de Bomberos de Chicago informó de una colisión entre un autobús en el aeropuerto de O'Hare y una avioneta este viernes, aproximadamente a las 6:58 pm.

Las Administración Federal de Aviación explicó en un comunicado que un autobús de pasajeros chocó contra el vuelo 6209 de Air Wisconsin, un Bombardier CRJ-200, mientras el avión rodaba para despegar en el Aeropuerto Internacional O'Hare.

Por su parte American Airlines detalló en un comunicado que un autobús de empleados hizo contacto con el vuelo 6209 de American Eagle operado por Air Wisconsin Airlines mientras el avión rodaba en el Aeropuerto Internacional O'Hare de Chicago (ORD).

"Seis miembros del equipo a bordo del



autobús están recibiendo evaluaciones adicio-

nales en un hospital local y no se reportaron heridos a bordo del avión. El avión fue puesto fuera de servicio y los clientes abordaron un avión de reemplazo para continuar hacia Dayton, OH (DÍA) esta noche".

De acuerdo con informes iniciales en la avioneta estaban 50 personas a bordo.

EL CFD comunicó que dos personas que estaban en el automóvil fueron transportadas al centro médico Resurrection en buenas condiciones. Mientras, que otros siete pasajeros rechazaron la asistencia médica.

La FAA agregó que investigará el incidente y las razones por las que ocurrió el choque.

Hasta el momento, ninguna de las personas que estaban en la avioneta fueron llevadas a centros de salud.

THE
GENESEE
THE SPOTLIGHT IS CLOSER THAN YOU THINK

**¡UN ESPECTÁCULO EN EL GENESEE
QUE NO TE DEBES PERDER!**

Una Celebración Tradicional Mexicana

SUGAR SKULL!

A DÍA DE MUERTOS
MUSICAL ADVENTURE!

Bailarines Talentosos y Música en Vivo

sábado, 14 de octubre 6:30 PM

203 NORTH GENESEE STREET, WAUKEGAN, IL • HORARIO DE TAQUILLAS: MARTES A VIERNES 11 AM A 5:30 PM, SÁBADOS 10 AM A 3 PM
GENESEETHEATRE.COM • TICKETMASTER: 800-745-3000

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE CICERO

Arresta a un menor de 13 años en relación con un secuestro de vehículos y una ola de robos a mano armada

El Departamento de Policía de Cicero (CPD) anuncia el arresto de un menor de 13 años, de Chicago, Illinois, por intento de robo a mano armada, robo a mano armada, secuestro vehicular agravado y uso ilegal de un arma que ocurrió el 28 de septiembre de 2023.

Los oficiales respondieron a dos (2) secuestros vehiculares separados que ocurrieron en la cuadra 1400 de la avenida 61. Las víctimas declararon que un BMW blanco sin matrícula se detuvo cuando tres (3) delincuentes negros armados salieron del vehículo y exigieron sus vehículos. Luego, los delincuentes armados cometieron cuatro (4) robos adicionales y huyeron de la escena. Poco después, los mismos delincuentes armados cometieron dos (2) robos adicionales en el área de la cuadra 1500 de la Avenida 61.

Los oficiales rápidamente recopilaron información sobre la última ruta conocida de viaje, momento en el que los oficiales tácticos observaron el BMW blanco y nuestros dos (2) vehículos que fueron robados. Se produjo una persecución, momento en el que uno de los vehículos robados se estrelló en la



ciudad de Chicago. Después de una breve persecución a pie, los oficiales pudieron detener a uno de los delincuentes sin incidentes. En el vehículo robado se recuperó un arma. Los otros dos (2) vehículos lograron escapar y la investigación aún está en curso.

La Oficina del Fiscal del Estado del Condado de Cook revisó la investigación que aprobó un cargo

de intento de robo a mano armada, cinco cargos de robo a mano armada, dos cargos de secuestro vehicular agravado y un cargo de uso ilegal de armas. El menor fue trasladado al Centro de Detención Juvenil.

Se recuerda al público que todas las personas se presumen inocentes hasta que se demuestre su culpabilidad en un tribunal de justicia.

JUEGA CON PROPÓSITO



Aprende cómo cada jugada ayuda en www.IllinoisLottery.com

HASTA 90 DÍAS EN EEUU SIN VISA

Un nuevo país se agrega a la lista de permitidos

Estados Unidos actualmente permite a los ciudadanos de unos 40 países, principalmente europeos y asiáticos, ingresar al país sin visa y permanecer aquí durante tres meses.

El gobierno del presidente Joe Biden ha incluido a Israel en la lista selecta de países cuyos ciudadanos pueden viajar a Estados Unidos sin obtener previamente una visa.

La decisión anunciada este miércoles se tomó a pesar de las inquietudes de Washington acerca del trato de Israel a los estadounidenses de origen palestino y

significa un gran logro para el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, que ha tenido numerosos enfrentamientos con Biden.

