

**GRATIS**

**NUVE** *Semana*

**28**  
ANIVERSARIO  
NUEVA SEMANA  
NEWSPAPER

Viernes 28 de JUNIO del 2024 AÑO 28 - ED: 26/2024

**¿SIENTE MUCHO CALOR?**

**¡Es posible que esté  
muy caluroso para**

**la salud de su corazón!**



**Anuncio de  
Alivio Afirmativo  
del Presidente  
Joe Biden**

## ¿QUÉ ES?

# Anuncio de Alivio Afirmativo del Presidente Biden

Estas acciones ayudarán a ciertas personas indocumentadas en los Estados Unidos

**E**l 18 de junio de 2024, el presidente Biden anunció una serie de acciones de inmigración utilizando la autoridad que le otorgan las leyes migratorias existentes. Incluyen:

- Cónyuges e hijos(as) de ciudadanos(as) estadounidenses que hayan estado viviendo en los Estados Unidos durante al menos 10 años.

- Usted puede ser elegible para solicitar su residencia permanente (también conocida como tarjeta verde o green card) sin salir de los Estados Unidos si cumple con estas condiciones a partir del 17 de junio de 2024:

- Se encuentra en los Estados Unidos después de haber ingresado sin permiso;

- Ha vivido en los Estados Unidos durante al menos 10 años y nunca ha salido del país;

- Está legalmente casado con un(a) ciudadano(a) estadounidense o tiene una relación de hijastro con un ciudadano estadounidense; y

- No tiene ciertos antecedentes criminales ni representa una amenaza para la seguridad nacional o la seguridad pública.

- Si cumple con estos criterios, el gobierno PODRÍA otorgarle permiso de permanencia temporal (“parole-in-place”).

- El permiso de permanencia temporal se concedería por un período único de tres años.

- También podría ser elegible para un permiso de trabajo por hasta tres años.

- Si se le concede el permiso de permanencia temporal (“parole-in-place”), puede solicitar su tarjeta verde dentro de los tres años siguientes a su aprobación.

- La elegibilidad se determina según cada caso.

- Beneficiarios de DACA con estudios universitarios y Soñadores (Dreamers) que reúnen los requisitos para obtener un estatus de no inmigrante, como una visa de



ocupación especializada H-1B.

- Puede ser elegible para solicitar una visa temporal más fácilmente si:

- Tiene un título de una institución de educación superior acreditada en los EE. UU.; y

- Tiene una oferta de empleo de un empleador estadounidense en un campo relacionado con su carrera.

Tenga en cuenta que estos programas TODAVÍA NO han comenzado. Se espera que los detalles sobre cómo presentar la solicitud se publiquen a fines del verano mediante una notificación en el Registro Federal (Federal Register).

Esto significa que:

- Todavía NO PUEDE presentar una aplicación en este momento.

- Se RECHAZARÁ toda solicitud presentada con anticipación.

- NO DEBE pagarle a nadie una tarifa asociada con la presentación de una solicitud en este momento.

- TENGA PACIENCIA y tómese el tiempo para encontrar la ayuda adecuada. El asesoramiento incorrecto podría perjudicar sus posibilidades de permanecer en los Estados Unidos, obtener un estatus legal o convertirse en ciudadano estadounidense.

- NO SE DEJE ENGAÑAR por notarios y otros consultores que prometen resulta-

dos inmediatos o soluciones especiales que sólo buscan robarle su dinero. ¡Muchas personas inescrupulosas le cobrarán más que los abogados licenciados! Si no está seguro de si alguien esté calificado para ayudarlo, solicite una prueba de sus credenciales y conserve una copia de esa evidencia.

Aprende más en <https://stopnotario-fraud.org>.

Este programa también podría ser impugnado legalmente, lo que podría afectar su implementación. Esto hace que sea aún más importante tener un abogado calificado y muy

bien informado.

- UTILICE la herramienta de búsqueda de abogados de inmigración de AILA, [www.ailalawyer.org](http://www.ailalawyer.org), para encontrar un abogado de inmigración licenciado y con buena reputación. O busque un representante acreditado en [www.justice.gov/eoir/recognized-organizations-and-accredited-representatives-roster-state-and-city](http://www.justice.gov/eoir/recognized-organizations-and-accredited-representatives-roster-state-and-city)

Esta hoja informativa solo es para brindar información general y no constituye asesoramiento legal. No debe actuar ni confiar en la información contenida en esta hoja informativa sin buscar el asesoramiento de un abogado de inmigración competente y con licencia.



4 DE JULIO

# Un suburbio de Chicago tendrá el espectáculo de fuegos artificiales del 4 de Julio más grande de Illinois

Las festividades familiares comienzan a las 4:30 pm, dijeron los organizadores.

**U**n suburbio de Chicago se está preparando para su espectáculo de fuegos artificiales del 4 de Julio, pero este será un poco más grande que la mayoría; de hecho, será el más grande del estado.

El 4 de Julio, Itasca, en el condado de DuPage, albergará "el espectáculo de fuegos artificiales más grande de Illinois", según un comunicado de prensa.

El espectáculo de pirotecnia en vivo se lleva a cabo en Hamilton Lakes, al oeste del Aeropuerto Internacional O'Hare de Chicago en la intersección de la I-390 y Park Boulevard, según el comunicado. Según los organizadores, el espectáculo de fuegos artificiales de 2024 marca el 27º año del evento.

Las festividades familiares comienzan



a las 4:30 pm, dijeron los organizadores, y los fuegos artificiales sincronizados con música pop, películas y patriótica comenzarán a las 9:45 p. m.

La entrada al evento es gratuita, con estacionamiento en el lugar disponible a partir de \$25 por automóvil, según el comunicado.



## MANTÉNGASE CUBIERTO CON HBIA Y HBIS

RENUEVE HOY EN  
[ABE.ILLINOIS.GOV](http://ABE.ILLINOIS.GOV)



HFS  
Illinois Department of  
Healthcare and Family Services

## COMIDA

# Pizzería de Chicago clasificada entre las mejores del país según el New York Times

El Bungalow by Middle Brow de Chicago hizo el corte, y no fue la única representación de Illinois en la lista

**U**na pizzería de Chicago acaba de clasificarse entre las 22 mejores pizzas de Estados Unidos, según el New York Times, pero probablemente no sea lo que estás

pensando.

El ranking, que se centra en el "renacimiento de la pizza artesanal", nombra las mejores pizzerías del país, con selecciones que van desde el



**@Z Envíos**

¡No cobramos por peso!