A partir del 30 de noviembre, los israelíes podrán viajar a EEUU por razones de negocios u ocio y permanecer hasta 90 días sin visa, registrándose en el Electronic System for Travel Authorization (sistema



electrónico de autorización de viaje). Pero aun así, las autoridades en el aeropuerto pueden impedirles el ingreso.

El sábado, cuando termina el año fiscal en EEUU, vencía un plazo para la admisión de Israel al programa sin necesidad de solicitarlo nuevamente el año próximo.

El Departamento de Seguridad Nacional administra el programa, que actualmente permite a los ciudadanos de unos 40 países, principalmente europeos y asiáticos, viajar a EEUU sin visa y permanecer durante tres meses en el país.

El secretario Alejandro Mayorkas dijo que el acuerdo, tras más de una década de trabajo, "acentuará la colaboración entre nuestras dos naciones en antiterrorismo, trabajo policial y otras prioridades comunes" y dará más seguridad a los aliados.

El secretario de Estado, Antony Blinken, dijo en un comunicado con Mayorkas que habrá una "mayor libertad de movimientos para los ciudadanos estadounidenses, incluso los que viven en los Territorios Palestinos o que viajan hacia o desde ellos".

La inclusión de Israel ha sido una prioridad para los sucesivos jefes de gobierno israelíes. Netanyahu enfrenta meses de protestas masivas contra su proyecto de reforma del sistema judicial, que según sus detractores volverá al país menos democrático.

"Hoy conmemoramos un momento importante y alegre para todos los ciudadanos de Israel", declaró Netanyahu en un comunicado. "Esto les ahorrará a los ciudadanos de Israel mucho tiempo, mucho esfuerzo y mucho dinero".

Los palestinos se quejaron de que la medida fue aprobada a pesar de que Israel no ha cumplido con sus obligaciones de dar trato igual a los palestinos estadounidenses. Activistas palestinos han denunciado que durante la etapa de prueba del programa, los palestinos estadounidenses sufrieron hostigamiento y discriminación por parte de funcionarios israelíes en los aeropuertos y puntos de cruce.

@Z Envíos

¡No cobramos por peso!

\$10.00 DESCUENTO EN CAJAS IGUALES O MAYORES DE: 18"X18"X18" PRESENTE ESTE CUPÓN

SERVICIO DE PAQUETERIA A TODA LA REPÚBLICA MEXICANA

ENTREGA A DOMICILIO SALIDAS QUINCENALES ☎ **847.991.3939**

¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!

1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074 (PLAZA LA ROSITA)

Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm

SEGÚN UN NUEVO INFORME

Los hispanos van camino a alcanzar una riqueza colectiva de \$113 billones en 2050

El análisis de Finhabits de los hábitos de inversión de 90,000 ahorristas hispanos comunes revela cómo este 20 % de la población de EE. UU. influirá en la innovación del sector financiero para el 99 % de los estadounidenses.

Finhabits, una plataforma tecnológica financiera que utilizan más de 680,000 hispanos de EE. UU. para invertir y acceder a educación financiera, ha publicado un nuevo informe sobre la creciente riqueza y los comportamientos de inversión de los hispanos. El informe, "Power in Numbers: The \$113 Trillion Unseen Hispanic Wealth Opportunity", ofrece una visión profunda del impacto del grupo demográfico de mayor crecimiento del país en el sector financiero, así como de su propio bienestar financiero. El informe completo está disponible aquí.

Los hispanos representan actualmente casi el 20 % de la población estadounidense. Durante los últimos 10 años, su patrimonio familiar ha crecido a una tasa compuesta anual del 12.5 % (en comparación con el crecimiento del 6.8 % entre blancos no latinos). A este ritmo, los hispanos van camino a alcanzar \$113 billones en riqueza colectiva en 2050. En comparación, la riqueza total de los hogares estadounidenses en 2022 fue de \$140 billones.

Según el nuevo informe, la creciente adopción de opciones de microinversión por parte de los hispanos está impulsando esta riqueza colectiva. Estos depósitos digitales pequeños, regulares y a menudo automatizados en títulos valores del mercado, como acciones o bonos, marcan un alejamiento de la confianza en la propiedad de viviendas y negocios como vía hacia la riqueza.

"En los próximos años, veremos cómo este 20 % de la población influye en la forma en que ahorra el 99 % de los estadounidenses", afirma Carlos Garcia, director ejecutivo y fundador de Finhabits. "La inversión habilitada por la tecnología, en particular, allanará el camino para un enfoque en el 'poder en los números' para su acumulación de riqueza y ganancia financiera. Para aprovechar

esta importante oportunidad de crecimiento, los bancos y las instituciones financieras tendrán que innovar en los modelos de inversión heredados que se crearon para el 1 % más rico".

Entre los aspectos más destacados del informe se incluyen:

- La microinversión está llevando a los hispanos a destinar hasta el 6.5 % de sus ingresos totales a inversiones para la jubilación. Esto se compara con el 5 % de ingresos aportados a través de otros enfoques. Al invertir tan solo \$50/semana en cuentas de Finhabits, los hispanos están redefiniendo la forma en que ellos (y otros estadounidenses) aumentarán su patrimonio a largo plazo.

- Entre 2020 y 2040, la mayoría de los nuevos propietarios de viviendas procederán de la comunidad hispana, y sumarán 4.8 millones de nuevos propietarios hispanos. En la base de usuarios de Finhabits, los hispanos que son propietarios de una vivienda ganan 2.7 veces más que los que no lo son, lo que los convierte no solo en un público en rápido crecimiento, sino también en un público atractivo para el sector financiero.

- Para maximizar su potencial de riqueza, los latinos deben invertir en valores del mercado, no solo en viviendas y negocios. Durante los últimos 40 años, los precios promedio de las viviendas en EE. UU. han aumentado aproximadamente un 500 %, mientras que el índice S&P 500 creció más del 2,800 %. Los hispanos que diversifiquen sus inversiones aparte de las viviendas y hacia activos financieros, como acciones, se beneficiarán de este multiplicador de fuerza en su generación de riqueza.

"Los bancos y las instituciones financieras se han ganado con éxito a los hispanos ofreciéndoles cuentas corrientes

básicas, pero no han sido capaces de traducir este éxito en ganarse a los hispanos a medida que acumulan riqueza", añadió García.

Para este informe, Finhabits analizó los comportamientos de inversión financiera de 90,000 clientes inversionistas que contribuyen a la generación de riqueza hispana. Los analistas de la empresa basaron sus proyecciones financieras en los datos del censo disponibles al público para identificar las tendencias en materia de jubilación, ahorro, propiedad de viviendas y empresas propiedad de hispanos.

Acerca de Finhabits

Finhabits es una plataforma fintech utilizada por más de 680,000 hispanos de EE. UU. para invertir y acceder a educación financiera. Creada por latinos para latinos, Finhabits se centra en capacitar a su comunidad para hacer crecer su riqueza colectiva. A través de su plataforma bilingüe de bienestar financiero, Finhabits capacita a propietarios de empresas y a trabajadores para invertir en su futuro, aprender hábitos financieros inteligentes e inscribirse en un seguro médico accesible.

Fast Company reconoció a Finhabits con un premio a la Innovación por el Diseño por su serie de finanzas personales Money Journeys.

Los servicios de asesoramiento en inversiones se ofrecen por medio de Finhabits Advisors, LLC, un asesor de inversiones registrado en la SEC. La inscripción no implica un determinado nivel de habilidad o formación.

Para obtener más información, visite Finhabits.com.

FUENTE Finhabits

CONTACTO: Kieran Powell, kieran.powell@channelv-media.com



AN EXELON COMPANY

Asistencia financiera pensando en ti

ComEd está comprometido a hacer que sea más fácil para las familias tomar el control de sus facturas de energía. Por eso creamos el Asistente Inteligente para ayudarte a encontrar las opciones de asistencia y pago más adecuadas para ti. Es posible que te sientas aliviado al descubrir para qué eres elegible.

Programas de Asistencia Financiera:

- Asistencia para el pago de facturas
- Ponte al día y ahorra
- Facturación presupuestada
- Acuerdos de pago diferidos y más

Más información

[Es.ComEd.com/SAM](https://www.comed.com/SAM)

ISRAEL DECLARA ESTADO DE GUERRA

Tras ataque desde la Franja de Gaza: casi 200 muertos y 1,600 heridos

El ataque múltiple lanzado desde Gaza tomó por sorpresa a Israel en plena mañana de shabat y ahora las tropas israelíes están llevando a cabo bombardeos de represalia contra el enclave palestino.

El ejército israelí declaró la madrugada de este sábado el estado de guerra tras un fuerte ataque combinado desde la Franja de Gaza que dejó cerca de 200 muertos, con el lanzamiento de cohetes y la infiltración de milicianos palestinos a territorio israelí, en una agresión de la que considera responsable el grupo islamista Hamas.

"El ejército israelí declara el estado de alerta de guerra", declaró un portavoz militar en un comunicado, mientras las alarmas siguen sonando a norte y sur del país, incluido Tel Aviv y Jerusalén.

Al menos 198 personas murieron y más de 1,600 resultaron heridas, según información oficial.

"En la última hora, la organización terrorista Hamas inició un lanzamiento masivo de cohetes" y "los terroristas se infiltraron en territorio israelí en varios lugares distintos", indicó el ejército, que ordenó a "los civiles de la zona central y sur de permanecer junto a los refugios", mientras que los ciudadanos de comunidades cercanas a Gaza deben permanecer en su interior.



Esta orden se dio después de que milicianos armados de Gaza se infiltraron este sábado a la ciudad de Sderot, muy cercana a la Franja de Gaza, donde se estaban enfrentando a tropas israelíes.