**\$10.00 DESCUENTO**  
EN CAJAS IGUALES O MAYORES DE: 18"X18"X18"  
PRESENTE ESTE CUPÓN

**SERVICIO DE PAQUETERIA A TODA LA REPÚBLICA MEXICANA**

ENTREGA A DOMICILIO SALIDAS QUINCENALES **847.991.3939**

**¡SEGURIDAD Y RAPIDEZ!**

**1180 E. DUNDEE RD. PALATINE, IL 60074 (PLAZA LA ROSITA)**

**Lunes a Viernes de 10am a 7pm - Sábados 10am a 4pm**

sur de California hasta el delta del Mississippi y el noroeste del Pacífico.

Bungalow by Middle Brow de Chicago hizo el corte, y no fue la única representación de Illinois en la lista.

Según la publicación, Bungalow fue clasificado por su "fragante y sabrosa" corteza con "chasis robustos" y sus "memorables" pizzas napolitanas.

La autodenominada "guarida de cerveza, vino y pizza" ofrece pizzas estilo taberna los martes.

Para aquellos que han visto muchas clasificaciones de pizzas, Bungalow puede no ser tan reconocible como listados recientes que califican a lugares como Pequod's, Spacca Napoli y otros como los mejores de los mejores.

Pero según la clasificación, Bungalow es un ejemplo "inspirador" de "restaurante dentro de una cervecería".

Además de Chicago, una ubicación en el sur de Illinois también hizo el corte.

En otro ejemplo de colaboración entre cervecería y pizzería, la publicación elogió mucho a Scratch Brewing en Ava, Illinois.

"Decir que este lugar merece su propio viaje por carretera es quedarse corto", escribió el autor Brett Anderson.



## ¿LUCHAS CON TU PRESUPUESTO EN CHICAGO?

# Cinco consejos para manejar tus finanzas personales

Los precios de los alimentos y servicios han aumentado, según cifras oficiales, por lo que saber cómo ahorrar es clave para hacer rendir tu dinero. Aquí te damos estas recomendaciones.

**S**alir a hacer mercado cada vez se ha vuelto una tarea preocupante para algunas personas ya que los precios de los alimentos y productos básicos ha aumentado. Por lo que aprender a manejar el presupuesto personal es una ventaja para evitar desangrar el bolsillo.

El Índice de Precios al Consumidor aumentó un 0,3% en enero, tras un aumento del 0,2% en diciembre. Mientras que el índice de vivienda se incrementó un 0,6%; el de los alimentos subió 0,4% y el de los alimentos fuera del hogar 0,5%. Estas son las estadísticas más recientes divulgadas en enero por el Departamento del Trabajo de Estados Unidos.

Aunque a simple vista las cifras parecieran insignificantes, a la hora de pagar las compras, comer en un restaurante o alquilar una vivienda, se siente en el presupuesto personal.

Aprender a reducir gastos y ahorrar,

puede ser una tarea tediosa, pero algunos consejos pueden facilitar el cambio. Estas son algunas de las recomendaciones que ofrece Susana Ramírez, paralegal de Ladder Up, organización que capacita en finanzas a adultos, sobre retiro y presupuestos y abrir cuentas.

## ¿CÓMO MANEJAR MEJOR NUESTRO PRESUPUESTO?

Saber en qué se invierte el dinero. Revisar las cuentas de banco y tarjetas de crédito con frecuencia para determinar las compras que se hacen y a partir de allí reducir gastos, como por ejemplo cancelar suscripciones que no se están usando, explica Ramírez.

Elegir lugares acordes a los presupuestos. Si se va a hacer compras de comida acudir a supermercados más acordes con las capacidades de pago.

Dividir el presupuesto. Ladder Up recomienda la regla 50-30-20, el que “50% de nues-

tro ingreso se va a gastos necesarios, 30% a nuestros gastos personales y entretenimiento y el 20% que se vaya a ahorros”, con el fin de empezar a crear conciencia ahorrativa.

Anotar gastos diarios. Llevar un registro de las compras es un recordatorio para saber cómo y en qué gasta. Puede ser manualmente en una libreta o a través de aplicaciones donde se pueden ver los récords y que estén conectadas a las cuentas bancarias y tarjetas de crédito, algunas de ellas son Mint y Wallet.

Cuenta de retiro para el futuro. Muchas veces la gente descuida ahorrar para la jubilación “porque está enfocado en proveer para la familia”. Sin embargo hay planes que ayudan a ahorrar para esa etapa, “como las cuentas de retiro 401K, preguntar a si sus bancos tienen esa clase de programa, y para los que tiene ITIN hay bancos que ofrecen estas cuentas de retiro también”.

**La educación gana cuando tu juegas**

**Tu juego generó \$882 millones para la educación y buenas causas en Illinois**

#DoingGOOD

18+ Be Smart, Play Smart

5 YEARS



FINANZAS PERSONALES

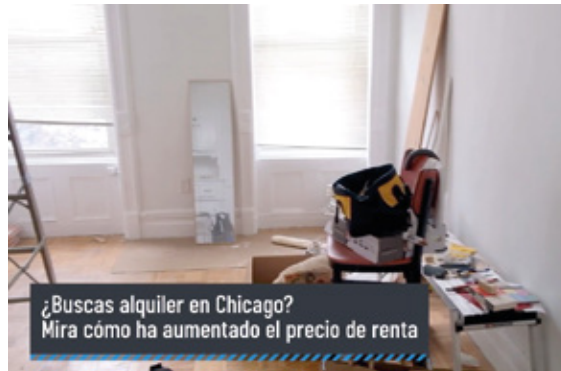
# ¿Buscas alquiler en Chicago? Mira cómo ha aumentado el precio de renta

En comparación con otros mercados de Estados Unidos la Ciudad de los Vientos ha visto incrementar los precios promedios desde hace un año, según Zumper.

**E**ncontrar un lugar para rentar en Chicago puede resultar cuesta arriba, sobre todo cuando se tiene un presupuesto limitado. En especial cuando en la Ciudad de los Vientos se ha incrementado el precio de la renta en un 20.3% en sólo un año, según un reporte inmobiliario.

En otros mercados de Estados Unidos que típicamente son muy apetecidos, como los de la costa y los montañosos, han visto decrecer el precio promedio de renta o se han estabilizado, de acuerdo con cifras de Zumper, empresa inmobiliaria.

Al contrario, en el Medio Oeste y el Noroeste del país, los precios han subido más del 20%, de acuerdo con el último reporte de Zumper.



“En particular, el precio de los apartamentos de una habitación en Chicago ha aumentado un 20,6% desde el año pasado por esta misma época”, según el informe nacional de rentas de Zumper publicado el 27 de febrero.

Los precios promedios de renta para un apartamento de un cuarto en Chicago son de \$2,170 y uno de dos habitaciones es de \$2,730,

de acuerdo con Zumper.

La ciudad de Chicago ocupó el puesto número 11 en el ranking de las 100 ciudades más costosas para vivir en Estados Unidos en enero de este año.