El jefe del Estado Mayor del Ejército

"está evaluando la situación y aprueba planes para la continuación de la actividad del Ejército", mientras que el ministro de Defensa, Yoav Gallant, aprobó el reclutamiento de soldados de reserva ante la emergencia.

Justo en los últimos meses, la

cuestión de los reservistas ha sembrado polémica en Israel por la amenaza de muchos de ellos de negarse a hacer el servicio militar en protesta por la reforma judicial del gobierno de Benjamin Netanyahu, lo que generó críticas entre sectores que lo ven como un riesgo para la seguridad del país.

El ataque múltiple lanzado desde Gaza tomó por sorpresa a Israel en plena mañana de shabat, día de descanso judío, y según medios, ahora las tropas israelíes están llevando a cabo bombardeos de represalia contra el enclave, bajo bloqueo israelí desde 2007, cuando Hamas tomó control de la Franja.

El comandante militar de Hamas, Mohamed Deif, emitió una declaración considerando los ataques e infiltración de milicianos a Israel como "el día de la gran revolución".

Estamos contratando Quitanieves

- ✓ Empresa operada por dueños
- ✓ Pago superior
- ✓ Pagamos la gasolina.
- ✓ Pagos inmediatos

Interesados llamar al 847-272-7180



PREPARACION DE IMPUESTOS 2022

APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES

- RENUEVE SU ITIN AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2022
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2020 y 2021

ATENDEMOS TODO EL AÑO

(*) Aplican Restricciones

HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS { LUNES A VIERNES DE 10AM. A 6PM
SAB. DE 10AM. A 3PM
DOM. ATENCION PREVIA CITA



(847) 991-3939
(847) 496-7124
PROGRAMA SU CITA

847-991-3939 / 847-496-7124
1180 E. Dundee Rd. Palatine, IL 60074

\$25.00 descuento

En su PREPARACION DE IMPUESTOS 2022
Válido hasta el 04/15/2023

!!!VISITENOS HOY!!!
1180 E. DUNDEE RD.
PALATINE, IL 60074
(Plaza La Rosita)

SIGUENOS!

Visita nuestra página al instante




facebook.com/e.incometax

Consumo correcto de frutas y verduras

¿Es correcto el consejo de que comer 5 porciones de frutas y verduras al día es lo adecuado para tener buena salud?

Hasta ahora, comer 5 porciones de frutas y verduras diariamente se consideraba suficiente para una buena salud. Sin embargo, una investigación señala que la cantidad idónea son 10 porciones al día.

Para llegar a esta conclusión, los expertos realizaron un análisis de 95 estudios científicos que evaluaban los beneficios para la salud del consumo de frutas y hortalizas, descubriendo que comer 800 gramos de frutas y verduras al día -o alrededor de 10 porciones de 80 gramos- estaba asociado con un menor riesgo de enfermedad y muerte prematura en general.

Mientras que el consumo de 5 porciones de frutas y verduras diarias es, por supuesto, beneficioso, los investigadores quisieron determinar cuántas frutas y verduras necesita el organismo para la máxima protección contra la enfermedad y la muerte temprana.

El análisis de los datos de casi 2 millones de participantes y alrededor de 43.000 casos de enfermedades del corazón, 47.000 casos de ictus, 81.000 casos de enfermedad cardiovascular (ECV) y 94.000 muertes dieron como resultado que comiendo 10 frutas y verduras al día se conseguía hasta un 33% menos de riesgo de enfermedad y muerte prematura.

En comparación con el consumo de frutas y hortalizas, los participantes que comían solo



200 gramos de frutas y verduras al día -el equivalente a 2,5 porciones aproximadamente- vieron beneficios para la salud: 18% menos de riesgo de accidente cerebrovascular, 16% menos de riesgo de enfermedad cardíaca, 13% menos de riesgo de enfermedad cardiovascular y 4% menos de riesgo de sufrir cáncer.

En comparación con los participantes que no consumieron frutas y verduras, los que comían 10 porciones tenían un 33% menos de riesgo de accidente cerebrovascular, un 28% menos de enfermedad cardiovascular, un 24% menos de riesgo de enfermedades del corazón y una disminución del 13% en el riesgo de cáncer.

Las mejores frutas y verduras son manzanas, peras, verduras de hoja verde y verduras crucíferas (como el repollo o el brócoli) se encontraron entre las más beneficiosas para la salud.

¿Agua con limón desintoxica el cuerpo?

Si todas las mañanas al levantarte bebes un vaso de agua templada con zumo de limón porque crees que desintoxica, estás perdiendo el tiempo.

Qué hay de cierto que beber en ayunas agua templada con zumo de limón desintoxica el organismo? ¿Es que nuestro cuerpo no es capaz de expulsar las toxinas por sí solo? .

Para empezar, tenemos que hablar de las toxinas y de cómo el organismo se las ingenia para eliminarlas. En el día a día nosotros las ingerimos en menor o mayor medida y nuestro cuerpo también las fabrica y las elimina echando mano de distintos mecanismos. Los riñones se encargan de eliminar las sustancias tóxicas presentes en la sangre por medio de la orina y el hígado actúa de filtro, metabolizando, por ejemplo, los fármacos, para su posterior eliminación. Con el sudor expulsamos tóxicos a través de la piel y gracias a las heces nos deshacemos de residuos que no necesitamos.

Un experto en nutrición indica que "El concepto de "desintoxicar" el cuerpo comiendo cosas no tiene ninguna base científica. Ese tipo de consejos posiblemente provienen de dudosos remedios con efectos laxantes que pretenden compensar los excesos y que nunca han demostrado servir para nada. Nuestro cuerpo está constantemente eliminando desechos que son consecuencia de infinidad de procesos bioquímicos y lo hace mediante múltiples mecanismos, como el hígado, los riñones o los pulmones. El tomar agua con limón no modifica estos mecanismos".

Otra especialista en el tema recomienda



más bien no intoxicarse en exceso (comiendo y bebiendo alimentos y líquidos insanos) para que el organismo sea capaz de eliminar las toxinas y opina que el fenómeno détox no tiene fundamento empírico. El limón tiene propiedades antioxidantes, ayuda en la absorción del hierro, en la producción de colágeno... pero de ahí a eliminar toxinas hay un mundo. La experta apunta más al agua como ayudante para generar sudor y orina y así vehicular las toxinas al exterior.

Además, hacen un importante apunte sobre el limón y es que hay a quien le cae mal al estómago por la excesiva acidez que le provoca tomarlo en ayunas. Si es tu caso, se aconseja dejar de beber este brebaje, pero si te gusta hacerlo, por el sabor o como manera de hidratarte nada más levantarte, adelante. Eso sí, olvídate del "efecto détox" porque ni hay ni se le espera.

SUDOKU

				4	8			
	9	6	1	7		4		
4		3		9	5			
				2				
		2	8		4		7	6
3	4	7		6		2		
	6	1						
9					6		8	7
	5						3	4

PUPILETRAS

O	E	E	E	Y	E	R	T	O	Y	O	T	A
Y	R	B	E	R	K	E	L	E	Y	O	T	E
O	D	O	R	A	Y	E	L	T	N	E	B	N
P	A	A	L	A	E	A	G	R	O	A	P	D
G	P	I	K	L	N	E	N	I	U	Y	A	A
G	E	R	I	T	S	E	E	L	D	D	G	T
T	U	A	E	V	R	R	D	I	N	U	A	S
M	A	R	S	M	E	S	O	O	D	G	N	U
N	O	R	M	U	S	C	H	Y	C	O	I	N
S	A	E	N	O	O	S	O	A	C	L	V	A
N	N	F	N	C	C	D	I	O	U	E	E	S
V	S	A	K	T	T	T	N	A	N	N	A	S
T	E	D	Y	L	E	E	G	O	S	E	O	C

GEELY	BENTLEY	IVECO	GTM
DATSUN	ANTEROS	BERKELEY	
ROLLSROYCE	PAGANI	TOYOTA	



LA SRA. ACERO

Consejera y Adivina Garantiza

POR PRIMERA VEZ EN ELGIN Y SCHAUMBURG

Ayuda en el amor, matrimonio y darle suerte en sus empleos. Si no puede dormir, tiene mala suerte y todo le va mal, desea ganar en el amor que Ud, quiere. Yo le garantizo ayudarle, Yo quito el mal de su hogar y la sombra que lo persigue. Yo garantizo ayudarle en separaciones matrimoniales y de amores tambien. Yo quito la brujería y todo lo malo que tenga Ud, haya consultado. Yo le voy a poner en el camino de la felicidad y la dicha. Con solo mirar. Yo se los problemas, porque tengo el poder de Dios para ayudarle en frogas e importancia sexual. Venga hoy.

DE 8am a 9pm
CONSULTAS A DOMICILIO

"SE LEEN LAS CARTAS"

RESULTADOS GARANTIZADOS EN 2 DIAS

Horario en Elgin
Jueves 10am - 7pm
Vier-Sub 10am - 8pm
Dom 10am - 6:30pm

Elgin Mall Tienda F-10
308 S. Mclean Blvd, Elgin IL 60123

CONSULTA GRATIS **(847) 732-5894**

 **comed**SM
AN EXELON COMPANY

Iluminando Vidas

Con la comunidad

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a info@lanuevasemana.com

SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO





*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del **1 de marzo** deberás marcar al **1(424)-309-0009** desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web citas.sre.gob.mx.



 **RELACIONES EXTERIORES**
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO
CONSULADO GENERAL EN CHICAGO

ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO





*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

Ahorrar energía es música para mis oídos!