“Anualmente, la tarifa nacional de una habitación ha bajado un 0,7%, que es sólo la segunda vez que la vemos caer en números negativos en los últimos 3 años, y las de dos habitaciones aumentaron un 0,7%”, según el reporte.

Otras ciudades del Medio Oeste que entraron en la lista de las 100 más costosas para vivir son Indianápolis, Madison, Cleveland, Columbus, Milwaukee, Detroit, Cincinnati y Akron.

**¡EN VIVO!**

RT

ROBERTO TAPIA

Invitada Especial Paloma Tapia  
"Las Edades" y "El Niño de la Tuna"

Viernes, 2 de agosto 8:00 PM

BLUEY

¡SHOW EN VIVO!

Títeres de Tamaño Natural y Personajes Entrañables

Miér. 21 de ago. y Jue. 22 de ago. 6:30 PM

Los Angeles Azules

EL AMOR DE MI VIDA

GIRA ESTADOS UNIDOS 2024

"Cómo Te Voy a Olvidar" y "Nunca Es Suficiente"

Miércoles, 9 de octubre 7:30 PM

203 NORTH GENESEE STREET, WAUKEGAN, IL • HORARIO DE TAQUILLAS: MARTES A VIERNES 11 AM A 5:30 PM, SÁBADOS 10 AM A 3 PM  
847-263-6300 • GENESEETHEATRE.COM • TICKETMASTER.COM



## IMPUESTOS A LA PROPIEDAD

## Aumentos récord en impuestos a la propiedad en el condado de Cook, advierte la tesorería

**E**l estudio confirma lo que por mucho tiempo han sentido en sus bolsillos residentes de la comunidad, que pone en números el aumento en la factura mediana de impuestos.

Un análisis de la Tesorería del Condado Cook muestra aumentos récord en el impuesto a la propiedad para los dueños de viviendas de los suburbios del sur y suroeste.

El estudio confirma lo que por mucho tiempo han sentido en sus bolsillos residentes de la comunidad, que pone en números el aumento en la factura mediana de impuestos.

Se trató de un reporte que incluyó 1,800,000 facturas de impuestos que fue realizado por la oficina de la Tesorera Maria Pappas.

Los mayores aumentos se produjeron en 15 suburbios del sur, donde los



impuestos se dispararon un 30% o más.

En el caso de Cicero el aumento en la factura residencial es de 17%, Berwyn deberá pagar 10% más en sus impuestos residenciales y Melrose Park 16% más.

Dos ciudades incluidas en el estudio, registraron los aumentos más alarmantes en la factura fiscal.

“Quizás de los ejemplos más extremos son poblados como Dixmoor y Phoenix. Dixmoor, particularmente latino, donde han

visto un incremento de 122% en la factura mediana del impuesto a la propiedad, esto es realmente un golpe muy duro para una población que sabemos que no tiene muchas propiedades comerciales y que los residentes tienen ingresos moderados”, dijo Erika Maldonado, directora de comunicaciones de la tesorería del condado Cook.

La Tesorera Maria Pappas advirtió que los contribuyentes se enojarán al recibir sus facturas que serán enviadas por correo a partir del 2 de julio y que vencerán un mes después, el 1 de agosto.

Para la ciudad de Chicago, la tesorera Pappas adelantó que el aumento de los impuestos a la propiedad será moderado, que no superan el 4%.

En el sitio web de la Tesorería del Condado de Cook: [cookcountytreasurer.com](http://cookcountytreasurer.com) encuentran más información desglosada.

**Celebra**  
**50** años  
haciendo la diferencia

ILLINOIS LOTTERY

18+ Be Smart, Play Smart



## ¿SIENTE MUCHO CALOR?

# ¡Es posible que esté muy caluroso para la salud de su corazón!

La American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón) advierte que el calor extremo puede ser peligroso, e incluso mortal, especialmente para las personas con enfermedades cardíacas existentes.

**E**s apenas el primer día de verano y ya se reportan temperaturas récord en gran parte de los EE. UU. Esta situación impulsó a la American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón), que celebra un siglo de servicio salvando vidas como la organización sin fines de lucro líder en el mundo dedicada a la salud del corazón y el cerebro, a emitir importantes advertencias sobre cómo tomar precauciones adicionales para mantenerse a salvo en caso de temperaturas extremadamente altas.

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU., más de 1,200 personas mueren en EE. UU. cada año como causa directa del calor extremo. Esa cifra está aumentando sustancialmente, al igual que la cantidad de personas que mueren a causa de enfermedades cardiovasculares relacionadas con el calor. Un estudio publicado recientemente en *Circulation*, la revista médica insignia revisada por pares de la American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón), predice que las muertes por enfermedades cardiovasculares relacionadas con el calor extremo podrían aumentar más del doble en las próximas dos décadas.

El calor y la deshidratación hacen que el corazón trabaje más, lo que lo somete a un estrés significativo. Varios estudios recientes proporcionaron información sobre lo que esto puede significar para la salud del corazón:

- La investigación preliminar presentada en las Sesiones Científicas de Epidemiología y Prevención (*Epidemiology and Prevention*)/Estilo de Vida y Salud Cardiometa bólica (*Lifestyle and Cardiometabolic*) 2024 de la American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón) descubrió que la exposición a corto plazo a un calor más elevado puede aumentar la inflamación e interferir con las funciones normales del sistema inmunológico del cuerpo, lo que, a su vez, puede aumentar la susceptibilidad a las infecciones y acelerar la progresión de las enfermedades cardiovasculares.

- De acuerdo con otro estudio publicado en *Circulation*, la combinación del calor sofocante y una contaminación asfixiante por partículas finas puede duplicar el riesgo de muerte



American  
Heart  
Association.

por ataque cardíaco.

“La mayoría de las muertes y las enfermedades relacionadas con el calor pueden prevenirse si se toman las medidas adecuadas”, afirmaron el Dr. Joseph C. Wu, Doctor en Medicina y FAHA, actual Presidente voluntario de la American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón), Director de Stanford Cardiovascular Institute y Simon H. Stertzler, Profesor de Medicina y Radiología de Stanford School of Medicine. “Las precauciones son especialmente importantes en el caso de los bebés, los adultos mayores y las personas con presión arterial alta, obesidad o antecedentes de enfermedades cardíacas o ataques o derrames cerebrales. Si bien algunas personas son más vulnerables a los problemas ocasionados por el calor, las temperaturas extremas pueden causar problemas de salud a cualquiera”.

Wu sugiere que todas las personas sigan estas precauciones para climas calurosos:

- Preste atención al reloj: es mejor evitar salir al aire libre durante las primeras horas de la tarde (entre el mediodía y las 3 de la tarde) porque el sol suele ser más fuerte, lo que aumenta el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor.

- Vístase según el calor: use ropa liviana y de colores claros confeccionadas en telas transpirables como el algodón o alguna tela más nueva que repela el sudor. Añada un sombrero y anteojos de sol. Antes de comenzar, aplique un protector solar resistente al agua con al menos SPF 15 y vuelva a aplicarlo cada dos horas.

- Hidrátese: beba algunos vasos de agua antes, durante y después de salir al aire libre o hacer ejercicio para mantenerse hidratado. Evite las bebidas con cafeína o con contenido alcohólico.

- Tome descansos con regularidad: busque un lugar fresco o con un poco de sombra, deténgase unos minutos, hidrátese y vuelva a empezar.

Es importante conocer los signos y los síntomas de cuando se puede estar experimentando demasiado calor.

Síntomas de agotamiento por calor:

- Dolor de cabeza
- Piel fría, pálida y húmeda
- Pulso rápido y débil
- Mareos y aturdimiento
- Debilidad o calambres musculares

res

- Náuseas y vómitos
- Desmayo

Si presenta estos síntomas, muévase a un lugar más fresco, deje de hacer ejercicio y refréscese inmediatamente mojándose con agua fría y rehidratándose. Es posible que necesite buscar atención médica.

El golpe de calor es una emergencia médica; si presenta estos síntomas, llame al 9-1-1 y reciba atención médica de inmediato.

Síntomas del golpe de calor:

- Temperatura corporal alta (103 °F o más)

- Piel caliente, enrojecida, seca o húmeda

- Pulso rápido y fuerte
- Dolor de cabeza, mareos y confusión

- Náuseas
- Desmayo

A pesar de ser cuidadosos con el calor, también es importante encontrar maneras para que toda la familia se mantenga activa incluso durante las altas temperaturas del verano. Intente caminar, nadar, andar en bicicleta, patinar, saltar la cuerda, construir una carrera de obstáculos en el patio trasero u organizar un partido de fútbol en el vecindario. Incluso la jardinería, empujar un cochecito o pasear al perro cuentan. Adaptar el horario de actividades a primera hora de la mañana o más tarde en la noche también puede ser de gran ayuda. Si hay días que estar al aire libre no se soporta, busque lugares cerrados donde pueda estar activo, como un centro comercial, un gimnasio o un centro recreativo comunitario.



## DECISIÓN 2024

# Biden y Trump se enfrentaron en primer cara a cara, esto opinaron residentes en Chicago sobre sus respuestas

El debate inició con uno de los temas más esperados: la economía.

**L**a noche de ayer en Chicago hubo varios eventos donde personas con diferentes ideologías políticas y partidistas se reunieron para ver el primer debate presidencial 2024 entre Joe Biden y Donald Trump.

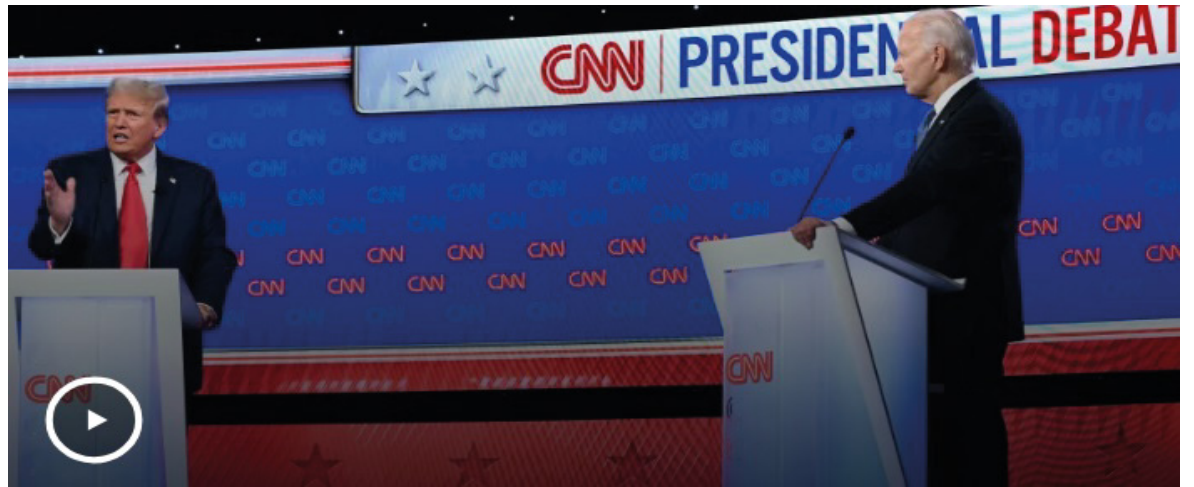
Miembros del partido republicano se reunieron un evento al norte de la ciudad. Integrantes del partido demócrata del condado de Cook estuvieron reunidos en Logan Square. Mientras que en un bar de Old Town el evento fue independiente donde llegaron personas de ambos partidos.

El debate inició con uno de los temas más esperados: la economía. Con una pregunta sobre la inflación. donde el primero en responder fue el presidente Biden, quien no perdió tiempo en atacar a la administración pasada de Trump.

“Yo creo que el presidente Biden ha hecho un buen trabajo para reducir la inflación y yo creo que tiene un récord muy fuerte sobre los asuntos que están impactando la economía”, dijo Carlos Ramirez Rosa, del partido demócrata.

Mientras que Carlos Álvarez, del partido republicano respondió: “No solamente en la compra de la gasolina los víveres esencial y eso es lo que realmente hace que di paulo con nosotros estemos respaldando a Donald Trump porque sabemos que la economía bajo su administración fue mucho mejor de lo que estamos viviendo ahora”.

Otro tema de gran importancia en las próximas



elecciones fue el tema migratorio, donde ambos candidatos debatieron sobre la llegada de nuevos inmigrantes y la crisis en la frontera. Erendida Rendon dice que le hubiera gustado escuchar más sobre este tema.

Otros de los temas que ha generado reacciones entre los votantes es la edad de los candidatos. “Aunque casi son iguales en edad es obvio que Donald Trump está mucho mejor preparado y tiene un team asumo que es mucho mejor en esa área”, dijo Álvarez.

“El presidente Biden y el presidente Trump casi tienen

la misma edad entonces yo creo que vamos a esperar 4 años más para ver un cambio más transformativo, para ver un cambio más amplio en este país”, dijo Ramirez Rosa.

Tanto Trump como Biden serán nombrados como candidatos oficialmente después de que sean confirmados en las convenciones de sus partidos. La convención republicana será en julio en Milwaukee, Wisconsin y la demócrata en agosto aquí en Chicago en el United Center.

 **comed**<sup>SM</sup>  
AN EXELON COMPANY

Que tus días  
estén llenos de  
felicidad y luz.