Desde reembolsos hasta productos gratuitos y evaluaciones, Nicor Gas tiene el sonido para ayudarlo a ahorrar dinero y energía en Casa.

Encuentre su ritmo de ahorro en nicorgasplaylist.com

 **Nicor Gas**

Energy Efficiency Program





Sofía Vergara está saliendo con ex mánager de Luis Miguel

La actriz compartió una foto en París que desató especulaciones: Podría estar saliendo con Alejandro Asensi.

En julio pasado, Sofía Vergara y Joe Manganiello anunciaron su divorcio tras siete años juntos. Hoy el panorama es otro: la actriz podría estar iniciando un romance con un hombre que fue muy cercano a Luis Miguel: su famoso ex mánager Alejandro Asensi.

La protagonista de Modern Family sorprendió a sus seguidores al publicar en Instagram una foto de su cita en París con el empresario que estuvo detrás del éxito de Luis Miguel en los años 90 y 2000.

"Cafecito, París y @alejandroasen no hay nada mejor que esto", escribió la guapa colombiana junto a la foto en la que aparecen abrazados en una clásica cafetería parisina.

Esta no es la primera vez que Sofía y Alejandro Asensi aparecen juntos, pues hace más de una década, la también presentadora sorprendió al publicar una instantánea celebrando el Día de San Valentín con él, aunque en ese momento aclaró que estaba festejando esa fecha especial con "amigos". ¿Será que la amistad ha trascendido a un noviazgo?

Fue el pasado 17 de julio cuando se confirmó la ruptura amorosa entre Sofía Vergara, de



51 años, y Joe Manganiello, de 46, luego de siete años de matrimonio.

Se dijo que el actor solicitó el divorcio de Vergara en el Tribunal Superior de Los Ángeles, citando "diferencias irreconcilables".

Aunque fue una separación 'amigable', la pareja se disputó la custodia de sus perra. "Ni en un millón de años Joe se separaría de su perra Bubbles y Sofía lo sabe muy bien", declaró una fuente al Daily Mail. "Ninguno de los dos está amargado o buscando venganza, y Sofía ama a Bubbles y quiere que sea feliz, por eso precisamente le está dando la custodia a Joe", se informó después.

Christian Nodal confiesa que Cazzu lo salvó de la depresión

Sin importar la fama y el dinero que acumulaba, Christian Nodal dijo que tuvo una severa depresión, pero que su relación con Cazzu lo salvó en ese momento.

Tras conseguir un éxito internacional relativamente rápido y a una corta edad, Christian Nodal habló de los momentos más importantes de su carrera, entre ellos, que llegó a perder el piso luego de haberse convertido en el intérprete más importante de la música regional mexicana.

El cantante que catapultó su carrera en 2016, luego de lanzar su primer sencillo Adios amor, admitió en entrevista para el podcast El verdadero detrás de cámaras de Mario Chávez que poco tiempo después de hacerse conocido, perdió el piso debido a la fama que alcanzó.

"Cai en un mundo superficial, más sobre todo cuando me pegué, todo se volvió mucho más difícil. Yo siento que sí (me afectó recibir la popularidad) porque yo entendía ya que no podían verme como cualquier otro muchacho de mi edad, cualquier muchacho con 18 años, 19 años, con fama, billete, algo que nunca había tenido en toda su vida, es como un peligro", contó Nodal.

Sin embargo, el intérprete de No te contaron mal, aseguró que su momento más difícil en el aspecto anímico sucedió cuando sintió que nada llenaba su vida.

"Hace dos años yo entendí, como que dije 'ni siquiera estoy trabajando para mí ya, no estoy



trabajando ni para mis sueños, estoy trabajando para los sueños de otro cabr'n", yo miraba que todo mundo avanzaba en su vida, y yo estaba estancado, con más billete, con más fama, con más todo, pero vacío, sin vida, y me cayó el veinte cuando yo me sentía todo frágil en la vida, como que mal en la familia, mal en el negocio, mal en el amor, mal conmigo mismo, no hay peor cosa que estar mal contigo mismo", explicó.

No obstante, Christian Nodal reconoce que gracias a Cazzu apareció en su vida, superó una fuerte depresión por la que pasaba y que incluso lo hacía sentirse perdido.

Finalmente, Christian Nodal señaló que irse a vivir con Cazzu ha sido la mejor decisión que pudo tomar para sentirse mucho mejor, además de que su vida como padre primerizo le trajo mucha felicidad.

Chicago Hispanic Health Coalition

UI Health | UIC

Evite la Gripe

Vacúnese contra la gripe aquí

Pilsen Family Health Center Lower West
1713 S Ashland Ave,
Chicago, IL 60608

sábado 7 de octubre
10 am to 2 pm

Es gratis

Para aquellos sin seguro o con baja cobertura.

¡Se entregará una tarjeta de regalo de \$25 para Jewel a quienes se vacunen y tengan 60 años o más y a quienes tengan discapacidades!