En ComEd, estamos trabajando duro para que tus celebraciones brillen intensamente. Para nosotros, iluminar tus tradiciones—grandes, pequeñas, nuevas y antiguas—es el regalo que sigue dando. ComEd te ofrece la magia de la temporada y una confiabilidad líder en el país.

Encuentra unas bellas, tradicionales luces de temporada en Chicago para que disfrutes en familia en [ComEd.com/Holiday](http://ComEd.com/Holiday)

¡ComEd te desea felices fiestas!

© Commonwealth Edison Company, 2023  
\*Premio Reliability One® 2023 a la confiabilidad excepcional del sistema otorgado por PA Consulting.





## ¿Se puede congelar el cerebro?

El dolor repentino y punzante en la frente cuando bebes rápidamente una bebida fría, se llama "congelación cerebral".



**P**robablemente nos resulte difícil creer que algo tan sabroso como un helado o tu bebida fría favorita puedan ser sustancias inductoras de dolor, pero disfrutar de esas primeras cucharadas de una bebida helada o un helado demasiado rápido podría provocar un dolor repentino y punzante en la frente, conocido como "congelación cerebral".

El dolor de la congelación cerebral puede comenzar a los pocos segundos de estar expuesto a temperaturas frías, y la intensidad del dolor se eleva muy rápidamente, apenas en unos segundos.

La congelación cerebral, también llamada "dolor de cabeza por helado", se conoce en términos médicos como un "dolor de cabeza por estímulo frío". Es un fenómeno común que afecta a personas de todas las edades, pero los médicos no están muy seguros de por qué sucede.

Para este tipo de dolor de cabeza, el desencadenante principal es cualquier tipo de exposición a una temperatura significativamente baja; es decir, no solo es causado por un desencadenante interno, como

comer helado demasiado rápido; también puede ser causado por causante externo, como salir al exterior sin gorro en un día frío o sumergirse en un lago o piscina muy fría.

La congelación cerebral puede empezar cuando una sustancia muy fría (comida o aire) golpea el techo de la boca o la parte posterior de la garganta y estimula los vasos sanguíneos y los nervios en estas áreas sensibles a la temperatura.

Un estudio encontró que el aumento repentino en el flujo sanguíneo y el aumento resultante en el tamaño de la arteria cerebral anterior, un vaso sanguíneo ubicado en el centro del cerebro detrás de los ojos, puede ser responsable del dolor por congelación cerebral.

Además, cuando la congelación del cerebro de los pacientes terminaba, la arteria se contraía y reducía el flujo sanguíneo, lo que probablemente causaba que el dolor desapareciera. Los investigadores dijeron que sospechan que un aumento de la presión dentro del cráneo, provocado por el aumento del flujo sanguíneo a la cabeza, es lo que causa el dolor.

## La bacteria que ayuda a los corredores de maratón

Encuentran en el microbioma intestinal de los atletas de élite a unos diminutos ayudantes que mejoran su rendimiento deportivo.

**¿**Por qué los deportistas de élite tienen esa extraordinaria capacidad física? Sin duda, el entrenamiento y la constancia son aspectos clave, pero la ciencia también busca las características físicas y fisiológicas que les diferencian del resto de los mortales. Ahora, un estudio revela que en el microbioma de los atletas se esconde un pequeño aliado que les ayuda a mejorar su rendimiento deportivo.



Hablamos de Veillonella, un género de bacterias que es capaz de metabolizar el ácido láctico producido durante la actividad física y transformarlo en propionato, un ácido graso de cadena corta que puede ayudar a mejorar el rendimiento.

En el año 2015, un equipo de investigadores recogió muestras fecales una semana antes y después de la maratón de Boston, con el objetivo de comparar las especies de bacterias presentes en las mismas. Además, se recogieron muestras de personas sedentarias.

"Una de las cosas que llamó nuestra atención fue que, inmediatamente después de la maratón, aumentó muchísi-

mo la abundancia de Veillonella en los corredores", explicó uno de los autores. "Y también observamos una mayor abundancia de las bacterias de este género en los atletas con respecto a los individuos sedentarios".

El siguiente paso fue comprobar que, en modelos animales, la presencia de Veillonella mejoraba el rendimiento en la actividad física. Al entrar en detalles para averiguar el porqué de esta relación, los investigadores se dieron cuenta de una característica de esta bacteria que la hace única en el microbioma humano: utiliza el ácido láctico, producido al hacer ejercicio, como única fuente de carbono.

## PUPILETRAS

O	E	E	E	Y	E	R	T	O	Y	O	T	A
Y	R	B	E	R	K	E	L	E	Y	O	T	E
O	D	O	R	A	Y	E	L	T	N	E	B	N
P	A	A	L	A	E	A	G	R	O	A	P	D
G	P	I	K	L	N	E	N	I	U	Y	A	A
G	E	R	I	T	S	E	E	L	D	D	G	T
T	U	A	E	V	R	R	D	I	N	U	A	S
M	A	R	S	M	E	S	O	O	D	G	N	U
N	O	R	M	U	S	C	H	Y	C	O	I	N
S	A	E	N	O	O	S	O	A	C	L	V	A
N	N	F	N	C	C	D	I	O	U	E	E	S
V	S	A	K	T	T	T	N	A	N	N	A	S
T	E	D	Y	L	E	E	G	O	S	E	O	C

GEELY

BENTLEY

IVECO

GTM

DATSUN

ANTEROS

BERKELEY

ROLLSROYCE

PAGANI

TOYOTA

**¡¡ Nuevo local en Elgin Y Schaumburg IL !!**

**LA SRA. ACERO**

**Consejera y Adivina Garantiza**

Ayuda en el amor, matrimonio y darle suerte en sus empleos. Si no puede dormir, tiene mala suerte y todo le va mal, desea ganar en el amor que Ud, quiere. Yo le garantizo ayudarlo, Yo quito el mal de su hogar y la sombra que lo persigue. Yo garantizo ayudarlo en separaciones matrimoniales y de amores tambien. Yo quito la brujería y todo lo malo que tenga Ud, haya consultado. Yo le voy a poner en el camino de la felicidad y la dicha. Con solo mirar. Yo se los problemas, porque tengo el poder de Dios para ayudarlo en frogas e importancia sexual. Vénga hoy.

**RESULTADOS GARANTIZADOS EN 2 DIAS**

Abierto todos los dias de 9am a 9pm

**308 S Mclean Blvd, Elgin IL 60123. Oficina #F10**  
**847-732-5894**





# INSURANCE

## NCR Group

**(847) 496-7124**



### AUTO - CASA - COMERCIAL



¡RECIBE TU PLACA DE METAL AL INSTANTE!



¡DÍGA NO AL CARTÓN AMARILLO!