“ Mejor Dealer de Chicago Land ”

GRAN VENTA DE VERANO
 Gran Selección de Carros Usados

Aceptamos todo tipo de identificación

- ✓ Licencia de Tu País
- ✓ Matrícula
- ✓ Pasaporte

2007



Acura MDX Tech Package

2011



Nissan Sentra 2.0 SR

2012



Chrysler Town & Country Limited

2014



Ford Edge SEL FWD

2017



Chevrolet Traverse 1LT AWD

2017



Toyota Prius V Three

- No Crédito
- Mal Crédito
- Poco tiempo en el trabajo
- Aceptamos carta de trabajo

2018



Jeep Cherokee Latitude Plus 4WD

2019



Ford Fusion Titanium AWD



NW-MOTORS.COM  **224 - 888 - 5111**
224 - 475 - 4190
 2459 S IL Ruta 83 Mundelein, IL 60060

SUDOKU

				3	9	6		
						7		8
	7	1		6				3
1	2					9		6
5	9	7	1		6		3	
6	4			5				
		9	6	1				7
				9				
2		4	5					8

— Un chistesito —

Un oficial de policía preocupado se acerca a un niño que está llorando frente a un puesto de revistas.

—¿Qué sucede? —le pregunta.

—¡Aún no sale Superman! —se lamenta el pequeño niño.

—No te preocupes, yo me encargo —le dice el

oficial—. ¡Oye, Superman! —grita—. ¡Sal, no te

haremos daño!

— Reflexiones —

Tener o Retener

*Las realidades más grandes y más bellas,
tanto más las tendrás*

cuanto menos las poseas y retengas.

Si quieres tener el mar, contéplalo,

y abre tus manos en sus aguas

y todo el mar estará en ellas...;

porque si cierras tus manos para retenerlo,

se quedarán vacías.

Si quieres tener un amigo peregrino,

déjalo marchar y lo tendrás...;

porque si lo retienes para poseerlo,

lo estarás perdiendo

y tendrás un prisionero.

Si quieres tener el viento,

extiende tus brazos y abre tus manos

y todo el viento será tuyo...;

porque si quieres retenerlo

te quedarás sin nada.

Si quieres tener a tu hijo,

déjalo crecer,

déjalo partir, y que se aleje,

y lo tendrás maduro a su regreso...;

porque si lo retienes poseído

lo pierdes para siempre.

Si quieres tener el sol

y gozar de su luz maravillosa

abre los ojos y contéplalo...;

porque si los cierras

para retener la luz que ya alcanzaste

te quedarás a oscuras.

Si quieres vivir el gozo de tener,

libérate de la manía de poseer y retener.

¡Sólo así gozarás de la vida,

sabiendo que la tienes sin poseerla,

dejándola correr sin retenerla!



PUBLISHER
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.
1180 E Dundee Rd
Palatine IL 60074
Teléfono
(847) 239-4815
Fax (847) 890-6327
info@lanuevasemana.com

EDITOR GENERAL
Karen Reyes

EDITORIA
Norma Vilcatoma
Karen Reyes

**DISEÑO,
DIAGRAMACION
Y REDACCION**
Renzo Muñoz

VENTAS
(847) 239-4815
Norma Vilcatoma

DISTRIBUCIÓN

Condado Lake

Waukegan, Zion, Highwood,
North Chicago, Lake Zurich,
Wauconda, Round Lake,
Mundelein

Condado Kane

Elgin, Carpentersville,
Aurora

Condado Cook

Palatine, Arlington Hts.,
Buffalo Grove, Wheeling,
Prospect Hts., Mt. Prospect,
Rolling Meadows, Des
Plaines, Melrose Park,
Franklin Park, Stone Park,
Addison, Schaumburg,
Hoffman Estate,
Streamwood, Hanover Park,



ANUNCIE AQUI

info@lanuevasemana.com

(847) 239-4815

**Miles de nuestros
lectores esperan conocer
sobre tu negocio**

La forma más práctica de anunciar

Clasificados

(847) 239-4815



Empleos

DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for

bilingual English/Spanish

Receptionist. Full time,

including every Saturday.

Willing to train the right

candidate. Submit resume to

nerita777@yahoo.com

HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers

EXPERIENCED COOKS

(with experience/very high pay)

stop by Georgie V's

Pancake house and more
Open daily breakfast and lunch

1139 Church Street

Northbrook

847-753-9647

The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center
Has Moved to a New Bigger & Better Location
2650 Belvidere Rd in Waukegan

More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions. We are now Hiring for ALL Positions
Management
Cashiers
Pizza Makers
Arcade Hosts
Party Hosts
Technicians
Maintenance & Housekeeping
Amusement Ride Operators
To Apply go to www.FUNWITHROCKY.com

Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a nerita777@yahoo.com

Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to nerita777@yahoo.com

Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería.
Buena paga y horas extras toda la temporada.
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo
Trabajo tiempo completo durante el invierno.
llamar al 847-855-1980.
847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL
Empresa de Pavimento de Ladrillos
Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