### GENERAL LIABILITY

SEGUROS PARA MEXICO



**SR-22 AL INSTANTE**  
**¡ASEGURE SU AUTO!**  
**CON O SIN LICENCIA**

**¡LAS CUOTAS MÁS BAJAS!**

<b>\$40</b>		<b>\$65</b>
<small>*AL MES POR UN AUTO</small>		<small>*AL MES POR DOS AUTOS</small>
<small>*APLICAN RESTRICCIONES</small>		

- ✓ **MÍNIMO PAGO INICIAL**
- ✓ **BAJAS CUOTAS MENSUALES**
- ✓ **ID CARD AL INSTANTE**



1180 E. Dundee Road.  
Palatine, IL 60074  
(Plaza La Rosita)

**(847) 496-7124**  
**(847)-991-3939**





## Alessandra Rosaldo se burla de los rumores de divorcio de Eugenio Derbez

La integrante de Sentidos Opuestos no dudó en salir a desmentir las especulaciones de una supuesta separación.

**E**ugenio Derbez y Alessandra Rosaldo han logrado consolidarse como una de las parejas más estables en el medio del espectáculo, tras comenzar su historia de amor en 2005 y llegar al altar en julio del 2012.

A escasos días de que los artistas cumplan 12 años de matrimonio, es la integrante de Sentidos Opuestos quien no dudó en salir a desmentir las especulaciones de una supuesta separación, destacando que más que enojo, le produce risa este tipo de rumores sobre su vida sentimental.

"Es muy chistoso, digo, ya estamos acostumbrados porque a lo largo de los 18 años que llevamos juntos, siempre en algún momento surge el rumor", expresó sonriendo Alessandra Rosaldo en entrevista con varios medios de comunicación como Sale el Sol.

Sin dar crédito a los comentarios que aseguran que su relación con Eugenio Derbez se

acabó porque han tenido pleitos muy a menudo, y esto habría acabado por afectar su relación, Alessandra recalzó:

"Pero es muy chistoso, como tienen el tino de separarnos cuando estamos mejor que nunca. Y cuando hay crisis de verdad... nadie se entera, ni cuenta se dan".

Por otra parte, Alessandra Rosaldo externó todo su apoyo a la actriz rusa Irina Baeva, quien ha sido duramente señalada por su actuación en el debut de la obra Aventurera, e incluso reveló que, en su momento, pudo ser protagonista de esta obra.

"Hace siglos, estamos hablando de la prehistoria. Sí, en algún momento doña Carmelita Salinas me invitó, no me acuerdo ni el año, pero recuerdo que en ese momento no sé si estaba yo haciendo novela o no sé si estaba todavía con Sentidos. No me acuerdo, pero en ese momento no, no se dio", contó.

## Thalia celebra el cumpleaños de su hijo Matthew

La cantante compartió una serie de fotos de la infancia de su hija, además de dedicarle un emotivo mensaje en redes sociales.

**T**halia se convirtió en mamá por segunda vez con el nacimiento de Matthew Alejandro, quien acaba de cumplir 13 años.

La cantante no quiso pasar por alto tan importante fecha y celebró el cumpleaños de su hijo menor con fotos inéditas de su infancia, las cuales acompañó de un tierno mensaje con el que le dio la bienvenida a la adolescencia.

A través de sus redes sociales, Thalia celebró el cumpleaños de su hijo menor, Matthew Alejandro, con una serie de fotos inéditas de su infancia, mismas que acompañó con un mensaje con el que festejó que el jovencito marca el inicio de una nueva etapa en su vida.

La cantante mexicana destacó la simpatía que tiene su hijo, quien, de acuerdo con la intérprete de Amor a la mexicana, es uno de los responsables de provocar sus sonrisas más sinceras.

"Hijito mío, hoy te conviertes en un adolescente. Hace 13 años te recibí en mis brazos y llenaste de ilusión mi vida, con tu calor y tu hermosa presencia", escribió la cantante a través de su perfil de Instagram.

"Hoy me llenas de orgullo, de amor. Te has convertido en un hombrecito muy amoroso, divertido e inteligente. Dios te lleve en el centro de la palma de su mano y que te bendiga hoy y siempre hijo mío. Traes a mi vida mucha felicidad y mucho propósito", agregó.

"Te amo. Le doy gracias a mi padre todopoderoso, que me haya permitido ser tu madre en esta experiencia llamada vida. ¡Feliz cumpleaños Mateo Alejandro! Muchas salud, mucha felicidad y



muchas sonrisas para este año de vida", destacó en su mensaje.

Matthew Alejandro nació en junio de 2011, sólo un mes después del sensible fallecimiento de doña Yolanda Miranda, mamá de la cantante. En 2015, Thalia contó en entrevista con Rashel Díaz, para el programa Primer Impacto, cómo el nacimiento de su hijo la rescató de la tristeza.

"Ha sido una bendición, ha sido una cosa tan impresionante, él vino a ser ese gladiador, lo veo como esa fuerza y energía que me levanta desde que nació. Cuando mi madre murió, un mes antes de que él naciera, yo creo que él luchó la peor batalla en mi vientre", reveló. "Él se enfrentó a la pérdida, a la muerte, al dolor, al abandono, a la orfandad desde mi vientre, desde ahí él entendió que tenía que salir a ser un gladiador. Es un alma guerrera que vino a salvarme".

**comed**<sup>SM</sup>  
AN EXELON COMPANY
 Iluminando Vidas

Con la comunidad

Anuncie su evento Comunitario. Escribanos a [info@lanuevasemana.com](mailto:info@lanuevasemana.com)

### ¡Toma nota!

La Secretaría de Relaciones Exteriores cuenta con un nuevo servicio de atención telefónica para hacer citas en los consulados de México en Estados Unidos y Canadá.

A partir del **1 de marzo** deberás marcar al **1(424)-309-0009** desde cualquier parte de Estados Unidos y Canadá o acceder al sitio web [citas.sre.gob.mx](http://citas.sre.gob.mx).

**RELACIONES EXTERIORES**  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

**MÉXICO**  
CONSULADO GENERAL EN CHICAGO

**SUSCRÍBETE A NUESTRA LISTA DE CONTACTOS PARA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS Y EVENTOS DEL CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO**

\*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

**MÉXICO**  
CONSULADO GENERAL EN CHICAGO

ENVÍA LA PALABRA **CONSULADO** AL NÚMERO **484848**

CON UN MENSAJE DE TEXTO (SMS) RECIBIRÁS INFORMACIÓN PERIÓDICA SOBRE LOS SERVICIOS DEL CONSULADO


\*Los datos personales que proporcione serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.