Landscaping

Negocio de Landscaping para venta
Trocas, Equipos, herramientas y clientes
Negocio bien establecido. Muy buen negocio.
Interesados llamar al 847-721-2406

Sastre

Horario flexible
Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina.
ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos.
Para más información llamar al 847-249-4009

Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant.
Buena paga, excelentes beneficios.
Interesados llamar 847-623-6700 / info@nihac.com

Bensenville

Se busca ayudante
1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia.
Buena paga.
Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo.
Excelente salario y beneficios
Llamar o aplicar en persona 847-437-6010
Elk Grove, IL 60007
Phone: 847-437-6010

ATLAS CAR WASH Mundelein

POSICIÓN DE DIRECTOR
* Salario y comisión pagados
* Bilingüe Inglés Español un PLUS
* Capaz de contratar y entrenar
info@atlas-carwash.com
847-949-4500

MANAGER POSITION
*Paid Salary & Commission
*Bilingual English Spanish a PLUS
*Able to Hire & Train
info@atlas-carwash.com
847-949-4500

Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería.
no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada.
Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo
Trabajo tiempo completo durante el Invierno.
llamar al 847-855-1980.
847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

Compañía de limpieza

EN VENTA
servicio comercial
Informes 847 980 0623

Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!!
Aplica en línea
321ZIPS.COM/EMPLOYMENT

Bienes Raices

Waukegan

914 Glen Flora Ave.
Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884



HORÓSCOPO

ARIES

♈ Dentro de una reunión social conocerás a alguien que intimará fácilmente contigo. Una propuesta de trabajo llega en el momento oportuno, a p r o v é c h a l a . Número e suerte 19.

TAURO

♉ Una mala experiencia te enseñará a no jugar con los sentimientos de los demás. Tu día laboral estará lleno de presiones, pero no te dejes abatir, podrás superarlas. Número de suerte 15.

GEMINIS

♊ Tu vida amorosa está en su máximo esplendor, pero no te confíes tanto. Invertirás un dinero que recibirás en un negocio muy rentable, aprovecha. Número de suerte 20.

CANCER

♋ Hoy tus molestias y dudas acabarán y optarás por entregarte al amor sin temores ni prejuicios. Estas descuidando tus obligaciones, ten cuidado podrías perder tu trabajo. Número de suerte 8.

LEO

♌ Los celos te harán actuar injustamente con el ser amado, aclara las cosas. Antes de opinar sobre la labor de tus compañeros de trabajo será mejor que te informes del tema. Número de suerte 21.

VIRGO

♍ La envidia de personas que te rodean hará que explotes con el ser amado, ten calma. Superarás un altercado laboral y pedirás que te cambien de área para evitar problemas. Número de suerte 7.

LIBRA

♎ Tu intuición hoy te pondrá en alerta, esa persona que te gusta no te conviene. Intervendrás en una discusión laboral y lograrás apaciguar la situación. Número de suerte 3.

ESCORPIO

♏ Estas cansada de la tristeza, hoy darás un giro radical a tu vida sentimental. Tu familia te apoyará en ese negocio que piensas iniciar, te ira muy bien Número de suerte 14.

SAGITARIO

♐ Escucharás los molestares del ser amado, entre los dos buscarán un cambio que los una. Hoy tus superiores te pedirán mayor esfuerzo, organiza bien tú tiempo. Número de suerte 4.

CAPRICORNIO

♑ Es posible que hoy llegues a conocer a alguien que será parte importante en tu vida. Tu salud no es buena, una visita al médico te vendría muy bien. Número de suerte 6.

ACUARIO

♒ Buscarás consejos para tu vida sentimental y decidirás cumplir todo lo que te digan. Saldarás algunas deudas pendientes, pero no te conviene despilfarrar tu dinero. Número de suerte 11.

PISCIS

♓ Evitarás discusiones con el ser amado y preferirás pasar el día al lado de tus amigos. La suerte estará de tu lado prueba en los juegos de azar. Número de suerte 12.



INSURANCE

NCR Group

(847) 496-7124



AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DIGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

GENERAL LIABILITY

SEGUROS PARA MEXICO



SR-22 AL INSTANTE

**¡ASEGURE SU AUTO!
CON O SIN LICENCIA**

¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!

\$40 | \$65

*AL MES POR UN AUTO

*AL MES POR DOS AUTOS

*APLICAN RESTRICCIONES

- ✓ **MÍNIMO PAGO INICIAL**
- ✓ **BAJAS CUOTAS MENSUALES**
- ✓ **ID CARD AL INSTANTE**



SÍGUENOS EN



VISITA NUESTRA PÁGINA AL INSTANTE



**1180 E. Dundee Road.
Palatine, IL 60074
(Plaza La Rosita)**

(847) 496-7124

(847)-991-3939