# PREPARACION DE IMPUESTOS 2023

## APROVECHE LOS CREDITOS Y DEDUCCIONES

- RENUEVE SU **ITIN** AQUI
- DECLARACION ELECTRONICA 
- PRECIO JUSTO
- MAXIMO REEMBOLSO LEGAL
- DEPOSITO RAPIDO Y DIRECTO DEL IRS
- UTILICE SU REEMBOLSO PARA PAGAR POR LA PREPARACION DE SUS IMPUESTOS 2023
- RECLAME ELECTRONICAMENTE SU REEMBOLSO DEL 2021 y 2022

**ATENDEMOS TODO EL AÑO**

(\*) Aplican Restricciones

**HORARIO DE TEMPORADA DE IMPUESTOS** | LUNES A VIERNES DE 10AM. A 6PM  
SAB. DE 10AM. A 3PM  
DOM. ATENCION PREVIA CITA

**(847) 991-3939**  
**(847) 496-7124**  
PROGRAME SU CITA  
<https://bookmeatime.com/e-zincometax>



847-991-3939 / 847-496-7124  
1180 E. Dundee Rd. Palatine, IL 60074

**\$25.00** descuento

En su PREPARACION DE IMPUESTOS 2023  
Válido hasta el 04/15/2024

**!!!VISITENOS HOY!!!**  
1180 E. DUNDEE RD.  
PALATINE, IL 60074  
(Plaza La Rosita)

**SIGUENOS!**

Visita nuestra página al instante

[facebook.com/e.incometax](https://facebook.com/e.incometax)



# SUDOKU

				3	9	6		
						7		8
	7	1		6				3
1	2					9		6
5	9	7	1		6		3	
6	4			5				
		9	6	1				7
				9				
2		4	5					8

— *Un chistesito* —

- ¿Cuál es el colmo de un jorobado?  
Estudiar derecho.
- ¿Cuál es el colmo de un pintor?  
Echarse un pedo tricolor.
- ¿Cuál es el colmo de un arquitecto?  
Trazar una línea con la regla de su mujer.
- ¿Cuál es el colmo de un egoísta?  
Comerse los mocos detrás de la puerta para que nadie le pida.
- ¿Cuál es el colmo de un odontólogo?  
Que la hija se llame Cindy-Cindiente.

— *Reflexiones* —

*Esperando el verdadero amor*

*Cuando sientas que tu mundo está rodeado de soledad y tristeza, detente un momento y piensa que en algún lugar, no sabemos dónde... hay una persona afín a ti, alguien que al igual que tú sueña con encontrar a la persona correcta para pasar sus días, a quien darle amor, amistad y lealtad.*

*Por muy mal que lo pasemos y mucho daño que nos hayan hecho, no debemos decaer y darnos por vencidos pensando que siempre será así.*

*Pese a todo esto lo que nos puede suceder, siempre debe haber esperanza, la vida nos enseña que muchas veces el destino simplemente está distraído con nosotras, pero que en un instante todo puede darse la vuelta. Muchas veces el destino lo forjamos nosotros mismos. No demos nada por sentado en esta vida, siempre hay que luchar por encontrar la escurridiza felicidad. Piensa que, si has sufrido y tu corazón está aprisionado, lo mejor es dejarlo libre para encontrar su lugar, con la esperanza de que en una de esas oportunidades te encontrarás con esa persona que busca lo mismo que tú y vivirán felices por siempre.*

*Pero si esa oportunidad pasa y no es aprovechada, los dos quedarán eternamente atrapados entre la duda de si pudo haber sido, dejándote a ti con la eterna pregunta e inquietud de si te estás perdiendo lo que el amor y el destino te tenía preparado*



**PUBLISHER**  
José R. Reyes

LA NUEVA SEMANA, INC.  
1180 E Dundee Rd  
Palatine IL 60074  
Teléfono  
(847) 239-4815  
Fax (847) 890-6327  
info@lanuevasemana.com

**EDITOR GENERAL**  
Karen Reyes

**EDITORA**  
Norma Vilcatoma  
Karen Reyes

**DISEÑO,  
DIAGRAMACION  
Y REDACCION**  
Renzo Muñoz

**VENTAS**  
**(847) 239-4815**  
Norma Vilcatoma

**DISTRIBUCIÓN**

**Condado Lake**  
Waukegan, Zion, Highwood,  
North Chicago, Lake Zurich,  
Wauconda, Round Lake,  
Mundelein

**Condado Kane**  
Elgin, Carpentersville,  
Aurora

**Condado Cook**  
Palatine, Arlington Hts.,  
Bufalo Grove, Wheeling,  
Prospect Hts., Mt. Prospect,  
Rolling Meadows, Des  
Plaines, Melrose Park,  
Franklin Park, Stone Park,  
Addison, Schaumburg,  
Hoffman Estate,  
Streamwood, Hanover Park,



**ANUNCIE AQUI**

[info@lanuevasemana.com](mailto:info@lanuevasemana.com)

**(847) 239-4815**

**Miles de nuestros  
lectores esperan conocer  
sobre tu negocio**



La forma más práctica de anunciar

# Clasificados

(847) 239-4815



## Empleos

### DENTAL OFFICE

In Wheeling is looking for

bilingual English/Spanish

Receptionist. Full time,

including every Saturday.

Willing to train the right

candidate. Submit resume to

[NextGenDentalCenter@gmail.com](mailto:NextGenDentalCenter@gmail.com)

### HELP WANTED

Bus Boys- Dishwashers

**EXPERIENCED COOKS**

(with experience/very high pay)

stop by Georgie V's

Pancake house and more  
Open daily breakfast and lunch

1139 Church Street  
Northbrook  
847-753-9647

### The People's Choice Family Fun Center

The People's Choice Family Fun Center  
Has Moved to a New Bigger & Better Location  
2650 Belvidere Rd in Waukegan

More Games, More Party Rooms, Larger Pizzeria  
Also coming soon Bumper, Kiddy Train Ride, Mini Golf Plus more Rise attractions.

We are now Hiring for ALL Positions  
Management  
Cashiers  
Pizza Makers  
Arcade Hosts  
Party Hosts  
Technicians  
Maintenance & Housekeeping  
Amusement Ride Operators  
To Apply go to [www.FUNWITHROCKY.com](http://www.FUNWITHROCKY.com)

### Wheeling

Oficina Dental esta buscando Recepcionista y Asistente dental Bilingue Espanol / Ingles, tiempo complete, incluido Sabado, estamos dispuestos a entrenar la candidata correcta, enviar su resumen a [nerita777@yahoo.com](mailto:nerita777@yahoo.com)

Dental office in Wheeling is looking for bilingual English/Spanish Receptionist/Dental Assistant. Full time, including every Saturday. Willing to train the right candidate. Submit resume to [nerita777@yahoo.com](mailto:nerita777@yahoo.com)

### Estamos Contratando

Capataz y trabajadores para jardinería.

Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop está cerca de la Rt 173 & Rt 45 Antioch

### Skokie, IL

Conductor con Licencia B o CDL  
Empresa de Pavimento de Ladrillos  
Solicita chofer confiable con licencia B o CDL interesados llamar al 773-640-6817

### Landscaping

Negocio de Landscaping para venta  
Trocas, Equipos, herramientas y clientes  
Negocio bien establecido. Muy buen negocio. Interesados llamar al 847-721-2406

### Sastre

Horario flexible  
Lavandería en Buffalo Grove necesita un sastre para manejar alteraciones y reparaciones de rutina. ZIPS de Buffalo Grove 630-716-9477

### Waukegan

Se solicita empleado con experiencia para mantenimiento de un complejo de apartamentos. Para más información llamar al 847-249-4009

### Waukegan

Empresa establecida Solicita tecnicos experimentados en areas de Calefaccion, aire acondicionado, refrigeracion y equipo de restaurant. Buena paga, excelentes beneficios. Interesados llamar 847-623-6700 / [info@nihac.com](mailto:info@nihac.com)

### Bensenville

Se busca ayudante 1. Ayudante de almacén (Preparación y embalaje, no se necesita experiencia) Si está interesado por favor contacte al Ph N. 240-278-3334

### Palatine

Salón de Belleza solicita estilista o barberos con experiencia. Buena paga. Favor de presentarse en 1637 N Baldwin Rd, Palatine IL 60074 o llamar a los teléfonos 224-392-4511 / 224-522-4263

### Compañía

Si tienes Carro, Hablas español y algo de ingles. Quieres trabajar para una compañía haciendo compras, cocinando y limpieza basica. quieres ganar \$17/Hr. llama a Teodoro al 847-275-8276

### Estamos Contratando

Conductor con licencia Clase C Illinois si está interesado, póngase en contacto al 240-278-3334.

### Elk Grove

Holiday Inn Necesita un ROOM ATTENDANT para tiempo parcial o completo. Excelente salario y beneficios  
Llamar o aplicar en persona 847-437-6010  
Elk Grove, IL 60007  
Phone: 847-437-6010

### ATLAS CAR WASH Mundelein

**POSICIÓN DE DIRECTOR**  
\* Salario y comisión pagados  
\* Bilingüe Inglés Español un PLUS  
\* Capaz de contratar y entrenar  
[info@atlas-carwash.com](mailto:info@atlas-carwash.com)  
847-949-4500

**MANAGER POSITION**  
\*Paid Salary & Commission  
\*Bilingual English Spanish a PLUS  
\*Able to Hire & Train  
[info@atlas-carwash.com](mailto:info@atlas-carwash.com)  
847-949-4500

### Jardinería

Estamos contratando Capataz y trabajadores para jardinería. no se requiere experiencia Buena paga y horas extras toda la temporada. Se paga el Almuerzo y tiempo de manejo Trabajo tiempo completo durante el Invierno. llamar al 847-855-1980. 847-804-9884 (Bilingüe) el shop esta cerca a la Rt 173 & Rt 45 Antioch

### MKO Carpentry

Está buscando contratar carpinteros experimentados. Carpinteros con experiencia para enmarcar casas nuevas es ok. Si está interesado, comuníquese con 847-687-8830

### Compañía de limpieza

**EN VENTA**  
servicio comercial  
Informes 847 980 0623

### Únete al equipo

Zips DRY CLEANERS!!!  
Aplica en línea  
[321ZIPS.COM/EMPLOYMENT](http://321ZIPS.COM/EMPLOYMENT)

## Bienes Raices

### Waukegan

914 Glen Flora Ave. Amplio estudio disponible Hermoso, remodelado, recientemente pintado, A/C, Persianas, Estacionamiento. \$550.00 mensual + Deposito Interesados llamar al 847-855-1980 / 847-804-9884



# HORÓSCOPO

### ARIES

Tendrás muchos detalles y atenciones con tu pareja, te esforzarás por complacer sus deseos, disfrutarán de un día de armonía y unión. Un viaje al extranjero se aproxima.

### TAURO

Surgirán desacuerdos en los que ni tú ni tu pareja querrán ceder, hoy decidirán darse un tiempo para pensar con tranquilidad en sus sentimientos. Te encargarán trabajos complicados.

### GEMINIS

El amor y apoyo de esa persona son importantes para ti, hoy te ayudará con tus problemas, te sentirás respaldado y seguro de su cariño. Llegará nueva oportunidad.

### CANCER

Superarás tus inhibiciones y expresarás abiertamente tus deseos, la persona que amas estará feliz con el cambio. Tendrás que tener mucho cuidado con tus gastos. Número de la suerte 9.

### LEO

Dejarás de lado el orgullo y buscarás la reconciliación, hoy llegarás al corazón de esa persona con sinceridad y cariño. Pondrás en orden tu presupuesto, volverás a ahorrar.

### VIRGO

Has empezado una etapa de renovación, ahora tu visión de la vida es más amplia y positiva, hoy tu pareja estará encantada con tus iniciativas, te apoyará en todo. Surgirán contratiempos.

### LIBRA

Te has propuesto reconquistar a esa persona, hoy apelarás a tus encantos y sensualidad y lograrás que te de otra oportunidad. Estás en un gran momento profesional.

### ESCORPIO

Tus sueños románticos chocarán con el carácter práctico y frío de esa persona, hoy te desencantarás de esa relación. Tu trabajo se mantendrá sin cambios.

### SAGITARIO

La confianza y cercanía con alguien con quien te sientes muy bien se transformará en amor, hoy empezarás cambios positivos en tu vida. Tu atención estará centrada en nuevos planes.

### CAPRICORNIO

Llegará el desenlace que veías venir, pero no te desanimarás, aprenderás de tus errores y tendrás claro lo que quieres para tu futuro sentimental. Será un día de éxitos.

### ACUARIO

No seguirás rechazando el afecto que te ofrecen, hoy te involucrarás sentimentalmente con alguien que con perseverancia ha logrado atraer tu atención. Tu seguridad será tu aliado para todo.

### PISCIS

Tranquilidad y afecto caracterizarán tu relación sentimental, hoy darás amor y mucha ternura, y valorarás lo que recibes. Gestiones pasadas empezarán a dar frutos, tu economía mejorará.





## President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*  
Joe Virruso, *Town Supervisor*  
Emilio Cundari, *Town Assessor*  
Fran Reitz, *Town Collector*

Victor Garcia, *Town Trustee*  
Bob Porod, *Town Trustee*  
John Cava, *Town Trustee*  
Blanca Vargas, *Town Trustee*



WISH YOU A HAPPY  
FOURTH OF JULY  
INDEPENDENCE DAY

